

CURSO: SUPORTE BÁSICO DE VIDA



OBJETIVOS

Dotar os trabalhadores de conhecimentos no âmbito de suporte básico de vida



PROGRAMA FORMATIVO*

- 1 - Noções gerais;
 - 1.1 - Primeiros socorros – conceito, princípios e objetivo(s) no contexto de trabalho;
 - 1.2 - Principais aspetos legais relacionados com os primeiros socorros no local de trabalho;
 - 1.3 - Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM);
 - 1.4 - Elos da cadeia de sobrevivência;
 - 1.5 - Princípios gerais do socorrista;
- 2 - Aspetos específicos da empresa, estabelecimento ou serviço;
 - 2.1 - Informação geral sobre o plano específico de primeiros socorros;
 - 2.2 - Identificação de potenciais situações de risco que podem desencadear situações de emergência no local de trabalho e a importância de prestar os primeiros socorros;
 - 2.3 - Conteúdo e localização da(s) caixa(s) de primeiros socorros;
 - 2.4 - Conteúdo e localização da lista atualizada de números de telefone de emergência;
- 3 - Técnicas e procedimentos de socorro à vítima em situações de emergência;
- 4 - Suporte Básico de Vida (SBV);
 - 4.1 - Avaliação da segurança do local;
 - 4.2 - Avaliação do estado geral da vítima;
 - 4.3 - Correto alerta da situação da situação de socorro;
 - 4.4 - Posição Lateral de Segurança;
- 5 - Avaliação prática.

*O programa formativo poderá estar sujeito a alterações



TIPOLOGIA/DESTINATÁRIOS

Transversal/Dirigente; Técnico Superior, Assistente Técnico, Assistente Operacional; Carreiras especiais.



DURAÇÃO: 6 horas

DATA | HORÁRIO

A definir | 09h30 - 12h30 / 13h30 - 16h30



MODO DE INSCRIÇÃO

Os/as interessados/as deverão proceder, conforme procedimentos internos instituídos através do Despacho n.º 389/2024 de 6 de maio, com o preenchimento e envio da [ficha de inscrição de formação interna](#), devidamente autorizada pelo seu respetivo superior hierárquico, via webdoc, para DVP/Secretariado.



MODALIDADE/LOCAL

Presencial/ Centro de Formação Profissional



FORMADOR/A: Interno/a - Técnicos da DSST

PARTICIPANTES: 80

