



CML/DMC/2024

# Rota dos Pauis da Várzea de Loures

**16 MARÇO 9:00**

Os pauis, também conhecidos como pântanos ou áreas pantanosas, são tipos específicos de zonas húmidas com uma importância ecológica significativa. Na Várzea de Loures existem três pequenos pauis: o das Caniceiras e o do Tojal, em Santo Antão do Tojal, e o da Granja, já no concelho de Vila Franca de Xira, que servem de refúgio a diversas aves aquáticas como: as garças, o pernilongo, o pato real, o coelheiro, o galeirão, o mergulhão pequeno, o guarda-rios, o íbis, a águia de asa redonda, entre outras. O Paul das Caniceiras serve também de refúgio à boga de boca arqueada de Lisboa, espécie de peixe rara e em risco de extinção.

Estes três pauis, muito importantes do ponto de vista ecológico e da biodiversidade, têm sido pouco protegidos e até mesmo ameaçados pela pressão humana. O percurso desta caminhada inicia e termina na Praça Monumental de Santo Antão do Tojal, seguirá inicialmente pela Várzea, para mais à frente seguir pelas costeiras até à Granja. O retorno a Santo Antão será feito acompanhando o rio Trancão.

**Data:** sábado, 16 de março de 2024

**Hora de início:** 9:00

**Local:** Praça Monumental / Igreja de Santo Antão do Tojal

**Meio:** Rural

**Distância:** 20 Km (aprox.)

**Duração** Aproximada: 6 horas

**Dificuldade:** Médio/Difícil

**Coordenadas:** 38°51'05.0"N 9°08'26.0"W

## Como participar:

Inscrições limitadas às vagas existentes. Data limite até 13 de março, junto da Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Loures, através do formulário de inscrição

[CLICAR AQUI](#)

## Informações:

dd@cm-loures.pt ou pelo telefone 211 151 157.

## Observações:

Levar água, reforço alimentar e calçado/equipamento adequado. Seguro incluído.

**Inscrições limitadas.**