



YOGA PARA TODOS

21 junho | 10:00 » 13:00

 **Museu Municipal de Loures**
Quinta do Conventinho, Santo António dos Cavaleiros

PROGRAMA

Uma manhã ao ar livre, celebrando o *yoga*, com aulas de diversas modalidades, numa demonstração de que todos podem ser *yoguis*, concorrendo para o apelo das Nações Unidas, em promover a fraternidade entre indivíduos e a construção de um melhor mundo.

10:30 • *Hatha Yoga* - Filipa Carvalho

11:30 • *Yoga Fusion* - Vivafit de Santo António dos Cavaleiros

12:30 • *Yin Yang Yoga* - Sandra Matos

PARTICIPANTES:

Anabela Gameiro • Mandalas

Associação Zaspastraz

Physis Naturalmente • Cosmética natural

Santos e Abelhas • Mel e Produtos naturais

Vanessa Quintana • Terapias

INFORMAÇÕES: se_conventinho@cm-loures.pt • 211 150 175

Venha celebrar connosco o Dia Internacional do Yoga.

Coorganização:



Apoio:



Parceria:



A CULTURA NO CENTRO

cm-loures.pt