

LOURES

REVISTA MUNICIPAL

09 | DEZ'24 | JAN'25



PLANEAR

UM MUNICÍPIO
PARA TODOS



FAZER

CONSTRUIR
O FUTURO



SAIBA MAIS EM:

cm-loures.pt



01
EDITORIAL

02
PLANEAR

16
FAZER

22
VIVER



Diretor:
Ricardo Leão

Redação, revisão, fotografia, grafismo e paginação:
Divisão de Marca e Comunicação

Impressão:
Lidergraf – Artes gráficas, S.A.

Tiragem:
80 mil exemplares

Depósito legal:
503093/22

ISSN
2795-5427

Distribuição gratuita





Somos proximidade e rigor

Ricardo Leão
Presidente da Câmara

Aproxima-se a época festiva, um momento propício para refletirmos sobre o caminho percorrido e traçarmos o horizonte do futuro. Três anos após tomarmos posse, estamos cientes do ponto de partida e firmes no rumo que queremos seguir. Para este executivo, a educação, habitação, inclusão, saúde e segurança são pilares essenciais para assegurar o bem-estar e a qualidade de vida da nossa população.

Neste ano letivo, demos um passo importante no apoio às famílias, alargando a isenção das refeições escolares aos alunos do 2.º ciclo cujos agregados familiares pertencem ao escalão B, com rendimentos entre 3.565 e 7.130 euros anuais. Esta medida já beneficiava os estudantes do pré-escolar e do 1.º ciclo, sendo agora estendida a outros níveis de ensino como um reflexo do compromisso social do Município de Loures. Apesar de esta isenção não estar prevista na legislação nacional, decidimos avançar com ela, reafirmando a nossa responsabilidade social. Da mesma forma, garantimos a isenção de refeições para todas as crianças com Necessidades de Saúde Especiais. Em Loures, nenhuma criança fica sem acesso a refeições nas nossas escolas. Quando iniciámos o mandato, enfrentávamos uma dívida de 2 milhões de euros nas refeições escolares. Hoje, graças a uma equipa dedicada de assistentes sociais, temos conseguido avaliar e responder às situações de maior fragilidade, assegurando um apoio direto e eficiente às famílias que mais precisam. Na área da habitação municipal, herdámos uma dívida de 14 milhões de euros. Entre os 55% de moradores que não cumpriam com o pagamento das rendas, conseguimos reduzir essa percentagem para 22%, fruto de um programa de regularização de dívidas baseado no diálogo e na negociação. Este esforço tem permitido resultados concretos, traduzindo-se em dignidade para os residentes.

Mais de 1.200 habitações (cerca de 50% do nosso parque habitacional) estão a ser reabilitadas, e vamos construir perto de 300 novas casas. Adicionalmente, implementámos medidas específicas de apoio à habitação jovem, reafirmando o nosso compromisso com as futuras gerações.

Na segurança e inclusão social, estamos a desenvolver uma estratégia integrada para a instalação de câmaras de videoproteção em zonas identificadas pela PSP. Paralelamente, reforçaremos o policiamento de proximidade com a aquisição de mais 6 viaturas e a manutenção de outras 6. Mantemos o apoio aos programas culturais e desportivos que promovem a inclusão e ampliamos as equipas de intervenção social para responder às necessidades de quem mais carece de apoio.

Com humanismo e proximidade, trabalhamos diariamente para melhorar a qualidade de vida de quem vive e trabalha em Loures. Câmara, juntas de freguesia, municípios e associações – juntos, temos encontrado soluções com responsabilidade e compromisso. Primeiro, cumprimos o que prometemos. Depois, pedimos a todos que colaborem connosco neste esforço coletivo.

Como disse o Papa Francisco, que tivemos a honra de receber recentemente, em Loures somos “todos, todos, todos”.

Votos de Festas Felizes e de um Próspero 2025!

Um Município para Todos

Ao longo das próximas páginas damos a conhecer projetos, iniciativas, obras, serviços e equipamentos que dão corpo a uma política municipal centrada nas pessoas, demonstrando que Loures é um concelho humanista, solidário e inclusivo, com oportunidades iguais para todos. Um trabalho de proximidade que tem vindo a ser realizado

junto das populações em diversas áreas, como as da habitação, educação, desenvolvimento social, idosos, jovens e crianças, entre outras, garantindo dignidade e melhor qualidade de vida às pessoas do concelho. Ao mesmo tempo, estas medidas e projetos em curso têm reforçado o sentimento de comunidade, tornando Loures num Município para todos.

PRÉMIO

Loures é Município de Excelência para Viver em Igualdade



A Câmara Municipal de Loures venceu, em outubro, o prémio de *Município de Excelência para Viver em Igualdade*. Nesta 7.ª edição do prémio, Loures foi reconhecido pelo trabalho dinamizado e consolidado na área da Igualdade e Não Discriminação, na sua vertente interna e externa, no âmbito das competências e responsabilidades de várias unidades orgânicas.

A qualidade dos serviços prestados e o bem-estar dos trabalhadores, bem como projetos nas áreas da cidadania, desporto, cultura e juventude, habitação, saúde, educação e desenvolvimento social foram determinantes para a atribuição desta distinção.

INTEGRAÇÃO

Obras e projetos em bairros municipais promovem a inclusão

Estão em curso diversas obras e projetos nos bairros municipais, que visam conceder mais dignidade e qualidade de vida às pessoas que lá vivem, fomentando o sentimento de comunidade. Outro dos objetivos é fortalecer a ligação entre todas as partes, sabendo que todos cumprem os seus deveres.

DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Requalificados os polidesportivos da Quinta da Fonte e dos Terraços da Ponte

Já está concluída a requalificação dos polidesportivos das urbanizações municipais Quinta da Fonte e Terraços da Ponte (antiga Quinta do Mocho), na Apelação e em Sacavém, respetivamente. Duas intervenções que tiveram como objetivo intervir na renovação e requalificação do espaço público destes bairros, bem como na criação de mecanismos sociais de envolvimento da população. Os equipamentos visam proporcionar melhores condições para a prática desportiva, assim como o usufruto do espaço público para atividades de recreio e lazer com acesso à população. Estas intervenções, às quais acresce também a reabilitação do ginásio comunitário da Quinta da Fonte, decorrem do projeto de desenvolvimento desportivo comunitário *LRS Playground 4ALL*, cofinanciado pela União Europeia, e contam com o apoio das juntas de freguesia de Camarate, Unhos e Apelação e de Sacavém e Prior Velho. Nos dois espaços intervieram também a *Social Innovation Sports* e a *Hoopers*, responsáveis pela pintura artística aplicada nos pisos dos polidesportivos, e



que representam a diversidade cultural dos moradores dos dois bairros. "Estas requalificações foram para benefício dos bairros, proporcionando condições dignas aos seus moradores, num investimento que é de todos para a comunidade", salientou por ocasião das inaugurações o presidente da Câmara Municipal de Loures, Ricardo Leão.



SACAVÉM

Mais casas reabilitadas

A Câmara Municipal de Loures tem a decorrer o Plano de Reabilitação dos Terraços da Ponte (antiga Quinta do Mocho), em Sacavém. Um investimento municipal de cerca de 19 milhões de euros que visa reabilitar toda a urbanização municipal, correspondendo a 85 lotes e 680 casas. A intervenção será feita em três fases e irá contemplar a envolvente dos edifícios, os espaços comuns e o interior dos fogos que tenham a sua situação regularizada, no que diz respeito ao pagamento das rendas e à atualização do cadastro do agregado. Nestes casos,

foi dada a opção, aos inquilinos em incumprimento, de aderirem ao Plano Extraordinário de Recuperação de Créditos e Regularização de Dívidas da Habitação Municipal. As reabilitações já ocorreram também na Quinta da Vitória, na Portela; no Bairro de Santo António, em Camarate; e na Quinta das Pretas, no Prior Velho. Serão também reabilitados outros empreendimentos, nomeadamente na Quinta das Mós, Parcela 6, Edifício Ary dos Santos (Quinta da Fonte), Barro e Urmeiras, em Loures.



LOURES

Construção de mais habitação no concelho

No âmbito da Estratégia Local de Habitação, o Município de Loures tem previstas novas construções um pouco por todo o concelho, num investimento que ronda os 125 milhões de euros, para um total de 420 novas casas.

- Conjunto habitacional do Galeão **64 casas**
- Conjunto habitacional do Eixo Norte Sul **152 casas**
- Oferta Pública de Aquisição (OPA) **84 casas**
- Conjunto habitacional dos Terraços da Ponte II **64 casas**
- Conjunto habitacional do Cabeço de Montachique **72 casas**
- Conjunto habitacional do Zambujal **41 casas**

INVESTIMENTO:
30 milhões de euros
REABILITAÇÃO
1200 casas

INVESTIMENTO:
125 milhões de euros
NOVAS CONSTRUÇÕES:
420 casas

APOIO AO ARRENDAMENTO

Novo Programa HABITAÇÃO +35

O apoio financeiro HABITAÇÃO +35 é uma nova medida de apoio ao acesso à habitação, destinado ao segmento da população com mais de 35 anos, sendo o seu procedimento definido no Regulamento de Habitação do Município de Loures.

O que é?
Trata-se de uma medida municipal de apoio aos munícipes com mais de 35 anos de idade, que estejam em carência económica e que não consigam assegurar o pagamento do arrendamento da sua habitação permanente. Previsto no Regulamento de Habitação do Município de Loures, nos seus artigos 98.º

ao 114.º, o apoio financeiro estabelecido nesta medida é concedido sob forma de subvenção mensal, não reembolsável, pelo período de 12 meses.

A quem se destina?
Podem beneficiar do programa HABITAÇÃO +35 os titulares de contrato de arrendamento de imóvel com licença de utilização para fins habitacionais, destinado a habitação permanente, no Município de Loures, devidamente registado na Autoridade Tributária e Aduaneira. O candidato deverá ser cidadão nacional ou, sendo cidadão estrangeiro, ser portador de título de residência válido em Portugal.



RESIDÊNCIA PERMANENTE

Apoio Financeiro à Habitação Jovem

Apoio destinado a jovens, individualmente ou em coabitação, com idades entre os 18 e 30 anos, residindo em regime de residência permanente.

2022
Investimento: 180 mil euros
Candidaturas aprovadas: 150

2023
Investimento: 350 mil euros
Candidaturas aprovadas: 221

2024
Investimento: 500 mil euros
Candidaturas aprovadas: 275



EDUCAÇÃO

Alargamento da gratuidade das refeições escolares e plano de regularização de dívidas



Por opção do Município – um dos poucos do país a tomar essa medida –, a Autarquia isenta o pagamento de refeições no pré-escolar, 1.º e 2.º ciclos e também as crianças do escalão B do abono de família. **Todos os alunos com Necessidades de Saúde Especiais (NSE) usufruem, também gratuitamente, de refeições, independentemente do escalão de abono, numa medida de justiça social.** Ainda neste âmbito das refeições escolares, a Câmara Municipal tem aprovado um regulamento de regularização de dívidas, que prevê planos de pagamento adequados, sendo que em caso algum está previsto a cessação ou suspensão do serviço de refeição.



Rendimento anual do agregado familiar	Escalão	Ciclo	Peq. almoço	Almoço	Lanche	€
Até 3.564,82€	A	Pré / 1.º / 2.º / 3.º e Secundário				Isento
Entre 3.564,82€ e 7.129,64€	B	Pré / 1.º / 2.º				Isento
		3.º e Secundário				0,73€
Entre 7.129,64€ e 12.120,39€	C	Pré / 1.º / 2.º				0,45€
						1,46€
		3.º e Secundário				0,59€
Para todos os escalões	NSE	Pré / 1.º / 2.º				Isento
		3.º e Secundário				

CONVERSA EM DIA

RICARDO LEÃO

“Nenhuma criança do concelho fica sem acesso a refeições nas nossas escolas”

Nesta entrevista, o presidente da Câmara Municipal de Loures, Ricardo Leão, fala-nos dos avanços que têm sido feitos em relação às refeições escolares, com cada vez mais alunos isentos de pagamento, bem como do plano de regularização de dívidas, num estreito diálogo com as famílias. Para o autarca, é importante garantir que as crianças e jovens têm as melhores condições de ensino, referindo-se, igualmente ao investimento na requalificação de equipamentos escolares.



Por que razão decidiu alargar a isenção das refeições escolares?

Sobre as refeições escolares, é importante realçar o seguinte: a Lei prevê a isenção de pagamento de refeições escolares a todos os alunos do escalão A, independentemente do ciclo onde se encontrem, apoiando dessa forma os que mais necessitam de ajuda.

Aquilo que a Câmara Municipal de Loures fez, no âmbito da sua política de forte aposta na educação e na inclusão social, foi isentar também os alunos cujas famílias se encontrem no escalão B. Esta medida iniciou-se pelo pré-escolar e 1.º ciclo e foi alargada, no corrente ano letivo, ao 2.º ciclo.

Quisemos ir mais longe naquilo que é a prática a nível nacional. Sabemos bem a diferença que esta medida fez na vida das famílias que vivem com menos rendimentos por mês.

Acrescento ainda que, como medida de justiça social, todos os alunos, com Necessidades de Saúde Especiais (NSE) usufruem também gratuitamente do almoço, em qualquer escalão de abono.

Ainda assim, existe uma grande dívida de municípios que não pagam as refeições escolares.

Quando tomámos posse, encontrámos uma dívida de 2 milhões de euros. Estamos a falar de famílias cujos rendimentos não estão abrangidos pela isenção (rendimentos acima dos 7 129,64€) e que pagam 1,46€ por almoço e 0,59€ por lanche. Estes casos estão a ser avaliados individualmente por uma equipa de assistentes sociais, que está a fazer o levantamento



das situações de real fragilidade, para lhes darmos a devida resposta. Agora uma coisa é certa. E que, de uma vez por todas, não restem dúvidas: nenhuma criança no concelho de Loures fica sem acesso a comida nas nossas escolas. Em Loures aprovámos um regulamento em que essa situação não é permitida, ao contrário de regulamentos sobre esta matéria de outros municípios do país.

Para alcançarmos bons resultados, é necessário que

todos cumpram com as suas obrigações. O trabalho que estamos a desenvolver é para garantir que assim acontece, com a devida justiça e acesso às refeições escolares.

E como pensa garantir o pagamento de uma dívida dessas?

Com base no diálogo. Tem sido sempre a postura desta equipa. E, três anos depois de termos iniciado funções, a realidade mostra-nos que estamos no caminho certo. Dou-lhe o exemplo da habitação: havia 55% de pessoas que não pagavam a habitação municipal. Hoje, esse número baixou para 22% e a tendência continua a ser a sua diminuição.

Tudo isto só foi possível porque fomos ao terreno conhecer as verdadeiras necessidades das pessoas e falar com elas. Criámos também um plano de regularização de dívidas ao qual os municípios têm aderido, e que prevê planos de pagamento amigos das famílias.

Uma das máximas pelas quais tenho pautado a minha vida é: se cumprio, posso exigir que cumpram comigo. Tenho-a aplicado também na gestão da autarquia e, posso dizer, com sucesso.

Portanto, liderar através do exemplo.

Exatamente. Temos que dar o exemplo.

Fortalecer os laços de confiança com os nossos

municípios. Se estamos a cumprir com as pessoas, mais facilmente elas retribuem e cumprem connosco. Começámos por falar de educação. Se quisermos pensar nesta área, estamos, neste momento, com um grande investimento na reabilitação de escolas. A EB do Bairro da Covina está concluída, já está em curso a obra da N.º 5 de Camarate e estão prestes a arrancar os trabalhos na EB Gaspar Correia (Portela), EB Maria Veleda (Santo António dos Cavaleiros) e EB do Infantado (Loures).

Sabemos que muito trabalho há ainda por fazer, e temos essa vontade, mas, na verdade, ao longo destes 3 anos, muito já foi feito. Bastante mais, até!

E é esse o caminho que queremos seguir para que as crianças e jovens do concelho tenham melhores condições, quer de vida, quer de ensino, e que assim possam sentir orgulho na sua terra.

Em Loures, comigo, e com a minha equipa serão sempre uma prioridade.



Sabemos que muito trabalho há ainda por fazer, e temos essa vontade, mas, na verdade, ao longo destes 3 anos, muito já foi feito. Bastante mais, até!”

CRIANÇAS

Loures Educa com Desporto

Está a decorrer o projeto *Loures Educa com Desporto* (LED) para o ano letivo 2024/2025, um programa municipal que visa consolidar a prática da educação física no 1.º ciclo do ensino básico, da rede escolar do concelho de Loures, promovendo a saúde e o bem-estar dos alunos.

Alinhado com o Plano Estratégico Educativo Local, o LED visa diversificar as modalidades desportivas, reduzir o absentismo, bem como incentivar hábitos saudáveis nos alunos do 1.º ciclo.

No total, o programa *Loures Educa com Desporto* contará com a

participação de mais de 7500 alunos do 1.º ciclo do ensino básico, da rede escolar concelhia, em mais de uma dezena de modalidades, entre as quais, ténis, rãguebi, judo, dança, natação, basquetebol, hóquei em patins, xadrez, ginástica, atletismo e andebol.



COMUNIDADE CIGANA

Mediação escolar com bons resultados

A Câmara Municipal de Loures tem a decorrer, juntamente com a Associação Techari, um projeto de mediação em contexto escolar, nomeadamente na Escola Básica Maria Keil, na Apelação.

Está em funcionamento uma sala de formação com condições para acolher e formar os mediadores que trabalham neste projeto, que resulta de uma parceria entre os agrupamentos de escolas, a Autarquia e as juntas de freguesia. Este projeto, com a comunidade cigana, tem como principais objetivos uma maior inclusão, integração e promoção do sucesso escolar, através de três eixos prioritários: Escola; Habitação; Interculturalidade.

DESPORTO

3.ª edição dos Jogos da União

Já está em curso a 3.ª edição dos *Jogos da União*, uma iniciativa que visa a promoção do desporto e que só terminará em maio do próximo ano. Os *Jogos da União* dividem-se em encontros desportivos e atividades de experimentação.

As atividades são promovidas pela Câmara Municipal, pelos

Agrupamentos de Escolas, pelas Associações Desportivas e pelas Juntas de Freguesia, com o objetivo de incentivar à prática desportiva. Os encontros poderão decorrer em contexto letivo ou aos fins de semana. Podem participar nos *Jogos da União* todos os munícipes entre os 6 e os 16 anos, dependendo da modalidade.



INTEGRAÇÃO

Gabinete de Apoio ao Migrante

O Gabinete de Apoio ao Migrante (GAM) – Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes (CLAIM) tem como objetivos apoiar na integração de migrantes, atender de forma personalizada e próxima, apoiar e informar nos processos de regularização, passaportes, vistos e títulos de residência, reagrupamento familiar, registo de menores e processos de nacionalidade, bem como informar e mediar no acesso a serviços e recursos, entre outros.

Apoio a:

- › Processos de regularização
- › Passaportes
- › Vistos e títulos de residência
- › Reagrupamento familiar
- › Registo de menores
- › Processos de nacionalidade
- › 8002 atendimentos (janeiro a outubro)

Contactos:

Telefone: 211 151 451 / 934 400 550

Correio eletrónico: gam@cm-loures.pt
dic@cm-loures.pt

Balcão da Inclusão de Loures

O *Balcão da Inclusão* é um serviço especializado de atendimento e informação às pessoas com deficiência, estando acessível às suas famílias, às organizações, público em geral e a quem, direta ou indiretamente, intervenha nesta área.

Este serviço tem como finalidade disponibilizar informação sobre os direitos e benefícios, de acordo com a legislação em vigor e sobre os recursos existentes, pelo que poderá aceder a diferentes temáticas relacionadas com a área da deficiência, como: as acessibilidades, o atendimento prioritário, o atestado médico de incapacidade multiuso, os benefícios fiscais, o emprego e formação profissional, os produtos de apoio, a educação, as prestações de apoio, entre outras.

- › Apoio às pessoas com deficiência
- › Informação sobre direitos e benefícios
- › Mediação junto de serviços públicos e privados
- › 55 atendimentos até novembro deste ano

Contactos:

Horário de atendimento presencial com marcação prévia: 4.ª feiras 10:00 às 12:00 e das 13:00 às 16:00

Morada: Centro Comercial Continente de Loures, Loja 80

Quinta do Casal da Pipa, 2670-339 Loures

Por telefone: 2.ª a 6.ª das 10:00 às 16:00

Contacto telefónico: 932 279 935 | 211 150 164

Correio eletrónico: balcaodainclusao@cm-loures.pt

Espaço + Família

O *Espaço + Família* é um serviço de acompanhamento psicológico e de intervenção familiar a indivíduos em situação de vulnerabilidade social e psicológica, sinalizados pelo Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social, Espaço Vida, Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Loures (CPCJ) e filhos de trabalhadores do Município, maiores de 16 anos.

Tem como objetivos proceder ao acompanhamento psicológico do indivíduo, incidindo ao nível das disfunções cognitivas, emocionais e comportamentais, desenvolver programas de competências parentais junto de famílias sinalizadas e acompanhar indivíduos com comportamentos desviantes/agressivos.

Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social

O Município de Loures, através do seu Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS), tem vindo a reforçar a sua missão de apoiar os munícipes em situação de vulnerabilidade e exclusão social, proporcionando uma resposta rápida e eficaz às necessidades mais urgentes. Com o objetivo de garantir a proximidade e facilitar o acesso aos serviços, o SAAS oferece uma solução sem listas de espera, com marcações disponíveis a partir dos dias 1 e 15 de cada mês, nas juntas de freguesia.

- › Apoio a cidadãos com baixos recursos
- › Emergência social
- › Apoio a pessoas sem-abrigo
- › 5.834 famílias beneficiaram do Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (janeiro a outubro)



AJUDAR O PRÓXIMO

Banco Local de Voluntariado de Loures

O Banco Local de Voluntariado de Loures (BLVL) é uma estrutura que visa apoiar a dinamização do voluntariado local, contribuindo para a promoção e consolidação de uma cultura de voluntariado no Município de Loures. Pretende-se apoiar as pessoas voluntárias do Município através da sua integração nas oportunidades de voluntariado locais, com acesso a entrevista, seguro, orientação e preparação para a ação voluntária, acompanhamento e reconhecimento.

**Contactos:**

Telefone: 211 150 164 / 211 150 368

Correio eletrónico:

banco_voluntariado@cm-loures.pt

dic@cm-loures.pt



Voluntariado Jovem

No âmbito do voluntariado jovem, a Câmara Municipal tem desenvolvido vários *bootcamps* de associativismo em ação e voluntariado, bem como empreendedorismo comunitário. No que respeita a boas-práticas que promovam o voluntariado, têm sido desenvolvidas também várias ações, como o programa *Eusoudigital*, o projeto *4 Patas a Mexer* e ainda o apoio à atividade de *DJ*.

Promover o encontro entre a oferta e a procura de voluntariado

Sensibilizar os cidadãos e as entidades

Divulgar projetos e oportunidades

Contribuir para o aprofundamento do conhecimento

Contribuir para a promoção de uma cultura de voluntariado no concelho de Loures

N.º total de inscrições: **713**

Pessoas voluntárias integradas em projetos de continuidade: **280**

N.º de Entidades locais inscritas: **29**

N.º sessões de formação de voluntariado (inicial e gestão): **4**

N.º de participantes nas sessões de formação: **45**



EDUCAÇÃO AO LONGO DA VIDA

Academia dos Saberes

A Academia dos Saberes – Universidade Sénior do Concelho de Loures é um projeto municipal, que conta com 18 anos de existência, dirigido a todos os residentes do concelho de Loures com mais de 50 anos.

Atualmente com mais de 1110 alunos e 145 professores tem como objetivo promover a longevidade ativa e o envelhecimento saudável, proporcionando espaços de ensino não formal com uma larga variedade de disciplinas, bem como dinamizando um conjunto de atividades culturais, recreativas e promotoras de saúde e de bem-estar.

Polo de Bucelas

Rua João Camilo Alves,
n.º 7A-7B, 2670-661 Bucelas

Telefone: 211 151 270 / 935 800 100

Polo de Camarate

Rua Cidade de Lisboa, Bloco A, cave e R/c
2680-037 Bairro Angola

Telefone: 211 151 066 / 935 800 138

Polo de Loures

Rua Damão (antiga escola primária),
2670-429 Loures

Telefone: 211 150 793 / 211 150 671
935 800 140

Polo de Sacavém

Rua Cooperativa a Sacavenense, lote 20,
Quinta do Património, 2685-005 Sacavém

Telefone: 211 150 842 / 211 150 843
931 101 329

Horário de funcionamento:

9:30 › 12:30 | 14:00 – 17:30

Correio eletrónico:

academia_dos_saberes@cm-loures.pt



Partilhar os saberes ao longo da vida

Fomentar a participação na vida cívica do concelho de Loures

Proporcionar o enriquecimento cultural, tradições, história e valores locais

Facilitar o domínio e acesso às novas tecnologias

Estimular e apoiar o voluntariado social

Promover e incrementar momentos de convívio e relações interpessoais, saúde mental e bem-estar

UNIVERSIDADE SÉNIOR DE LOURES

A vida para além da reforma

Quem entra no Polo de Loures da Academia dos Saberes, vê passar, entre gargalhadas altas, alunos de cabelos brancos que, aos 60, 70 ou mesmo 80 anos, querem continuar a aprender. Seja nas aulas de história, cidadania, pintura, escrita ou numerologia, nas visitas de estudo ou nas aulas de viola, os alunos da Universidade Sénior de Loures estão motivados para tornar o seu dia mais ativo.

Para uns, este projeto serve para aproveitar o tempo, para outros voltar à escola é fundamental para o revigoramento da saúde mental. “Para mim foi uma lufada de ar fresco”, refere Maria Isabel Rocha, que já frequenta a Academia dos Saberes há 16 anos. Depois da reforma não quis ficar em casa. “Sou uma pessoa muito ativa. Meti-me na ginástica, na hidroginástica e ainda vou às aulas de história, literatura, cidadania e alimentação saudável”, diz, com entusiasmo. “La ficar em casa a fazer o quê? Assim levanto-me de manhã e tenho objetivos. A minha filha diz que, desde que estou reformada, não tenho tempo para nada”, sorri Maria Isabel.

Sorrisos e entusiasmo

São 562 alunos só no polo de Loures e, por causa deles, os mais de 60 professores que ali entram são igualmente dados ao sorriso quando os interpelamos. Jorge Oliveira é professor de desenho e pintura. Sempre gostou desta área. Teve formação com Malangatana no tempo em que viveu em Moçambique, mas é, sobretudo, um autodidata.

“O tempo que aqui passo faz-me bem”, refere enquanto dá uma volta pela sala e ajuda a melhorar as habilidades artísticas dos alunos. “É gratificante ver a evolução das pessoas. Como aqui chegam e como saem no final do ano com trabalhos fantásticos”. A aula de desenho tem a duração de três horas, mas dizem os alunos que “não se dá pelo tempo passar”.

António Sousa, de 68 anos, é testemunha disso mesmo: “O tempo que passamos a

desenhar é muito relaxante. E o professor Jorge é muito engraçado porque consegue ver sempre algo positivo nos nossos desenhos, valorizando-os”.

Entre as aulas de desenho e alimentação saudável, fomos encontrar a coordenadora da Academia dos Saberes. Antes de ter esta função, Tânia Botas foi ali professora, revelando que, na altura, não tinha perceção da importância da Academia na vida de cada aluno. Muitos veem a Academia como um meio para concretizarem os seus sonhos, tão simples como aprender a tocar viola, e até aumentar a autoestima. “Além de combaterem a solidão, eles percebem que são válidos e que ainda têm muito para dar à sociedade”, reconhece Tânia.

Mudar de vida aos oitenta anos

De facto, a universidade sénior é um importante apoio na vida do idoso, especialmente daqueles que se sentem sozinhos e deprimidos. As relações acabam por saltar para fora das quatro paredes, como nota Tânia Botas, destacando que estas se vão fortificando, dentro e fora da aula. “As minhas alunas vão em grupo arranjar o cabelo, fazer unhas de gel e extensão de pestanas. Têm energia, andam bonitas e vistosas”.

Alfredo Carmo, de 82 anos, é aluno da Universidade Sénior há sete. Conta que, quando enviuvou, viveu cerca de três anos como um “eremita”, sozinho



“
Para mim foi
uma lufada de
ar fresco.”



“
la ficar em
casa a fazer
o quê?”

em casa, sem rumo. Quando conheceu a Academia, resolveu mudar de vida: “A Universidade libertou-me daquela sensação de vazio”.

Na aula de alimentação saudável, que frequenta “devido a um problema renal”, prepara-se para aprender a fazer sopa de abóbora com gengibre. “Cozinhamos aqui pequenas coisas

e aprendemos dicas para melhorar a nossa alimentação”.

Fátima Domingues é mais nova. Tem apenas 53 anos, mas é na Academia dos Saberes que passa grande parte do seu tempo. “Infelizmente o meu marido tem uma doença oncológica e tivemos de fechar o nosso negócio. Para não ficarmos em casa, achámos por bem virmos os dois para ocupar o tempo e para ele descontrair um bocadinho”. Admite que estava um pouco “com o pé atrás” por frequentar uma universidade sénior com pouco mais de 50 anos. Mas agora não se arrepende. “Integrei-me muito bem. As pessoas são espetaculares e aprendemos todos uns com os outros. E é uma ótima oportunidade para nos enriquecermos culturalmente”.

E é assim que, entre abraços e aprendizagens, a vida de grande parte dos idosos muda, tornando-os mais independentes e ativos, mais criativos, mais saudáveis e, acima de tudo, mais felizes.

SENIORES

Passeio Sénior com mais de 6 mil participantes

Durante cerca de um mês, mais de 6 mil seniores do concelho participaram em mais uma edição do Passeio Sénior, iniciativa municipal que pretende proporcionar um dia diferente e promover o convívio e a partilha entre todos.

Este ano, o passeio foi até à vila de Grândola, com almoço convívio a realizar-se na zona de Pegões.





FAZER

INVESTIMENTO
MUNICIPAL:

**1 milhão
de euros**

**Circulação
simultânea nos
dois sentidos**

**Circulação de
tráfego pesado,
incluindo
transportes
públicos**

**Assegurar o
escoamento
do caudal das
linhas de água**

**Requalificação
da zona
envolvente**

**Construção
de passeios**

MOBILIDADE

Ponte de Palhais em construção

Já está a ser construída a nova ponte de Palhais, na freguesia de Loures, que vai duplicar o tabuleiro da atual ponte sobre o rio, numa via municipal de ligação entre a Estrada Nacional N.º 8, na localidade de Pinheiro de Loures, e a Estrada Nacional N.º 374, em Sete Casas. Quando estiver concluída fica assim garantida a circulação viária simultânea

nos dois sentidos, o que irá permitir a circulação de tráfego pesado, incluindo transportes públicos, e assegurar o escoamento do caudal das linhas de água.

O investimento da Autarquia é de um milhão de euros, sendo que a nova ponte de Palhais deverá estar concluída no terceiro trimestre de 2025.



EDUCAÇÃO

Obras em curso na Escola n.º 5 de Camarate

Já está em curso a intervenção na Escola n.º 5 de Camarate, que inclui a construção de um novo edifício escolar, destinado ao jardim de infância (JI) e ao 1.º ciclo do ensino básico, bem como uma biblioteca escolar de acesso público. Este novo edifício contará com duas salas de JI para um total de 50 alunos e a escola básica com cinco salas para um total de 125 alunos. A escola terá, ainda, um refeitório para

92 crianças, cozinha com confeção própria, sala polivalente, sala de professores, sala de assistentes operacionais, copa para pessoal, instalações sanitárias acessíveis, salas de apoio e de arrumos e áreas técnicas. No logradouro será criada uma horta pedagógica, um campo de jogos coberto, zonas de recreio exterior, equipamentos de recreio infantil e mobiliário exterior.

INVESTIMENTO:

4,7 milhões de euros

Duas salas de jardim de infância para 50 crianças

Cinco salas de 1.º ciclo para 125 alunos

Refeitório e cozinha com confeção própria

Horta pedagógica

Campo de jogos coberto

Novos equipamentos de recreio infantil



INVESTIMENTO:

380 mil euros

Substituição de pavimento

Pintura do edifício

Criação de espaços cobertos

Horta pedagógica

Novo mobiliário urbano



EDUCAÇÃO

Requalificada a Escola Básica n.º 2 de Camarate

As obras de requalificação da Escola Básica n.º 2 de Camarate, que incidiram sobretudo na zona exterior do estabelecimento de ensino, estão praticamente concluídas. A intervenção, orçada em mais de 380 mil euros, contemplou a substituição

do pavimento, organização do espaço, pintura do edifício, criação de espaços cobertos para brincadeira e fruição do logradouro, inclusão de jogos no pavimento, horta pedagógica e instalação de mobiliário urbano.



EDUCAÇÃO

Escola Básica do Bairro da Covina como nova

Já foi inaugurada a requalificação e ampliação da Escola Básica do Bairro da Covina, em Santa Iria de Azóia. Um investimento de 2,7 milhões de euros, que visou a ampliação da cozinha e do refeitório, adaptado também como sala polivalente; a remodelação do logradouro, com novos espaços para a prática desportiva e recreio; a criação de uma zona de ligação coberta entre o portão de entrada e o edifício principal; bem como a colocação de uma nova cobertura, com vista a melhorar as

condições de conforto para toda a comunidade escolar. Recorde-se que a Escola Básica do Bairro da Covina, data do ano de 1974, e foi mandada construir pela Fábrica de Vidros "Covina". O edifício escolar de apenas um piso organiza-se em forma de "T" e possui uma diversidade de revestimentos e tonalidades exteriores, nomeadamente a "pastilha", fortemente ligada à original fábrica da Covina, e que ao longo das intervenções a Autarquia procurou respeitar e manter.

INVESTIMENTO:
2,7 milhões de euros

Ampliação da cozinha e refeitório

Remodelação do logradouro

Novos espaços para prática desportiva e recreio

Nova cobertura



INVESTIMENTO:
1,6 milhões de euros

Novo parque infantil

Área para jogos informais e espetáculos

Zona de merendas

Área para exercícios físicos com aparelhos

Ludoteca

Quiosque

MOSCAVIDE

Início da obra de requalificação do Jardim Dr. João Gomes Patacão

A obra de requalificação do jardim Dr. João Gomes Patacão, em Moscavide, já teve início. O atual jardim vai ser transformado numa praça-jardim, em que se pretende promover um ambiente de convívio e acessibilidade para pedestres. Esta requalificação do jardim será financiada integralmente pelo Município de Loures e terá um investimento superior a 1,6 milhões de euros. Serão criadas diversas áreas de lazer, nomeadamente um parque infantil, uma área para jogos informais e espetáculos, uma zona de merendas e uma área para exercícios físicos em aparelhos. Serão ainda contempladas infraestruturas de apoio ao lazer, como uma ludoteca com instalações sanitárias públicas, arrecadações para apoio à manutenção, um quiosque e o reforço do arvoredo

periférico, proporcionando um ambiente natural e acolhedor. O novo espaço de lazer será também aberto à área urbana circundante, integrando os arruamentos envolventes para criar um espaço mais amplo e seguro para os transeuntes, mantendo a capacidade de estacionamento.





BUCELAS

Viver a tradição com a Festa do Vinho e das Vindimas

Entre os dias 11 e 13 de outubro, a Festa do Vinho e das Vindimas esteve de volta a Bucelas para celebrar a tradição da vitivinicultura.

Este evento cultural e etnográfico, de grande simbolismo para a região, trouxe muita alegria e animação, proporcionando aos milhares de visitantes dias repletos de atividades: provas de vinho, mostras vitivinícolas,

de artesanato e de produtos regionais, folclore, teatro, entre muitos outros momentos culturais e de lazer.

Destaque para os espetáculos musicais, com a atuação dos Pack7, Sons da Terra, Sons do Minho e Quim Barreiros, bem como para o desfile etnográfico, composto por 27 carros, que relembram as vindimas de outros tempos.



VIVER

MÚSICA

Festival Internacional de Bandas Filarmónicas

O Pavilhão Paz e Amizade, em Loures, recebeu, nos dias 23 e 24 de novembro, o Festival Internacional de Bandas Filarmónicas, evento que contou com a participação de duas bandas espanholas convidadas, a Banda da Sociedad Filarmónica "Ciudad de Bailén" e a Banda da Asociación Musical Moteña. Convidada foi também a Banda de Música da Sociedade

Filarmónica Humanitária de Palmela, que se juntou a outras nove bandas de música do Concelho de Loures. O Festival Internacional de Bandas Filarmónicas teve como objetivo proporcionar uma rica e diversificada experiência musical, promovendo o convívio entre músicos, maestros e o público que ocorreu, em grande número, ao Pavilhão Paz e Amizade.

Bandas participantes:

- Banda Recreativa de Bucelas
- Banda de Música da Sociedade Recreativa de Casainhos,
- Banda de Música da Associação Humanitárias dos Bombeiros Voluntários de Loures
- Banda de Música da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Zambujal
- Banda de Música da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Fanhões
- Banda de Música da Academia Recreativa Musical de Sacavém
- Banda Filarmónica da Freguesia de Louisa
- Banda de Música da Sociedade Recreativa e Cultural de Pínteus
- Banda de Música da Academia Sons & Harmonia
- Banda da Sociedad Filarmónica "Ciudad de Bailén"
- Banda da Asociación Musical Moteña
- Banda de Música da Sociedade Filarmónica Humanitária de Palmela



CULTURA

Meeting Internacional de Clarinete Marcos Romão dos Reis Jr.



Loures, Capital do Clarinete foi palco de mais uma edição do Meeting Internacional de Clarinete Marcos Romão dos Reis Jr., que elevou a sonoridade do clarinete além concelho.

Realizaram-se vários concertos, recitais e *masterclasses*, numa iniciativa organizada pela Câmara Municipal de Loures em parceria com a Junta de Freguesia de Loures. A direção artística e pedagógica coube ao maestro António Saiote, músico e pedagogo nascido em Loures e cujo trabalho é reconhecido internacionalmente. A Igreja Matriz de Loures foi o cenário escolhido para a realização dos concertos dos Clarinetes *Ad Libitum* e da Orquestra de Clarinetes Jaime Carriço, com os solistas João Soeiro, Eduardo Seabra e o francês Philippe Berrod. Já o Pavilhão Paz e Amizade acolheu o concerto da Banda Sinfónica da PSP, dirigida pelo maestro António Saiote, com a participação do solista venezuelano David Medina e de músicos das bandas filarmónicas do concelho de Loures. A programação do Meeting Internacional de Clarinete incluiu ainda o Recital de consagração de Martim Barbosa, acompanhado por Elsa Silva ao piano, que decorreu na Biblioteca Municipal José Saramago, e *masterclasses* de clarinete.



DESPORTO

18.º Festival de Artes Marciais

De outubro a novembro, o Pavilhão Paz e Amizade, em Loures, recebeu a 18.ª edição do Festival de Artes Marciais, uma iniciativa que pretendeu mostrar o que de melhor se faz no concelho, na área das Artes Marciais, desportos de

combate e cultura oriental. Foi um programa repleto de demonstrações, competições, *workshops*, palestras, entre outras atividades, que fazem deste festival um evento de referência além-fronteiras.



LOURES

Gala do Desporto premeia atletas, treinadores e dirigentes

A Câmara Municipal de Loures reuniu a comunidade desportiva do concelho para mais uma edição da Gala do Desporto do Município de Loures. Uma cerimónia que decorreu no Pavilhão Paz e Amizade, em Loures, e pretendeu homenagear atletas, equipas, treinadores e dirigentes que, representando clubes, associações e escolas, se destacaram ao alcançarem resultados de relevo na época desportiva de 2023/2024.

Galardões

Atleta do Ano feminino e masculino

- › Catarina Alves, da GesLoures.
- › Rui Pereira, da Associação Desportiva, Recreativa e Cultural Colégio Integrado Monte Maior.

Equipa do Ano

- › Fábio Beco e Guilherme Matos, do GimnoFrielas.

Treinador e Dirigente do Ano

- › Raquel Teodoro, do Grupo Desportivo de Lousa.
- › Paulo Martins, do Taekwondo Clube Santo António dos Cavaleiros (TCSAC).

Evento Desportivo do Ano

- › Loures Dance Open, da Associação de Dança de Moscavide.
- › 31.º Torneio Internacional da Ponte de Frielas.
- › Open Internacional de Pomsaes, do TCSAC.

Galardão Reconhecimento Municipal

- › Vicente Pereira e Daniel Videira, na modalidade de natação.
- › Luís Gonçalo Marques Estrela, na modalidade de Futsal.



DESPORTO

Mais de 2 mil participantes na 2.ª edição da Meia Maratona Loures-Odivelas-Loures

Dois mil participantes, de 20 nacionalidades, marcaram presença na 2.ª edição da Meia Maratona Loures-Odivelas-Loures, prova organizada pelos municípios de Loures e de Odivelas. Sob o slogan *Juntos pelo Desporto*, as duas autarquias voltaram a unir-se para reviver uma prova de atletismo que

se realizava nas décadas de 1980 e 1990, e que ligava as duas cidades. A marcar o arranque da Semana Europeia do Desporto deste ano, a Meia Maratona Loures-Odivelas-Loures integrou também uma corrida de dez quilómetros, uma caminhada de seis quilómetros e uma corrida para os mais pequenos.

EDUCAÇÃO NO CENTRO

Loures homenageia agentes educativos

A Câmara Municipal de Loures distinguiu e homenageou os agentes educativos do concelho.

Numa cerimónia realizada no Pavilhão Paz e Amizade, o presidente da Autarquia, Ricardo Leão, entregou os galardões a todos os agrupamentos de escolas, escola não agrupada, IPTRANS – Instituto Profissional de Transportes, instituições particulares de solidariedade social, associações de pais do concelho e docentes aposentados.

Para o presidente da Câmara “nunca foi feito tanto investimento na área da Educação como agora”, admitindo que o Município está a “aproveitar todos os mecanismos europeus que estão ao seu alcance”, relembrando a construção, requalificação e melhoria

dos equipamentos escolares da rede pública de ensino, a cobertura dos polidesportivos e o reforço das equipas de pessoal auxiliar não docente.



ECONOMIA E INOVAÇÃO

Loures distinguiu as 170 PME Líder do concelho

A Câmara Municipal de Loures homenageou 170 empresas do concelho com o estatuto PME Líder.

A cerimónia, que contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Loures, Ricardo Leão, homenageou as empresas distinguidas pelo IAPMEI – Agência para a Competitividade e Inovação, I.P., ligadas aos mais diversos setores, desde a restauração às atividades ligadas à saúde, passando pelo comércio a retalho, tecnologia, distribuição alimentar, construção civil, entre outras.

“Se em 2021 tínhamos pouco mais de 700 novas empresas por ano a procurar Loures para instalarem os seus negócios, hoje em dia essa procura praticamente duplicou”. Para o presidente da Câmara,

Ricardo Leão, são as empresas que já se localizam no Município “os melhores impulsionadores na promoção da excelência que o nosso território apresenta para o desenvolvimento económico”, continuou.

Já o vereador com o pelouro da Economia e Inovação, Nelson Batista, fez um retrato do concelho de Loures em termos empresariais, adiantando que as 170 PME Líder do concelho de Loures “somam um volume de negócio superior a 923 milhões de euros”. “A evolução positiva também se reflete no crescimento das exportações que atingiram os 73 milhões de euros, com um aumento impressionante de quase 45% face ao ano anterior”, acrescentou o autarca.

**ECONOMIA**

7.º Festival do Mel e Produtos Regionais

A apicultura, enquanto atividade dinamizadora da economia local, numa perspetiva multifuncional do território, esteve em evidência na sétima edição que decorreu entre os dias 25 e 27 de outubro, no Parque Adão Barata. No concelho de Loures existem apicultores, em áreas de diferentes dimensões, para produção de mel com vista ao consumo próprio, e outros para fins comerciais.

A comercialização dos produtos da colmeia, as regras e desafios da atividade, e a produção em modo

sustentável foram temas em debate na mostra, que também proporcionou aos visitantes várias apresentações e degustações, um espaço dedicado às crianças e famílias, sobre as abelhas e o ciclo de vida de um frasco de vidro, um concurso de Mel de Loures, além de demonstrações de ranchos folclóricos e grupos corais.

O festival foi promovido em parceria com a Cooperativa Agrícola de Loures, Junta de Freguesia de Loures, Confraria do Mel, A2S, Agrobio, Fenapícola, e a Federação dos Apicultores de Portugal.



Apoio financeiro ao arrendamento

HABITAÇÃO

+35



Jogos da união

2024|2025

INSCRIÇÕES ABERTAS

Email:

jogos_uniao@cm-loures.pt

Telefone:

211 151 157



15.^a
Edição

PRÉMIO LITERÁRIO
***Maria Amália
Vaz de Carvalho***

PROSA DE FICÇÃO

PROSA DE FICÇÃO | JOVENS TALENTOS

31 DEZ 2024

Prazo de receção dos trabalhos originais

8 MAR 2025

Entrega do prémio

Natal em Loures

ENTRADA LIVRE

Pista de Gelo

29 novembro
a 6 janeiro

PARQUE ADÃO BARATA
LOURES

Concerto de Natal

Orquestra Metropolitana
de Lisboa

20 dezembro
PAVILHÃO PAZ E AMIZADE
LOURES

Concerto de Ano Novo

Orquestra Sinfónica
de Loures

11 janeiro
PAVILHÃO PAZ E AMIZADE
LOURES

**Diversões
Animação
Comércio Tradicional
e muito mais!**

cm-loures.pt



OBJETIVOS
DE DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



LOURES
CÂMARA MUNICIPAL
Boas Festas!