



17 JAN » 9:00 **Antas de Loures**

Este percurso, dedicado às Antas de Loures, terá início no Parque Municipal do Cabeço de Montachique, seguindo, numa primeira fase, em direção à Anta de Casainhos, monumento construído para fins funerários por comunidades pré-históricas, junto à ribeira de Barros e à paisagem compartimentada de Casainhos. Depois da Anta, iremos acompanhar a ribeira de Casainhos, seguindo por campos agrícolas até à gruta e à Anta de Salemas, encostadas ao cone da chaminé vulcânica do Alto da Toupeira.

A partir daí iniciaremos a descida até ao Lagar do Grilo, para voltar a subir até à Anta de Carcavelos, monumento megalítico ainda em bom estado de conservação. Depois de atravessar Lousa, iremos continuar até à povoação de Montachique e finalmente retornar ao magnífico parque onde iniciámos a nossa caminhada.

Data: sábado, 17 de janeiro de 2026

Hora de início: 9:00

Local: Parque Municipal do Cabeço de Montachique (Fanhões)

Meio: rural

Distância: 18 km (aprox.)

Duração Aproximada: 6 horas

Dificuldade: difícil

Coordenadas: 38°54'03.4"N 9°10'53.5"W

Como participar:

Inscrições limitadas às vagas existentes. Data limite até 14 de janeiro, junto da Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Loures, através do formulário de inscrição

[**\[CLICAR AQUI\]**](#)

Informações:

dd@cm-loures.pt ou pelo telefone 211 151 157.

Observações:

Levar água, reforço alimentar e calçado/equipamento adequado. Seguro incluído.