



# Campanha Recolha de sangue e registo de dadores de medula óssea

**13 setembro 2022 | 9:00 » 13:00**

**Pavilhão Paz e Amizade**

## **Requisitos para ser dador:**

Ter idade compreendida entre os 18 e 65 anos (o limite para primeira dádiva é os 60 anos), peso igual ou superior a 50 quilos, hábitos de vida saudáveis e nunca ter recebido uma transfusão após 1980.

Para ser dador de medula óssea, acresce o seguinte requisito: idade entre os 18 e os 45 anos.

## **Sabia que uma dádiva pode salvar até três vidas?**

Mesmo em tempos de pandemia é possível continuar a ajudar a salvar vidas, de forma segura!

Traga a sua caneta!

## **Medidas de proteção a adotar face ao atual contexto de Pandemia de SARS-CoV-2 (COVID-19):**

- Higienizar as mãos antes de entrar no recinto da colheita;
- Usar obrigatoriamente máscara dentro das instalações e durante todo o procedimento;
- Medição da temperatura antes de entrar no local da colheita;
- Manter o distanciamento de segurança de dois (2) metros entre cada dador, em fila de espera, assim como na inscrição, triagem, colheita, cadeiras de colheita e mesa de refeição.

## **Não deve entrar no espaço de colheita:**

- Se teve febre, tosse ou falta de ar;
- Se viajou ou se esteve em contacto próximo com alguém suspeito, ou infetado com COVID-19;
- Se é proveniente de uma zona em quarentena.

Contacte a Linha Saúde 24 - 808 24 24 24

**Nota:** qualquer ocorrência nos 28 dias seguintes à dádiva, deverá ser comunicada ao IPST, através do número 217 921 000 ou do endereço eletrónico: [dirctrl@ipst.min-saude.pt](mailto:dirctrl@ipst.min-saude.pt)

De acordo com as indicações da DGS e IPST.

# Participe!