



19.º FESTIVAL

ARTES MARCIAIS

18OUT > 16NOV 2025
PAVILHÃO PAZ E AMIZADE LOURES

Programa sujeito a alterações

cm-loures.pt



3 SAÚDE
DE QUALIDADE



PROGRAMA

18 OUTUBRO

Open day

Aulas de artes marciais e desportos de combate, seguidas de conversa informal e dinâmica sobre:

- A importância da hidratação no desporto
- A destreza emocional nas artes marciais: emoção vs competição

Horário: Aulas abertas - 9:30 > 11:30 | 15:30 > 17:30

Sessão | 11:30

Parcerias: Ippon Spirit Judo Associação e Fitness Up

25 OUTUBRO

11.º Open Internacional de Poomsaes – TCSAC 2025

Torneio internacional de *taekwondo*, vertente técnica.

Horário: 9:00 > 20:00

Organização: Taekwondo Clube de Santo António dos Cavaleiros

8 NOVEMBRO

Loures Warriors Championship

Gala internacional de desportos de combate, com combates amadores e profissionais.

Horário: 17:00 | Amadores > 20:30 | Profissionais

Organização: Grupo Desportivo Águias de Camarate

10 > 13 NOVEMBRO

Artes marciais na escola

Divulgação da prática das artes marciais e dos desportos de combate, junto da comunidade escolar, substituindo as aulas de educação física, por aulas de artes marciais e/ou desportos de combate.

Parceria: Escola Secundária José Afonso | Loures

15 > 16 NOVEMBRO

Ladies open e Jovem promessa do futuro

Prova do calendário da Federação Portuguesa de Kickboxing e Muaythai, destinada aos escalões de formação.

Horário: 9:30 > 20:00

Organização: Federação Portuguesa de Kickboxing e Muaythai / Grupo Desportivo Águias de Camarate

Parcerias:



FITNESSUP