

CURSO: LESÕES MUSCULOSQUELÉTICAS RELACIONADAS COM O TRABALHO



OBJETIVOS

1. Formar e sensibilizar os trabalhadores para a importância das lesões musculoesqueléticas;
2. Sensibilizar o impacto na saúde e bem-estar do mesmo.



PROGRAMA FORMATIVO*

1. Dar a conhecer o que são lesões musculoesqueléticas relacionadas com o trabalho;
2. Identificar os fatores de risco associados às lesões musculoesqueléticas;
3. Capacitar os trabalhadores de estratégias preventivas e de alívio psicológico em contexto de trabalho;
4. Enumerar medidas de prevenção.

*O programa formativo poderá estar sujeito a alterações



TIPOLOGIA/DESTINATÁRIOS

Transversal/Dirigente; Técnico Superior, Assistente Técnico, Assistente Operacional; Carreiras especiais.



DURAÇÃO: 10h30

DATA | HORÁRIO

23 e 24* de outubro | 9h00 – 16h00 / *9h00 – 12h30



MODO DE INSCRIÇÃO

Os/as interessados/as deverão proceder, conforme procedimentos internos instituídos através do Despacho n.º 389/2024 de 6 de maio, com o preenchimento e envio da [ficha de inscrição de formação interna](#), devidamente autorizada pelo seu respetivo superior hierárquico, via webdoc, para DVP/Secretariado.



MODALIDADE/LOCAL

Presencial/ Auditório da Biblioteca Municipal José Saramago



FORMADOR/A: Interno/a - Técnicos da DSST

PARTICIPANTES: 20

