

Transform

Ação

2 MAR > 1 MAI

**Participe num desafio
de transformação corporal
e psicológica**

- › Plano nutricional individualizado
- › Acompanhamento via *WhatsApp*
- › Participação gratuita

Inscrições

De 9 a 13 de fevereiro:
ds@cm-loures.pt

Consulte as condições
de participação aqui



A SAÚDE NO CENTRO

cm-loures.pt f @ y d i n x v