



FOOT LOURES

TORNEIO DE FUTEBOL 7

ANA BORGES

TORNEIO SUB-11

4 JUNHO | 9:00 > 12:30

Parque Desportivo Municipal da Bobadela
Parque Desportivo 1.º de Maio, Catujal

7 JUNHO | 9:00 > 12:30

Parque Desportivo Municipal da Bobadela

10 JUNHO | 9:00 > 18:00

Complexo Desportivo Elias Pereira, Sacavém

TORNEIO SUB-12

7 JUNHO | 14:00 > 18:00

Parque Desportivo 1.º de Maio, Catujal

10 JUNHO | 9:00 > 18:00

Complexo Desportivo Elias Pereira, Sacavém

TORNEIO SUB-19 (Feminino)

10 JUNHO | 9:00 > 18:00

Complexo Desportivo Elias Pereira, Sacavém

FORUM FOOTLOURES 6 JUNHO | 14:00 > 19:00

Centro Cultural de Moscavide

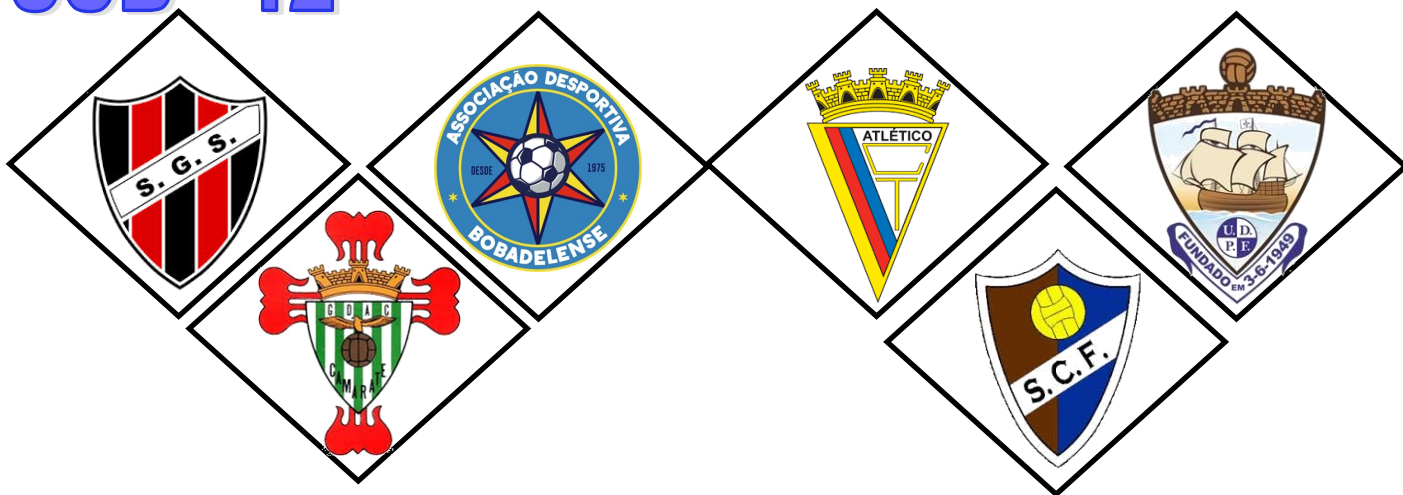
Auditório Maria Margarida da Silva Pinto Seruca Inácio

Rua Francisco Marques Beato, n.º 11 A - 1885-032 Moscavide

SUB - 11



SUB - 12



SUB - 19



NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

1 INTRODUÇÃO

A Câmara Municipal de Loures em colaboração com a Associação de Futebol de Lisboa e a Federação Portuguesa de Futebol, promove a realização do FootLoures 2026 "Ana Borges", destinado aos escalões de sub-11 masculino (jogadores nascidos em 2015 e 2016); sub-12 masculino (jogadores nascidos em 2014) e ao escalão de sub-19 feminino (jogadoras nascidas em 2007 e 2008).

2 REGULAMENTO GERAL

2.1 Inscrições

Cada equipa poderá inscrever um número ilimitado de jogador@s, preferencialmente federados, podendo utilizar o máximo de 15 jogador@s em cada jogo, sendo sete efetivos e os restantes suplentes, com exceção do Torneio feminino em que serão utilizadas 9 efetivas e sete suplentes.

2.2 Exames Médicos

Todos os jogadores não federados, devem fazer prova documental da realização de um exame médico desportivo.

2.3 Seguro

Os jogadores federados estão cobertos pelo seguro desportivo contratado junto da Associação de Futebol de Lisboa.

Os jogadores não federados estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais disponibilizado pela Câmara Municipal de Loures.

2.4 Identificação

Em cada jogo é obrigatória a apresentação, à equipa de arbitragem presente, do Boletim de Jogo, fornecido pela organização, do Cartão de Jogador, emitido pela respetiva associação distrital, ou em último caso do Cartão de Cidadão dos atletas e dirigentes presentes no jogo.

2.5 Equipamento de jogo

Em caso de semelhança no equipamento de jogo das duas equipas, utilizará o equipamento alternativo a equipa referida em primeiro lugar, ou utilizará coletes fornecidos pela organização.

2.6 Bolas

A bola de jogo é a nº.4, utilizada nas competições oficiais da AFL e a sua apresentação é da exclusiva responsabilidade da organização.

2.7 Regras do jogo

2.7.1 SUB-11 (masculino)

Neste torneio, serão utilizadas as regras em vigor no Regulamento de Provas Oficiais para o futebol de 7 em uso nas provas organizadas pela Associação de Futebol de Lisboa.

As equipas disputam igual número de jogos, não serão divulgados os resultados dos jogos disputados.

2.7.2 SUB-12 (masculino)

Neste torneio, serão utilizadas as regras em vigor no Regulamento de Provas Oficiais para o futebol de 7 em uso nas provas organizadas pela Associação de Futebol de Lisboa.

No final das poules, será apurada a classificação final de cada uma das séries que definirá os jogos a realizar na fase seguinte, que definirá a classificação final de cada um dos 6 participantes.

2.7.2 SUB-19 (feminino)

Neste torneio, serão utilizadas as regras em vigor no Regulamento de Provas Oficiais para o futebol de 9 em uso nas provas organizadas pela Associação de Futebol de Lisboa.

Neste escalão será disputada uma poule, onde todas as equipas jogarão entre si apurando a classificação final.

3. FORMATO DA COMPETIÇÃO

3.1 SUB-11 MASCULINO

3.1.1 Fase inicial - 04 de junho de 2026

Nesta fase, as 12 equipas, serão divididas através de sorteio puro em 4 séries de 3 equipas, jogando entre si para definir a classificação.

3.1.2 Fase intermédia - 07 de junho de 2026

Nesta fase, as 12 equipas, realizarão mais 2 jogos definidos de acordo com a performance apresentada nos jogos anteriormente realizados.

Os jogos, nestas fases, serão compostos por duas partes de 25 minutos cada, com cinco minutos de intervalo.

3.1.3 Fase Final - 10 de junho de 2026

Nesta fase, disputada no Complexo Desportivo Elias Pereira, em Sacavém, cada equipa realizará apenas 1 jogo, que definirá a classificação final obtida por cada uma das equipas.

Os jogos, nesta fase, serão compostos por duas partes de 30 minutos cada, com cinco minutos de intervalo.

3.2 SUB-12 MASCULINO

3.2.1 Fase inicial - 07 de junho de 2026

Nesta fase, as 6 equipas, serão divididas através de sorteio puro em 2 séries de 3 equipas, jogando entre si para definir a classificação,

3.2.2 Fase final - 10 de junho de 2026

Nesta fase, disputada no Complexo Desportivo Elias Pereira, em Sacavém, cada equipa realizará apenas 1 jogo, que definirá a classificação final obtida por cada uma das equipas.

Os jogos, nesta fase, serão compostos por duas partes de 30 minutos cada, com cinco minutos de intervalo.

3.3 SUB-19 FEMININO — 10 de junho de 2026

Este torneio, disputa-se no Complexo Desportivo Elias Pereira, em Sacavém, e cada equipa realizará 2 jogos, jogando todos entre si a uma volta o que definirá a classificação final obtida.

Os jogos, serão compostos por duas partes de 30 minutos cada, com cinco minutos de intervalo.

3.4 ALL STAR GAME — 10 de junho de 2026

Este jogo, disputa-se no Complexo Desportivo Elias Pereira, em Sacavém, e será jogado entre um misto dos clubes da zona norte do concelho e um misto da zona oriental, ambas do concelho de Loures.

Cada um dos clubes participantes indicará dois, ou mais jogadores, caso seja necessário, para constituir a equipa representativa da respetiva zona geográfica do concelho.

Os jogadores utilizarão os calções e meias dos respetivos clubes, sendo oferecida a cada um deles uma camisola com indicação do misto que representará.

MISTO ZONA NORTE

CF OS BUCELENSES
DYNAMO SC LOURES
SR CATUJALENSE
SC FRIELAS
UD PONTE DE FRIELAS

MISTO ZONA ORIENTAL

AD BOBADELENSE
CD OLIVAIS E MOSCAVIDE
GD ÁGUIAS DE CAMARATE
SC SANJOANENSE
SG SACAVENENSE



4. DISCIPLINA

4.1 Cabe a todos os intervenientes no torneio, zelar para que o mesmo decorra de acordo com o espírito desportivo necessário nestes eventos.

4.2 Devido ao espírito e objetivos deste torneio, não serão aceites quaisquer protestos de jogo.

5. PRÉMIOS

5.1 Torneio sub-11 (masculino)

Serão atribuídos troféus aos 4 clubes que jogarem os 2 últimos jogos

5.2 Torneio sub-12 (masculino)

haverá classificação coletiva e atribui-se um troféu aos 4 primeiros classificados.

5.3 Torneio sub-19 (feminino)

haverá classificação coletiva e atribui-se um troféu a todos os participantes de acordo com a classificação obtida.

5.4 Troféu de participação

Será entregue a todos os clubes participantes, um Saloio trajando as cores do equipamento do clube, concebido pela artesã do concelho, Luísa Rato.

5.5 Prémio individual de participação

Será entregue uma lembrança individual a cada um dos participantes.

6. ARBITRAGEM

Os árbitros do torneio serão nomeados pelo Conselho de Arbitragem da Associação de Futebol de Lisboa.

7. DISPOSIÇÕES FINAIS

Será fornecido um pequeno reforço alimentar às equipas, em cada um dos dias, composto por Bolachas Maria e uma Embalagem de Sumo.

A organização garante a presença de um fisioterapeuta por cada um dos espaços onde decorrem os jogos para prestar assistência a todos os participantes.

Em todas as jornadas estará presente uma ambulância para apoio imediato aos participantes que dele necessitem.

No dia 10 de junho de 2025, a organização colocará à disposição dos participantes um espaço de lazer e animação para todos.

Os casos omissos nas presentes normas de participação serão resolvidos pela Comissão Organizadora, de acordo com o seu estatuto, através da aplicação do Regulamento de Provas Oficiais em vigor na AFL.

04 DE JUNHO DE 2026

TORNEIO SUB-11 (MASCULINO) / PARQUE DESPORTIVO 1º DE MAIO (CATUJAL)

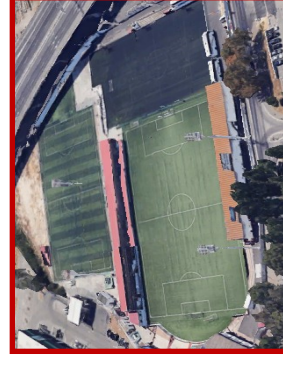
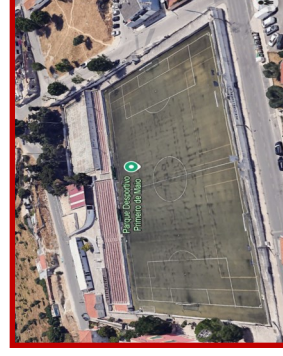
HORÁRIO	GRP	JOGO
09:00	1	01 UD PONTE DE FRIELAS x DYNAMO SC LOURES
10:15	1	05 SR CATUJALENSE x UD PONTE DE FRIELAS
11:30	1	09 DYNAMO SC LOURES x SR CATUJALENSE

HORÁRIO	GRP	JOGO
09:00	2	02 GD ÁGUIAS DE CAMARATE x SC FRIELAS
10:15	2	06 CF OS BUCELENSES x GD ÁGUIAS DE CAMARATE
11:30	2	10 SC FRIELAS x CF OS BUCELENSES

TORNEIO SUB-11 (MASCULINO) / PARQUE DESPORTIVO MUNICIPAL DA BOBADELA

HORÁRIO	GRP	JOGO
09:00	3	03 UA POVOENSE x SC SANJOANENSE
10:15	3	07 CD OLIVAIS E MOSCAVIDE x UA POVOENSE
11:30	3	11 SC SANJOANENSE x CD OLIVAIS E MOSCAVIDE

HORÁRIO	GRP	JOGO
09:00	4	04 SG SACAVENENSE x AD BOBADELENSE
10:15	4	08 GRD BRAGADENSE x SG SACAVENENSE
11:30	4	12 AD BOBADELENSE x GRD BRAGADENSE



TROFÉU DE CLASSIFICAÇÃO

PRÉMIO DE

A BOLA DO JOGO

CATUJAL

BOBADELA

SACAVÉM

06 DE JUNHO DE 2026

FÓRUM FOOTLOURES

AUDITÓRIO “*Maria Margarida da Silva Pinto Seruca Inácio*”, / MOSCAVIDE

14:00 ÀS 19:00 AÇÃO DE FORMAÇÃO CREDITADA PARA TREINADORES COM 1 UNIDADE DE CRÉDITO

07 DE JUNHO DE 2026

TORNEIO SUB-11 (MASCULINO) / PARQUE DESPORTIVO MUNICIPAL DA BOBADELA

HORÁRIO	JOGO	CAMPO 1
09:00	13	3º GRUPO 1 x 3º GRUPO 2
10:15	18	2º GRUPO 1 x 2º GRUPO 2
11:30	23	1º GRUPO 1 x 1º GRUPO 2

HORÁRIO	JOGO	CAMPO 2
09:00	14	3º GRUPO 3 x 3º GRUPO 4
10:15	19	2º GRUPO 3 x 2º GRUPO \$
11:30	24	1º GRUPO 3 x 1º GRUPO 4

TORNEIO SUB-12 (MASCULINO) / PARQUE DESPORTIVO MUNICIPAL 1º DE MAIO / CATUJAL

HORÁRIO	JOGO	GRUPO 1
11:00	16	AC TOJAL x UD PONTE DE FRIELAS
12:15	21	SC FRIELAS x AC TOJAL
13:30	26	UD PONTE DE FRIELAS x SC FRIELAS

HORÁRIO	JOGO	GRUPO 2
11:00	17	GD ÁGUIAS DE CAMARATE x SG SACAVENENSE
12:15	22	AD BOBADELENSE x GD ÁGUIAS DE CAMARATE
13:30	27	SG SACAVENENSE x AD BOBADELENSE

OS PRÉMIOS



TROFÉU DE CLASSIFICAÇÃO



PRÉMIO DE PARTICIPAÇÃO



A BOLA DO JOGO



PRÉMIO INDIVIDUAL

AS DIVERSÕES



FUTDARDOS

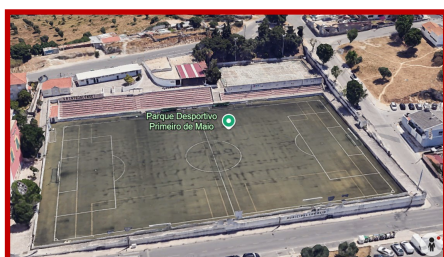


MÁQUINA DE PIPOCAS



RADAR VELOCIDADE DE REMATE

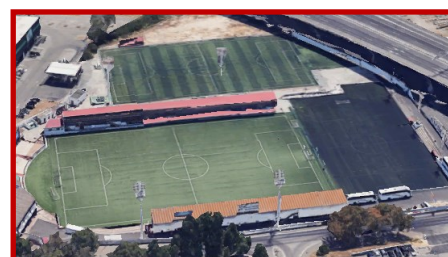
OS CAMPOS



PARQUE DESPORTIVO 1º DE MAIO



PARQUE DESP. MUN. DA BOBADELA



COMPLEXO DESP. ELIAS PEREIRA



Parque Desportivo
Primeiro de Maio

PARQUE DESPORTIVO 1º DE MAIO



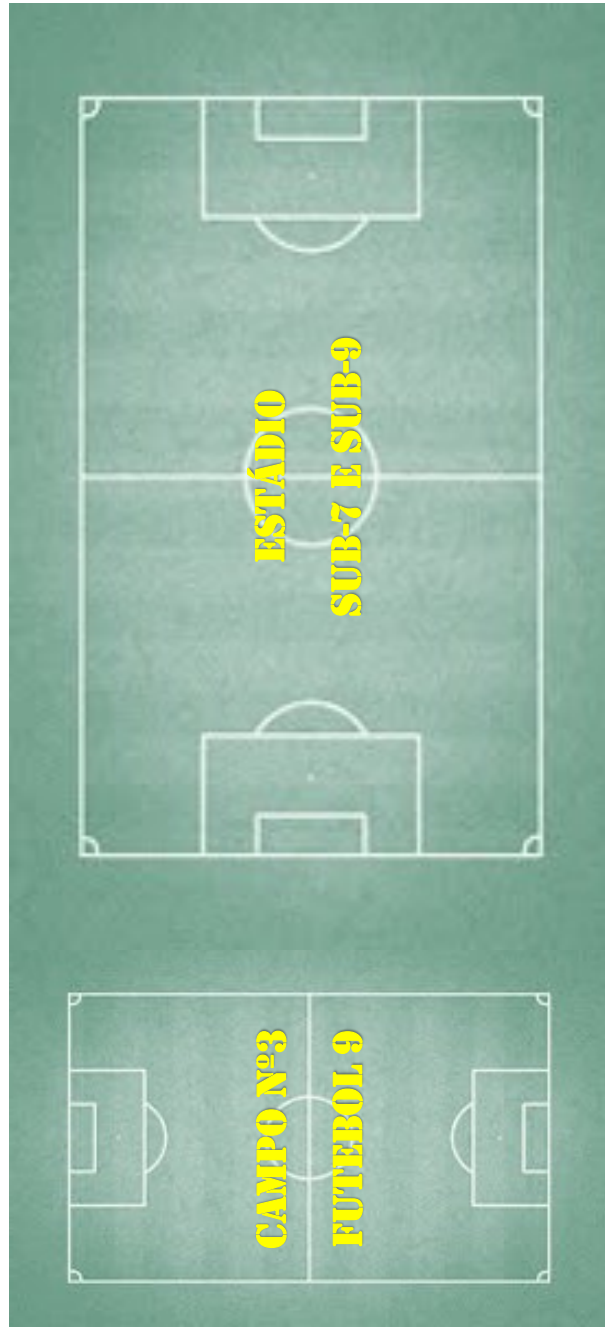
Parque Desportivo
Municipal da Bobadela

PARQUE DESPORTIVO MUNICIPAL DA BOBADELA



LOURES | NO CENTRO

COMPLEXO DESPORTIVO ELIAS PEREIRA SACAVÉM



BANCADA E BALNEÁRIOS

1 2 3 4 5
PÓDIUM



1—SECRETARIADO

2—CABINE DE SOM

3—FISIOTERAPUTAS

4— ????

5— ????

O TROFÉU

De barrete preto, camisa branca sem colarinho, colete negro, faixa à cintura, calças de cotim e botins cardados, o saloio segura uma sachola e olha a horta que se estende à sua frente, onde o fruto do seu árduo trabalho se espraia à espera de ser colhido para se poder levar até ao mercado, para que possa ser servido à mesa dos alfacinhas que o esperam em Lisboa.

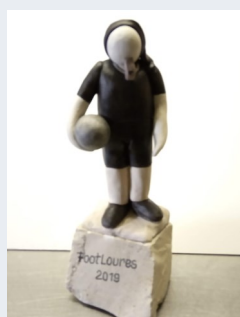
Foi assim durante muitos anos. O saloio é o homem do campo, aquele que trabalha a terra, que cria as hortas, que dela extrai o que estas lhe dão, que sobrevive na sua labuta diária feita de cumplicidades várias com a terra, com os animais; a sua arte vive graças a essa capacidade de ser amanhador do solo, com ele trabalhar para que dele surjam os frutos que tão necessários se tornam aos outros.

Saloio, o que trabalha e vive da terra, é o arrabaldino da cidade de Lisboa, o que dela vive perto mas, ao mesmo tempo, se sente tão longe dos seus usos e costumes, tendo ele próprio criado vivências próprias que lhe dão uma identidade única e singular.

E se dos arrabaldes de Lisboa estamos a falar, temos obrigatoriamente de falar também de Loures, terra orgulhosamente saloia. Há quem diga a mais saloia de todas as saloias, de toda essa enorme extensão que circunda Lisboa e que vai de Sintra, a Mafra e finalmente se centra aqui em Loures. Terra de hortaliças várias, também de queijos e vinhos, de festas próprias, de vivências particulares. Terra de saloios, com orgulho.

É também por isso que, com orgulho semelhante, decidimos que o troféu deste nosso torneio ostente esta figura relevante da nossa História e da nossa Memória, que realça a nossa identidade cultural dando-lhe forma enquanto herança coletiva de que nos orgulhamos.

Francisco Sousa (antropólogo)



"FORUM FOOTLOURES 2026

Futebol de Formação: Detetar, Desenvolver e Potenciar Talento"

6 de Junho de 2026

 Destinatários Treinadores de Futebol	 Local Centro Cultural de Moscavide	 Data e Horário 6 de Junho de 2026 14h00 - 19h00	 Créditos 1 Unidade Crédito 5 Horas UEFA
 Regime Formativo Presencial	 Componente Formativa Específica Futebol	 Investimento 5,00 Euros* (Reverte para IPSS)	 Período Inscrições 25 a 31 de Maio

FORMADORES:

Marco Guerreiro, Diretor Técnico da Associação de Futebol de Lisboa

Ivo Silva, Treinador Nacional Adjunto (Seleção Nacional Sub17 Feminina)

Renato Fernandes, Treinador Principal do C.F. Benfica (2ª Divisão Nacional Feminina)

PROGRAMA

13h45 – Recepção aos Participantes

13h55 – Abertura da Sessão

14h00-15h30 – Planeamento e Organização no Futebol de Formação. **Renato Fernandes**

15h30-17h10 – O Papel do Coordenador Técnico na Detecção e Desenvolvimento do(a) Jovem Jogador(a) de Futebol. **Marco Guerreiro**

17h30-19h00 – Identidade de Jogo no Futebol Feminino: Dos Clubes às Seleções Nacionais. **Ivo Silva**

Coffee Break às 17h10

ÂMBITO

A ação, destinada a Treinadores de Futebol, tem como objetivo a melhoria das competências dos participantes, quer através da partilha de conhecimentos e experiências por parte dos preletores, quer através da reflexão e prática necessária por parte dos participantes, suscitada pelas temáticas abordadas.

Cumprindo com a regulamentação em vigor e orientações por parte do IPDJ e FPF/UEFA, a ação é certificada pelo IPDJ e pela UEFA/FPF, sendo atribuídas 1,0 Unidades de Crédito /5 horas de Componente Específica, para a renovação do **Título Profissional de Treinador de Desporto (Graus I, II e III)** e (**Licenças UEFA C, B e A**) de Treinadores de Futebol.

Ação de Formação Certificada por:

Formadores e Convidados:

