



# 20 DEZ » 9:00

## Do Penedo do Mouro à Serra da Carva - Lousa

Saindo do Penedo do Mouro, junto a Fontelas, iniciaremos uma descida em direção a Carcavelos, onde viraremos para o vale do rio de Loures. Após travessarmos o rio, começaremos a subir progressivamente a Serra de Monfirre até ao trilho da Besta, que nos conduzirá muito perto do afloramento do Penedo do Gato. Tal como o Penedo do Mouro, este é um local que reúne um conjunto de formas cársticas, que o tornam um dos sítios de maior valor no que respeita ao património geológico do concelho de Loures, destacando-se a sua gruta, onde foram encontrados vários vestígios pré-históricos.

Entre este afloramento e o do Penedo do Mouro, teremos oportunidade de passar por locais com vistas magníficas e trilhos de rara beleza. Na parte final do percurso, passaremos pela Estação de Biodiversidade de Fontelas, onde se encontra um conjunto de painéis interpretativos sobre a fauna e a flora locais, bem como um carvalho-português com cerca de quatrocentos anos.

**Data:** sábado, 20 dezembro

**Hora de início:** 9:00

**Local:** Penedo do Mouro, Fontelas (Lousa)

**Meio:** Rural

**Distância:** 17 km (aprox.)

**Duração Aproximada:** 6 horas

**Dificuldade:** Difícil

**Coordenadas:** 38°52'48.1"N 9°13'03.7"W

### Como participar:

Inscrições limitadas às vagas existentes. Data limite até 17 de dezembro, junto da Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Loures através do formulário de inscrição [\[CLICAR AQUI\]](#).

### Informações:

dd@cm-loures.pt ou pelo telefone 211 151 157.

### Observações:

Levar água, reforço alimentar e calçado/equipamento adequado. Seguro incluído.