

CURSO: INTRODUÇÃO ÀS BOAS PRÁTICAS DE CIBERSEGURANÇA

O curso "Introdução às Boas Práticas de Cibersegurança" oferece uma visão prática sobre as melhores práticas para proteger sistemas e dados contra ameaças cibernéticas. Os participantes aprenderão como implementar medidas de segurança eficazes, manter a segurança no dia-a-dia e responder a incidentes de forma adequada.



OBJETIVOS

Compreender os princípios básicos das boas práticas de cibersegurança.
Implementar práticas seguras de gestão de senhas e autenticação.
Manter sistemas e software atualizados para prevenir vulnerabilidades.
Garantir a proteção e recuperação de dados em caso de incidentes.
Proteger redes e dispositivos contra ameaças cibernéticas.
Promover a consciencialização e formação contínua dos utilizadores.



PROGRAMA FORMATIVO*

Parte 1 | Fundamentos e Gestão de Segurança Pessoal

Módulo 1 – Noções básicas de cibersegurança

Módulo 2 – Gestão de palavras-passe e autenticação

Parte 2 | Manutenção de Sistemas e Recuperação de Dados

Módulo 3 – Atualização de software e identificação de vulnerabilidades

Módulo 4 – Cópias de segurança (backup) e recuperação de dados

Parte 3 | Proteção Avançada e Sensibilização

Módulo 5 – Segurança de redes e dispositivos

Módulo 6 – Sensibilização e formação contínua

Módulo Final

Resumo dos principais pontos abordados ao longo do curso.

Questionário de avaliação final

*O programa formativo poderá estar sujeito a alterações



TIPOLOGIA/DESTINATÁRIOS

Transversal/Dirigente; Técnico Superior, Assistente Técnico, Assistente Operacional; Carreiras especiais



DURAÇÃO: 3 horas

DATA | HORÁRIO

Assíncrona (ao ritmo do formando)



INSCRIÇÕES

Disponível até 3 de outubro de 2025

MODO DE INSCRIÇÃO

O curso é ministrado em ambiente digital, pelo que os interessados devem ter em consideração os recursos informáticos necessários que permitam a frequência da ação de formação. Os/as interessados/as deverão proceder, conforme procedimentos internos instituídos através do Despacho n.º 389/2024 de 6 de maio, com o preenchimento e envio da [ficha de inscrição de formação interna](https://www.nau.edu.pt/pt/curso/introducao-as-boas-praticas-de-ciberseguranca/), devidamente autorizada pelo seu respetivo superior hierárquico, via webdoc, para DVP/Secretariado. Em simultâneo, e com vista a garantir vaga junto da entidade formadora, devem proceder à respetiva inscrição online em <https://www.nau.edu.pt/pt/curso/introducao-as-boas-praticas-de-ciberseguranca/>



MODALIDADE/LOCAL: Online



FORMADOR/A: Externo/a - NAU em parceria com Academia Portugal Digital

