



24 MAI » 9:00

Pela Várzea de Loures e suas Costeiras: dos Romanos aos nossos dias

A caminhada deste mês, dedicada à várzea de Loures e às suas costeiras, tem encontro marcado para a Quinta do Conventinho, antigo Convento do Espírito Santo, onde, inicialmente, iremos visitar a exposição *Loures: um concelho e suas gentes*, onde se aborda a totalidade do seu território, com destaque para algumas especificidades, como a várzea e a presença romana.

Saindo do Conventinho iremos seguir pela costa da ribeira da Póvoa até à vila de Frielas, num encontro com a herança romana. Por caminhos da várzea chegaremos ao centro histórico de Santo Antão do Tojal, sendo o regresso ao Conventinho feito pelo Parque Adão Barata. Um percurso circular onde se revisitam lugares que marcam a história de Loures, sem esquecer a importância, a vários níveis, que a Várzea e as suas Costeiras têm para Loures nos nossos dias.

Data: sábado, 24 de maio

Hora de início: 9:00

Local: Museu Municipal de Loures, Quinta do Conventinho, Santo António dos Cavaleiros

Meio: Rural

Distância: 15 km (aprox.)

Duração aproximada: 5 horas

Dificuldade: Médio/Difícil

Coordenadas: 38°49'10.9"N 9°09'39.8"W

Como participar:

Inscrições limitadas às vagas existentes. Data limite até 21 de maio, junto da Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Loures, através do formulário de inscrição [**\[CLICAR AQUI\]**](#).

Informações:

dd@cm-loures.pt ou pelo telefone 211 151 157.

Observações:

Levar água, reforço alimentar e calçado/equipamento adequado. Seguro incluído.