



# FOOT LOURES

**TORNEIO DE FUTEBOL 7**

**MADJER**

**7 e 8 JUNHO - 9:00 › 12:30**

CAMPO DA MEIA LARANJA, SANTO ANTÃO DO TOJAL  
PARQUE DESPORTIVO 1.º DE MAIO | CATUJAL

**8 JUNHO - 9:00 › 18:00**

CAMPO JÚLIO CAMILO ALVES, BUCELAS

**10 JUNHO - 9:00 › 18:00**

COMPLEXO DESPORTIVO ELIAS PEREIRA, SACAÇÃO

**FORUM FOOTLOURES**

**7 JUNHO - 14:00 › 19:00**

AÇÃO DE FORMAÇÃO CREDITADA PARA TREINADORES  
PALÁCIO DOS MARQUESES DA PRAIA E MONFORTE, LOURES

**O DESPORTO NO CENTRO**

PARCEIRO:



# NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

## (SUB-11)



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12

## (SUB-12)



1



2



3



4



5



6

## (SUB-14)



1



2



3



4



5



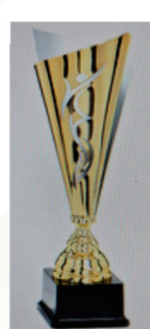
6



A BOLA DO JOGO



PREMIO



# NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

## 1 INTRODUÇÃO

A Câmara Municipal de Loures em colaboração com a Associação de Futebol de Lisboa e a Federação Portuguesa de Futebol, promove a realização da 15ª edição do “FootLoures”, destinado aos escalões de sub-11 masculino (jogadores nascidos em 2014 e 2015); sub-12 masculino (jogadores nascidos em 2013) e ao escalão de sub-14 feminino (jogadoras nascidas até 2011).

## 2 REGULAMENTO GERAL

### 2.1 Inscrições

Cada equipa poderá inscrever um número ilimitado de jogador@s, preferencialmente federados, podendo utilizar o máximo de 15 jogador@s em cada jogo, sendo sete efetivos e os restantes suplentes.

### 2.2 Exames Médicos

Todos os jogadores não federados, devem fazer prova documental da realização de um exame médico desportivo.

### 2.3 Seguro

Os jogadores federados estão cobertos pelo seguro desportivo contratado junto da Associação de Futebol de Lisboa.

Os jogadores não federados estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais disponibilizado pela Câmara Municipal de Loures.

### 2.4 Identificação

Em cada jogo é obrigatória a apresentação, à equipa de arbitragem presente, do Boletim de Jogo, fornecido pela organização, do Cartão de Jogador, emitido pela respetiva associação distrital, ou em último caso do Cartão de Cidadão dos atletas e dirigentes presentes no jogo.

### 2.5 Equipamento de jogo

Em caso de semelhança no equipamento de jogo das duas equipas, utilizará o equipamento alternativo a equipa referida em primeiro lugar, ou utilizará coletes fornecidos pela organização.

### 2.6 Bolas

A bola de jogo é a nº.4, utilizada nas competições oficiais da AFL e a sua apresentação é da exclusiva responsabilidade da organização.

## 2.7 Regras do jogo

### 2.7.1 SUB-11 (masculino)

Neste torneio, serão utilizadas as regras em vigor no Regulamento de Provas Oficiais para o futebol de 7 em uso nas provas organizadas pela Associação de Futebol de Lisboa.

As equipas disputam igual número de jogos, por sorteio e não serão apurados resultados dos jogos disputados, não havendo qualquer tipo de classificação.

### 2.7.2 SUB-12 (masculino)

Neste torneio, serão utilizadas as regras em vigor no Regulamento de Provas Oficiais para o futebol de 7 em uso nas provas organizadas pela Associação de Futebol de Lisboa.

No final das poules, será apurada a classificação final de cada uma das séries que definirá os jogos a realizar na fase seguinte, que definirá a classificação final de cada um dos 6 participantes.

### 2.7.2 SUB-14 (feminino)

Neste torneio, serão utilizadas as regras em vigor no Regulamento de Provas Oficiais para o futebol de 7 em uso nas provas organizadas pela Associação de Futebol de Lisboa.

No final das poules, será apurada a classificação final de cada uma das séries que definirá os jogos a realizar na fase seguinte, que definirá a classificação final de cada um dos 6 participantes.

## 3. FORMATO DA COMPETIÇÃO

### 3.1 SUB-11 MASCULINO

#### 3.1.1 Fase inicial - 07 de junho de 2025

Nesta fase, as 12 equipas, serão divididas através de sorteio puro em 4 séries de 3 equipas, jogando entre si para definir a classificação,

#### 3.1.2 Fase intermédia - 08 de junho de 2025

Nesta fase, as 12 equipas, realizarão ,mais 2 jogos definidos de acordo com a performance apresentada nos jogos anteriormente realizados.

.Os jogos, nestas fases, serão compostos por duas partes de 25 minutos cada, com cinco minutos de intervalo.



### 3.1.3 Fase Final - 10 de junho de 2025

Nesta fase, disputada no Complexo Desportivo Elias Pereira, em Sacavém, cada equipa realizará apenas 1 jogo, que definirá a classificação final obtida por cada uma das equipas.

**Os jogos, nesta fase, serão compostos por duas partes de 30 minutos cada, com cinco minutos de intervalo.**

## 3.2 SUB-12 MASCULINO

### 3.2.1 Fase inicial - 08 de junho de 2025

Nesta fase, as 6 equipas, serão divididas através de sorteio puro em 2 séries de 3 equipas, jogando entre si para definir a classificação,

### 3.2.2 Fase final - 10 de junho de 2025

Nesta fase, disputada no Complexo Desportivo Elias Pereira, em Sacavém, cada equipa realizará apenas 1 jogo, que definirá a classificação final obtida por cada uma das equipas.

**Os jogos, nesta fase, serão compostos por duas partes de 30 minutos cada, com cinco minutos de intervalo.**

## 3.3 SUB-14 FEMININO

### 3.3.1 Fase inicial - 08 de junho de 2025

Nesta fase, as 6 equipas participantes, serão divididas por sorteio puro em 2 séries de 3, jogando entre si apuram a classificação de cada uma das séries,

**Os jogos serão compostos por duas partes de 30 minutos cada, com cinco minutos de intervalo.**

### 3.3.2 Fase Final - 10 de junho de 2025

Nesta fase, disputada no Complexo Desportivo Elias Pereira, em Sacavém, cada equipa realizará apenas 1 jogo, que definirá a classificação final obtida.

**Os jogos, nesta fase, serão compostos por duas partes de 30 minutos cada, com cinco minutos de intervalo.**

EXTREM OBSTACLE



ANIMAÇÃO



AIR BALL



## 4. DISCIPLINA

**4.1** Cabe a todos os intervenientes no torneio, zelar para que o mesmo decorra de acordo com o espírito desportivo necessário nestes eventos.

**4.2** Devido ao espírito e objetivos deste torneio, não serão aceites quaisquer protestos de jogo.

## 5. PRÉMIOS

### **5.1 Torneio sub-11 (masculino)**

**haverá classificação coletiva e atribui-se um troféu aos 4 primeiros classificados.**

### **5.2 Torneio sub-12 (masculino)**

**haverá classificação coletiva e atribui-se um troféu aos 4 primeiros classificados.**

### **5.3 Torneio sub-14 (feminino)**

**haverá classificação coletiva e atribui-se um troféu aos 4 primeiros classificados.**

### **5.4 Troféu de participação**

Será entregue a todos os clubes participantes, um **Saloio** trajando as cores do equipamento do clube, concebido pela artesã do concelho, Luísa Rato.

### **5.5 Prémio individual de participação**

Será entregue uma lembrança individual a cada um dos participantes.

## 6. ARBITRAGEM

Os árbitros do torneio serão nomeados pelo Conselho de Arbitragem da Associação de Futebol de Lisboa.

## 7. DISPOSIÇÕES FINAIS

Será fornecido um pequeno reforço alimentar às equipas, em cada um dos dias, composto por Bolachas Maria e uma Embalagem de Sumo.

**A organização garante a presença de um fisioterapeuta por cada um dos espaços onde decorrem os jogos para prestar assistência a todos os participantes.**

**Em todas as jornadas estará presente uma ambulância para apoio imediato aos participantes que dele necessitem.**

No dia 10 de junho de 2025, a organização colocará à disposição dos participantes um **espaço de lazer e animação** para todos.

Os casos omissos nas presentes normas de participação serão resolvidos pela Comissão Organizadora, de acordo com o seu estatuto, através da aplicação do Regulamento de Provas Oficiais em vigor na AFL.

07 DE JUNHO DE 2025

TORNEIO SUB-11 (MASCULINO) / PARQUE DESPORTIVO 1º DE MAIO (CATUJAL)

HORÁRIO	GRP	JOGO	HORÁRIO	GRP	JOGO
09:00	1	01	09:00	2	02
10:15	1	05	10:15	2	06
11:30	1	09	11:30	2	10
SR CATUJALENSE x GD ÁGUIAS DE CAMARATE			CA CULTURAL x SG SACAVENENSE		
AD BOBADELENSE x SR CATUJALENSE			SC FRIELAS x CA CULTURAL		
GD ÁGUIAS DE CAMARATE x AD BOBADELENSE			SG SACAVENENSE x SC FRIELAS		

TORNEIO SUB-11 (MASCULINO) / CAMPO DA MEIA LARANJA (STO. ANTÃO DO TOJAL)

HORÁRIO	GRP	JOGO	HORÁRIO	GRP	JOGO
09:00	3	03	09:00	4	04
10:15	3	07	10:15	4	08
11:30	3	11	11:30	4	12
UD PONTE DE FRIELAS x SC PINHEIRO DE LOURES			AC TOJAL x FC ALVERCA		
CF OS BUCELENSES x UD PONTE DE FRIELAS			CFM TOCOF x AC TOJAL		
SC PINHEIRO DE LOURES x CF OS BUCELENSES			FC ALVERCA x CFM TOCOF		

FÓRUM FOOTLOURES

PALÁCIO DOS MARQUESES DA PRAIA E MONFORTE / LOURES

14:00 ÀS 19:00    AÇÃO DE FORMAÇÃO CREDITADA PARA TREINADORES COM 1 UNIDADE DE CRÉDITO

08 DE JUNHO DE 2025

TORNEIO SUB-11 (MASCULINO) / PARQUE DESPORTIVO 1º DE MAIO (CATUJAL)

CAMPO 1		CAMPO 2	
HORÁRIO	JOGO	HORÁRIO	JOGO
09:00	13 3º GRUPO 1 x 3º GRUPO 2	09:00	14 3º GRUPO 3 x 3º GRUPO 4
10:15	18 2º GRUPO 1 x 2º GRUPO 2	10:15	19 2º GRUPO 3 x 2º GRUPO 4
11:30	23 1º GRUPO 1 x 1º GRUPO 2	11:30	24 1º GRUPO 3 x 1º GRUPO 4

TORNEIO SUB-12 (MASCULINO) / CAMPO MEIA LARANJA (STO. ANTÃO TOJAL)

GRUPO 1		GRUPO 2	
HORÁRIO	JOGO	HORÁRIO	JOGO
09:00	16 CF OS BUCELENSES x UD PONTE FRIELAS	09:00	17 SG SACAVENENSE x AD BOBADELENSE
10:15	21 AC TOJAL x CF OS BUCELENSES	10:15	22 AD PASTEIS x SG SACAVENENSE
11:30	26 UD PONTE FRIELAS x AC TOJAL	11:30	27 AD BOBADELENSE x AD PASTEIS

TORNEIO SUB-14 (FEMININO) / CAMPO JÚLIO CAMILO ALVES (BUCELAS)

GRUPO 1		GRUPO 2	
HORÁRIO	JOGO	HORÁRIO	JOGO
09:00	15	15:00	28 CFM TOCOF x SL OLIVAIS
10:15	20 CASA PIA AC x CD VENDA DO PINHEIRO	16:15	29 AD PASTEIS x CFM TOCOF
11:30	25	17:30	30 SL OLIVAIS x AD PASTEIS

10 DE JUNHO DE 2025

**COMPLEXO DESPORTIVO ELIAS PEREIRA / SACAVÉM**

HORA	JG	CAMPO 1	JG	CAMPO 2	JG	CAMPO 3	ESTÁDIO
09:00							
09:30	31	VENCIDO JG 13 x VENCIDO JG 14	32	VENCEDOR JG 13 x VENCEDOR JG 14	33	VENCIDO JG 18 x VENCIDO JG 19	
10:00							
11:00	34	VENCEDOR JG 18 x VENCEDOR JG 19	35		36	3º SÉRIE 1 x 3º SÉRIE 2	
14:00							
14:30	37	VENCIDO JG 23 x VENCIDO JG 24	38	2º SÉRIE 1 x 2º SÉRIE 2	39	2º SÉRIE 1 x 2º SÉRIE 2	
16:00	40	VENCEDOR JG 23 x VENCEDOR JG 24	41	2º SÉRIE 1 x 2º SÉRIE 2	42	1º SÉRIE 1 x 1º SÉRIE 2	



## PARQUE DESPORTIVO 1º DE MAIO



## CAMPO DA MEIA LARANJA

8 e 9 JUNHO 19:00 - 22:00

CAMPO DA GONDEDORA, FRIELAS



## CAMPO JÚLIO CAMILO ALVES



**LOURES** NO CENTRO



## COMPLEXO DESPORTIVO ELIAS PEREIRA SACAVÉM

### LEGENDA :

A — ENTRADA NO RECINTO

### ESPAÇOS DESPORTIVOS

ESPAÇO 1 \* ENCONTRO SUB-7

ENCONTRO SUB-9

1 \* TORNEIOS DE FUTEBOL 7

2 \* TORNEIOS DE FUTEBOL 7

3 \* TORNEIOS DE FUTEBOL 7

### LOGISTICA

A — SECRETARIADO / CM LOURES

B — SOM / CM LOURES

C — POSTO MÉDICO ATLETAS

E — FOTOGRAFO / BRINDES

### ANIMAÇÃO

D — TURMA DOS DESIGUAIS

F — INSUFLÁVEIS



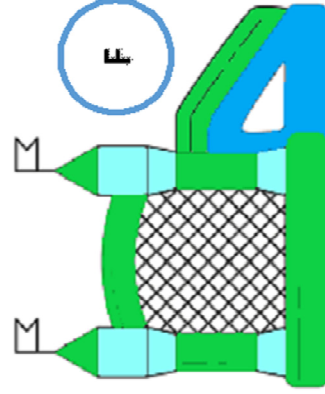
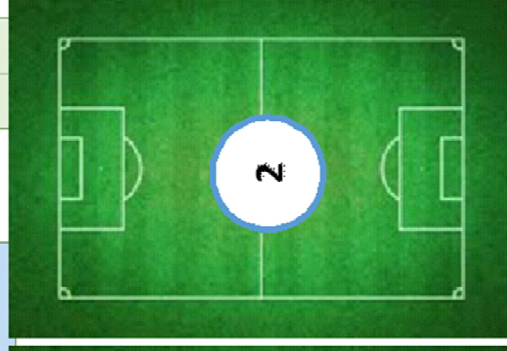
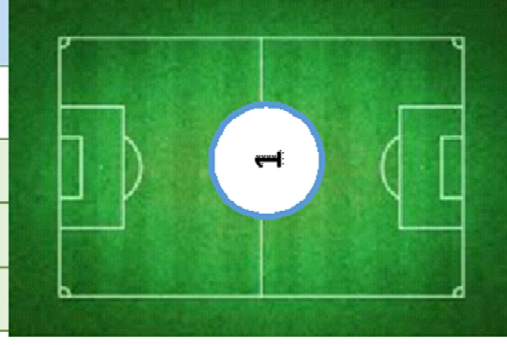
### BALNEÁRIOS

A

A B C

PÓDIUM

D E





# FÓRUM FOOTLOURES 2025

## AÇÃO DE FORMAÇÃO CONTÍNUA

DESTINADO A TREINADORES DE FUTEBOL E FUTSAL

AUDITÓRIO MARQUESES DA PRAIA E MONFORTE

7 DE JUNHO DE 2025 | 14H - 19H

INSCRIÇÕES ABERTAS ATÉ 30 DE MAIO

### FORMADORES E CONVIDADOS



**ANTONINO SILVA**  
Presidente do Conselho de  
Arbitragem da AFL



**JOSÉ MIGUEL**  
Treinador de Futebol de  
Praia (Grau IV/UEFA PRO)



**HUGO HENRIQUES**  
Membro da Sub-Comissão  
da Certificação da AFL



**MARIA MARTINS**  
Treinadora de Futsal do  
Atlético CP



**JOANA CATARINO**  
Presidente do CDR Vinhais



**FERNANDA PIÇARRA**  
Coordenadora de Futsal do  
Atlético CP

## O TROFÉU

De barrete preto, camisa branca sem colarinho, colete negro, faixa à cintura, calças de cotim e botins cardados, o saloio segura uma sachola e olha a horta que se estende à sua frente, onde o fruto do seu árduo trabalho se espraia à espera de ser colhido para se poder levar até ao mercado, para que possa ser servido à mesa dos alfacinhas que o esperam em Lisboa.

Foi assim durante muitos anos. O saloio é o homem do campo, aquele que trabalha a terra, que cria as hortas, que dela extrai o que estas lhe dão, que sobrevive na sua labuta diária feita de cumplicidades várias com a terra, com os animais; a sua arte vive graças a essa capacidade de ser amanhador do solo, com ele trabalhar para que dele surjam os frutos que tão necessários se tornam aos outros.

Saloio, o que trabalha e vive da terra, é o arrabaldino da cidade de Lisboa, o que dela vive perto mas, ao mesmo tempo, se sente tão longe dos seus usos e costumes, tendo ele próprio criado vivências próprias que lhe dão uma identidade única e singular.

E se dos arrabaldes de Lisboa estamos a falar, temos obrigatoriamente de falar também de Loures, terra orgulhosamente saloia. Há quem diga a mais saloia de todas as saloias, de toda essa enorme extensão que circunda Lisboa e que vai de Sintra, a Mafra e finalmente se centra aqui em Loures. Terra de hortaliças várias, também de queijos e vinhos, de festas próprias, de vivências particulares. Terra de saloios, com orgulho.

É também por isso que, com orgulho semelhante, decidimos que o troféu deste nosso torneio ostente esta figura relevante da nossa História e da nossa Memória, que realça a nossa identidade cultural dando-lhe forma enquanto herança coletiva de que nos orgulhamos.

### Francisco Sousa (antropólogo)

