



**Campanha**

# Recolha de sangue e registo de dadores de medula óssea

**13 setembro 2023 | 9:00 » 13:00**

**Pavilhão Paz e Amizade, Loures**

**Requisitos para ser dador de sangue:**

Ter idade compreendida entre os 18 e 65 anos (o limite para primeira dádiva é 60 anos), peso igual ou superior a 50 quilos, hábitos de vida saudáveis e nunca ter recebido uma transfusão após 1980.

**Para ser dador de medula óssea acresce o seguinte requisito:**

idade entre os 18 e os 45 anos.

**Sabia que uma dádiva pode salvar até três vidas?**

# Participe!