

CURSO: LESÕES MUSCULOSQUELÉTICAS RELACIONADAS COM O TRABALHO PARA ASSISTENTES OPERACIONAIS



OBJETIVOS

1. Formar e sensibilizar os trabalhadores para a importância das lesões musculoesqueléticas
2. Sensibilizar o impacto na saúde e bem-estar do mesmo



PROGRAMA FORMATIVO*

1. Dar a conhecer o que são lesões musculoesqueléticas relacionadas com o trabalho;
2. Identificar os fatores de risco associados às lesões musculoesqueléticas;
3. Capacitar os trabalhadores de estratégias preventivas e de alívio psicológico em contexto de trabalho;
4. Enumerar medidas de prevenção.

*O programa formativo poderá estar sujeito a alterações



TIPOLOGIA/DESTINATÁRIOS

À medida/Assistente Operacional - DSPA / DGPF / DCAD / DL / DCCH / DBA



DURAÇÃO: 12 horas

DATA | HORÁRIO

24 e 25 de junho / 22 e 23 de setembro | 9h00 – 16h00



MODO DE INSCRIÇÃO

Não aplicável



MODALIDADE/LOCAL

Presencial/ Auditório da Biblioteca Municipal José Saramago



FORMADOR/A: Interno/a - Técnicos da DSST

PARTICIPANTES: 40

