



LOURES
CÂMARA MUNICIPAL

21 MAR » 9:00

Paus da Várzea de Loures

Os paus, também conhecidos como pântanos ou áreas pantanosas, são tipos específicos de zonas húmidas com uma importância ecológica significativa. Na Várzea de Loures existem três pequenos paus: o das Caniceiras e o do Tojal, em Santo Antão do Tojal, e o da Granja, já no concelho de Vila Franca de Xira, que servem de refúgio a diversas aves aquáticas, como as garças, o pernilongo, o pato real, o coelho, o galeirão, o mergulhão pequeno, o guarda-rios, o íbis, a águia de asa redonda, entre outras. O Paul das Caniceiras serve também de refúgio à boga-de-boca-arqueada de Lisboa, espécie de peixe rara e em risco de extinção.

Estes três paus, muito importantes do ponto de vista ecológico e da biodiversidade, têm sido pouco protegidos e até mesmo ameaçados pela pressão humana. O percurso desta caminhada inicia e termina na Praça Monumental de Santo Antão do Tojal, seguirá inicialmente pela Várzea, para mais à frente seguir pelas costeiras até à Granja. O retorno a Santo Antão será feito acompanhando o rio Trancão.

Data: sábado, 21 de março

Hora de início: 9:00

Local: Praça Monumental / Igreja de Santo Antão do Tojal

Meio: rural

Distância: 17 km (aprox.)

Duração Aproximada: 6 horas

Dificuldade: difícil

Coordenadas: 38°51'05.0"N 9°08'26.0"W

Como participar:

Inscrições limitadas às vagas existentes. Data limite até 18 de março, junto da Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Loures, através do formulário de inscrição [[CLICAR AQUI](#)].

Informações:

dd@cm-loures.pt ou pelo telefone 211 150 834.

Observações:

Levar água, reforço alimentar e calçado/equipamento adequado. Seguro incluído.