



LOURES
CÂMARA MUNICIPAL



25 JUL » 20:00

Percurso Pedestre

Festas de Loures

Os meses de Verão, em geral muito quentes, levantam dificuldades à realização de percursos pedestres durante o dia.

Os percursos noturnos, nesta altura do ano, são uma excelente opção para realizar atividade física com temperaturas amenas e ainda usufruir de toda a envolvência da noite.

A observação do céu também pode ser uma prática interessante, ainda que, perto das grandes cidades, pelo excesso de iluminação artificial, a observação seja prejudicada.

O ponto de encontro será no Parque Adão Barata, em Loures, de onde os participantes serão transportados para o local do início da caminhada, junto à Quinta da Fonte Santa.

Daí, até Loures, iremos passar pela Quinta das Águas Férreas, Vale Nogueira, Montemor, Serra da Amoreira, Ramada, Santo António dos Cavaleiros, Mealhada e Parque Adão Barata.

Data: sábado, 25 de julho

Hora de encontro: 19:15

Hora de início: 20:00

Local: Parque Adão Barata (em frente ao Palácio dos Marquês da Praia e Monforte), Loures

Meio: Rural

Distância: 15 km (aprox.)

Duração Aproximada: 4 horas

Dificuldade: Médio/Difícil

Coordenadas: 38°49'29.9"N 9°09'41.4"W

Como participar:

Inscrições limitadas às vagas existentes. Data limite até 22 de julho, junto da Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Loures, através do formulário de inscrição

[\[CLICAR AQUI\]](#)

Informações:

dd@cm-loures.pt ou pelo telefone 211 151 157

Observações:

Levar água, reforço alimentar e calçado/equipamento adequado. Seguro incluído.