



Por trilhos de Lousa e Ponte de Lousa

Hora de início: 9:00

Local: Ponte de Lousa

Meio: rural

Distância: 14Km

Duração Aproximada: 5 horas

Dificuldade: Média

Coordenadas: 38°52'00.0" N 9°12'48.5"W

Ponte de Lousa será o ponto de partida desta caminhada. Neste local sugerimos que atente num relógio de sol, exposto numa fachada junto aos antigos lavadouros, e que se desloque até à ponte, onde está, junto ao cunhal de uma habitação, uma pedra do Termo da cidade de Lisboa. Recomendamos a visita à capela do Espírito Santo, localizada no extremo oposto da povoação.

Iniciamos a caminhada acompanhando o rio de Lousa, curso de água que alimentou várias azenhas. Mais à frente iremos subir pela Encosta da Saúde, até à gruta do Tufo. Próximo de Carcavelos iremos infletir para a Choutaria, atravessar a ribeira de Monfirre, seguir pelo sopé da Serra de Monfirre, atravessar a serra da Carva junto aos Bolores, com passagem pela gruta do Penedo do Gato e descer, finalmente, para Ponte de Lousa.

O ponto de encontro dos participantes será junto à ponte no cruzamento de Ponte de Lousa via Negrais, com chegada prevista às 14 horas. Percurso com uma extensão de 14 km em meio rural, circular, com dificuldade média.

Inscrições gratuitas: até 19 de janeiro

Através do formulário de inscrição

[\[CLICAR AQUI\]](#)

dd@cm-loures.pt

211 151 176/157



Observações:

Participação gratuita, mediante reserva prévia obrigatória. Participação condicionada às normas vigentes no quadro da pandemia de Covid-19. Uso obrigatório de máscara até ao início da caminhada e manutenção da distância de segurança entre participantes, mínimo 2 metros.

Levar água, reforço alimentar e calçado/equipamento adequado; tem seguro incluído.

NOTA:

Atividade sujeita a alteração.