



CML/DMC/2023

Por trilhos das Antas de Loures

18 NOVEMBRO 9:00

Saindo do Parque do Cabeço de Montachique e seguindo o caminho do cabeço do Andrade, ao iniciar a subida para o "vulcão" haverá passagem pela ruína do sanatório Albergaria Grandella, também associada à Sociedade dos Makavenkos. Será realizada a descida para a antiga estrada que ligava Montachique a Lousa, onde se pode visitar a Igreja Paroquial de São Pedro de Lousa. Depois desta passagem iremos subir até à Anta de Carcavelos. Após esta visita iremos descer a Ponte de Lousa pela encosta da Saúde, em direção ao Lagar do Grilo, passando a ribeira de Lousa e subindo para o planalto que vai dar ao Alto da Toupeira, local onde se encontra a Anta e a gruta de Salemas. A passagem em Salemas servirá para retemperar forças, seguindo até Casinhos para a visita à Anta desse local. Antes do regresso ao Parque de Montachique, teremos ainda oportunidade de passar pela estrada do Forte, em pleno percurso da GR30 das Linhas de Torres.

Data: sábado, 18 de novembro de 2023

Hora de início: 9h00

Local: Parque Municipal do Cabeço de Montachique, Fanhões

Meio: Rural

Distância: 18 Km (aprox.)

Duração Aproximada: 6 horas

Dificuldade: Moderado/Difícil

Coordenadas: 38°47'39.8"N 9°06'09.4"W

Como participar:

Inscrições até 16 de novembro, junto da Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Loures através do formulário de inscrição [\[CLICAR AQUI\]](#), através do endereço de correio eletrónico dd@cm-loures.pt ou pelo telefone 211 151 157. Inscrições limitadas.

Observações:

Levar água, reforço alimentar e calçado/equipamento adequado. Seguro incluído.