

CURSO: LIDERANÇA, GESTÃO E MOTIVAÇÃO DE EQUIPAS



OBJETIVOS

1. Analisar a estrutura, clima e cultura organizacionais, identificar os fatores críticos de sucesso das equipas e valorizar o papel de cada elemento na organização.
2. Aplicar técnicas de relacionamento interpessoal, liderança e motivação de equipas.
3. Aplicar técnicas de organização, gestão e avaliação de equipas de trabalho.



PROGRAMA FORMATIVO*

1. Papel das pessoas nas organizações
 - 1.1. Conceito de organização, estrutura, clima e cultura organizacionais
 - 1.2. Aptidões individuais e sua caracterização e influência no trabalho
 - 1.3. Conceito de satisfação / motivação no trabalho
2. Problemática da liderança
 - 2.1. A Liderança Inspiradora
 - 2.2. Liderar pelo exemplo
 - 2.3. O papel das emoções na liderança
 - 2.4. Os diferentes estilos de líder
 - 2.5. Estilo pessoal de liderança
 - 2.6. Técnicas de comunicação – assertividade, empatia e eficácia
3. Estilos de liderança adaptados às equipas
 - 3.1. Dinâmicas e tipos de equipas
 - 3.2. Diagnóstico de necessidades de evolução individuais e da equipa
 - 3.3. Motivação de equipas – técnicas e comportamento
 - 3.4. Avaliação de equipas
4. Conflito e estratégias mais adequadas para a sua gestão
 - 4.1. Tipos de conflito
 - 4.2. Gestão do conflito – métodos e técnicas em contexto de equipa
5. Lidar com o stress
 - 5.1. Situações indutoras de stress
 - 5.2. Autoconhecimento e respostas perante o stress
 - 5.3. Técnicas de controlo do stress

*O programa formativo poderá estar sujeito a alterações



TIPOLOGIA/DESTINATÁRIOS

Transversal/Dirigente; Técnico Superior, Assistente Técnico, Assistente Operacional; Carreiras especiais.



DURAÇÃO: 25 horas

DATA | HORÁRIO

17, 18, 19, 22, 23, 26 e 29* de setembro | 09h00 às 12h30 | *09h00 às 13h00



MODO DE INSCRIÇÃO

Os/as interessados/as deverão proceder, conforme procedimentos internos instituídos através do Despacho n.º 389/2024 de 6 de maio, com o preenchimento e envio da [ficha de inscrição de formação interna](#), devidamente autorizada pelo seu respetivo superior hierárquico, via webdoc, para DVP/Secretariado.



MODALIDADE/LOCAL

Presencial / A definir



FORMADOR/A: Externo/a - IEFP

PARTICIPANTES: 25

