

# DESPORTO NATUREZA CULTURA

## PERCURSOS PEDESTRES 2026

TIPO	DATA	EVENTO	INÍCIO/FIM	DISTÂNCIA
	10 JAN	Lousa, pitoresca e verdejante num vale encantado	Lousa	5 km
	17 JAN	Antas de loures	Parque Municipal do Cabeço de Montachique	18 km
	14 FEV	Do palácio ao paul, dista meia légua de caminho	Santo Antão do Tojal	5 km
	21 FEV	Trancão - entre a Póvoa e Bucelas	Freixial	20 km
	14 MAR	Freixial, um lindo retalho do Minho	Freixial	5 km
	21 MAR	Paús da Várzea de Loures	Santo Antão do Tojal	17 km
	11 ABR	Loures, memória e identidade	Loures	4 km
	25 ABR	Caminhada do 25 de Abril	Bucelas	16 km
	9 MAI	Sacavém, no caminho do sagrado	Sacavém	5 km
	16 MAI	Rio Jamor, o gémeo do Trancão	Parque Urbano do Jamor - Cruz Quebrada (Oeiras)	17 km
	13 JUN	Por detrás do promontório, o lugar de Camarate	Camarate	5 km
	20 JUN	Percurso Pedestre Noturno	Bolores/Loures	14 km
	11 JUL	À conquista da Cabeça do <i>Monte Achique</i>	Parque Municipal do Cabeço de Montachique	6 km
	25 JUL	Percurso pedestre das Festas de Loures	Montemor/Loures	14 km
	8 AGO	Fanhões, onde as estrelas falam connosco	Fanhões	6 km
	12 SET	Memórias da Indústria: bairros e vilas operárias	Sacavém	6 km
	19 SET	Do Palácio ao Convento	Museu Nacional do Traje - Lumiar (Lisboa) / Museu Municipal de Loures (Qta. Conventinho)	10 km
	26 SET	Miradouros do Trancão	Sacavém	20 km
	3 OUT	Loures, no despertar da República	Loures	4 km
	10 OUT	Bucelas, com Arinto e muito mais	Bucelas	7 km
	17 OUT	À descoberta das Linhas de Torres	Parque Municipal do Cabeço de Montachique	20 km
	14 NOV	(Re)Descobrir os lugares de Unhos e <i>Catijal</i>	Unhos	6 km
	21 NOV	Por Altos entre Loures e Sintra	Carcavelos (Lousa)	20 km
	12 DEZ	Donde os cães (não) ladram e a caravana passa	A-dos-Cães	7 km
	19 DEZ	À Descoberta do Planalto das Cesaredas	Reguengo Grande (Lourinhã)	22 km

	CAMINHANDO COM A HISTÓRIA
	PAISAGENS COM HISTÓRIA
	NOTURNOS
	COMEMORATIVOS

## O DESPORTO NO CENTRO

### Informações:

Gratuito. Inscrições prévias.  
211 151 176 // dd@cm-loures.pt

### Percursos pelo património:

211 151 085/6 // se\_ceramica@cm-loures.pt

### Observações:

Não esquecer de levar água, reforço alimentar, calçado confortável, chapéu e protetor solar. Seguro incluído.