



Pais informa

2020 CICLO DE DEBATES

DIRIGIDOS A PAIS E ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

A Câmara Municipal de Loures promove, de 6 de fevereiro a 23 maio, um ciclo de debates, ações (in)formativas e oficinas para pais e encarregados de educação, em estreita parceria com os agrupamentos de escolas, associações de pais e encarregados de educação e instituições particulares de solidariedade social do concelho de Loures. Dedicado a questões essenciais nas áreas da educação, infância e adolescência, conta com a presença de reputados especialistas nacionais - Daniel Sampaio, Mário Cordeiro, Paulo Oom, Helena Fonseca, Carlos Neto, Francisco Ferreira, José Morgado, Ana Quitério e Sandra Duarte Tavares são alguns dos convidados.

Jovens que passam muito tempo à frente dos ecrãs. O que fazer? Alto rendimento escolar: Como potenciar? A importância do tempo na relação entre pais e filhos. Crianças irrequietas e dificuldades de aprendizagem. Comunicar com sucesso: Sugestões úteis para ajudar os filhos a comunicar de forma clara, empática e emocionalmente inteligente. Viver com adolescentes. A comunicação entre pais e filhos na era digital. Desafios do comportamento infantil. Ambiente e desenvolvimento sustentável: Como construir um futuro melhor? A importância da atividade e do brincar ao ar livre. Os pais da atualidade: Afetos, dúvidas, autoridade, stresse... são temas, entre outros, que este ano serão abordados.

Através da realização deste Ciclo, procuramos proporcionar ou contribuir para a capacitação e aquisição de saberes e competências pessoais por parte dos pais e encarregados de educação, bem como promover a sua participação efetiva no percurso escolar dos seus educandos e na vida da escola.

CICLO DE DEBATES, AÇÕES (IN)FORMATIVAS E OFICINAS DIRIGIDO A PAIS E ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO LOURES | 6 FEV > 23 MAI

6 FEVEREIRO | 18:30 » 20:00

Escola Básica do Alto da Eira
Rua de Angóla - Santa Iria de Azóia

Pais apressados, filhos stressados: A importância do tempo na relação

Orador: Mário Cordeiro
Pediatra, professor aposentado de pediatria e de saúde pública da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa. Foi presidente da secção de Pediatria Social e Comunitária e da European Society for Social Paediatrics.

7 FEVEREIRO | 18:30 » 20:00

Escola Básica de São João da Talha
Rua Principal - Bairro Estacal Novo

Oficina Pais e Filhos

Cozinhas do mundo

Dirigida por Fábio Bernardino
Chef, professor e consultor gastronómico

12 FEVEREIRO | 18:30 » 20:00

Escola Básica nº 2 da Bobadela
Rua dos Eucaliptos - Bairro da Petrogal

Aprender enquanto se brinca, aprendendo a mexer e a pensar

Oradora: Ana Quitério
Professora da Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa
Laboratório de Pedagogia

13 FEVEREIRO | 18:30 » 20:00

Escola Básica do Fanqueiro
Rua Anselmo Braamcamp Freire, 9 Fanqueiro - Loures

Jovens que passam muito tempo à frente dos ecrãs. O que fazer?

Oradora: Rosário Carmona e Costa
Psicóloga clínica e psicoterapeuta de crianças e adolescentes. Autora do livro *iAgora? Liberte os seus filhos da dependência dos ecrãs*

18 FEVEREIRO | 18:30 » 20:00

Escola Básica de Unhos
Largo João de Deus - Unhos

Alto rendimento escolar: Como potenciar?

Orador: Renato Paiva
Professor e formador na área da orientação escolar para pais e alunos

20 FEVEREIRO | 18:30 » 20:00

Escola Básica de Camarate
Rua dos Deficientes das Forças Armadas nº 4

Oficina Pais e Filhos

Como ter uma relação saudável e segura com a internet

Oradora: Rosário Carmona e Costa
Médica pediatra, coordenadora da consulta de adolescentes do serviço de pediatria do Hospital de Santa Maria, professora da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. Autora do livro *iAgora? Liberte os seus filhos da dependência dos ecrãs*

21 FEVEREIRO | 18:30 » 20:00

Escola Básica do Bairro da Covina
Rua 18 de janeiro - Santa Iria de Azóia

Oficina

Métodos de estudo: Como ajudar o seu filho

Oradora: Ana Manta
Licenciada em Psicologia, mestre em desenvolvimento infantil e autora de livros sobre métodos de estudo

3 MARÇO | 18:30 » 20:00

Escola Básica de Bucelas
Rua João Raymundo Alves, Bucelas

Crianças irrequietas e dificuldades de aprendizagem

Oradora: Rita Rapazote
Médica especialista em psiquiatria da infância e da adolescência, no Hospital Dona Estefânia - Centro Hospitalar de Lisboa Central

5 MARÇO | 18:30 » 20:00

Escola Básica Luis Sttau Monteiro
Rua Guilherme Henrique Soromenho, Loures

Viver com pré-adolescentes e adolescentes

Oradora: Helena Fonseca
Médica pediatra, coordenadora da consulta de adolescentes do serviço de pediatria do Hospital de Santa Maria, professora da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa.

6 MARÇO | 18:30 » 20:00

Escola Básica de São Julião do Tojal
Rua Alves Redol, 16 - São Julião do Tojal

Segurança de crianças e jovens na internet

Orador: Tito de Morais
Fundador de *MiudosSegurosNa.Net*, um projeto que ajuda famílias, escolas e comunidades a promover a segurança online de crianças e jovens

10 MARÇO | 18:30 » 20:00

Escola Básica de Santa Iria de Azóia
Rua D. Pedro V, Santa Iria de Azóia

Oficina Pais e Filhos

Comunicar com sucesso: Sugestões úteis para ajudar os filhos a comunicar de forma clara, empática e emocionalmente inteligente

Oradora: Sandra Duarte Tavares
Mestre em linguística portuguesa pela Faculdade de Letras de Lisboa, professora universitária e consultora linguística e de comunicação. Colaboradora da RTP, em programas televisivos e radiofónicos sobre língua portuguesa e autora de livros técnicos sobre língua portuguesa e comunicação.

13 MARÇO | 18:30 » 20:00

Escola Básica nº 6 de Santa Iria de Azóia
Rua da Escola, Portela de Azóia - Santa Iria de Azóia

Crianças da Escola, Portela de Azóia - Santa Iria de Azóia

Como lidar com a autoridade dos pais e a autoestima dos filhos

Oradora: Magda Gomes Dias
Formadora nas áreas comportamentais e comunicacionais

17 MARÇO | 18:30 » 20:00

Escola Básica Quinta da Alegria
Rua do Seminário, Moscavide

Desafios do comportamento infantil

Orador: Paulo Oom
Licenciado em medicina e doutorado em pediatria. É diretor do Departamento de Pediatria do Hospital Beatriz Ângelo, em Loures. Foi membro fundador da Associação Portuguesa de Saúde Escolar e Universitária.

18 MARÇO | 18:30 » 20:00

Centro Cultural e Social de Santo António dos Cavaleiros (CATL)
Avenida Francisco Pinto Pacheco, Santo António dos Cavaleiros

Adolescência: Velhos e novos desafios para pais

Orador: José Morgado
Professor auxiliar do ISPA - Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida.

20 MARÇO | 18:30 » 20:00

Escola Básica da Flamenga
Instalações provisórias na Avenida D. Luis de Meneses, Escola Básica Fernando de Bulhões, Loures

Bullying e cyberbullying em idade escolar

Orador: Luís Fernandes
Psicólogo e autor de livros sobre bullying e cyberbullying

25 MARÇO | 18:30 » 20:00

Associação "O Saltarico"
Rua Adelaide Cabete, Santo António dos Cavaleiros

Os pais da atualidade: afetos, dúvidas, autoridade, stresse...

Orador: José Morgado
Professor auxiliar do ISPA - Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida

27 MARÇO | 18:30 » 20:00

Centro Cultural e Social de Santo António dos Cavaleiros
(Creche e educação pré-escolar)

Avenida Francisco Pinto Pacheco, Santo António dos Cavaleiros

Desafios do comportamento infantil

Oradora: Rosário Carmona e Costa
Psicóloga clínica. Intervenção clínica com crianças e adolescentes. Perturbação de hiperatividade e déficit de atenção, birras e problemas de comportamento, ansiedade, depressão, isolamento social, bullying, uso excessivo de internet e novas tecnologias.

16 ABRIL | 18:30 » 20:00

Escola Básica da Portela
Av. dos Descobrimientos, nº 6 - Portela

Ambiente e desenvolvimento sustentável: Como construir um futuro melhor?

Orador: Francisco Ferreira
Professor na área de ambiente na Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa (FCT-UNL). Presidente da direção da ZERO - Associação Sistema Terrestre Sustentável

17 ABRIL | 18:30 » 20:00

Escola Básica do Prior Velho
Rua Maestro Lopes Graça, Prior Velho

Educar com o coração: Crianças motivadas, crianças felizes

Oradora: Ana Manta
Licenciada em psicologia, mestre em desenvolvimento infantil e autora de livros sobre métodos de estudo.

21 ABRIL | 18:30 » 20:00

Escola Básica do Catujal
Rua António Sérgio, Catujal

Oficina Pais e Filhos | Educação ambiental

Viver sem desperdícios e de forma sustentável:

Práticas fáceis de aplicar no quotidiano

Dirigida por Catarina Freitas
Licenciada em engenharia do ambiente. Viajante, ativista Desperdício Zero e Sustentabilidade

30 ABRIL | 18:30 » 20:00

Escola Básica João Villaret
Avenida das Descobertas - Infantado, Loures

Oficina Pais e Filhos

Cozinha saudável

Dirigida por Fábio Bernardino, chef, professor e consultor gastronómico e Rute Borrego, nutricionista e professora adjunta da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa.

5 MAIO | 18:30 » 20:00

Escola Básica Gaspar Correia
Avenida das Escolas, nº 9 - Portela

Oficina Pais e Filhos

Gestão do tempo e do stresse

Orador: Renato Paiva
Professor e formador na área da educação e orientação escolar para pais e alunos.

6 MAIO | 18:30 » 20:00

Escola Básica nº 5 de Santa Iria de Azóia
Rua Catarina Eufémia, Portela de Azóia - Santa Iria de Azóia

Ansiedade na infância - Compreender / agir

Oradora: Maria João Silva
Psicóloga clínica e psicoterapeuta. Especialista em perturbações e ansiedade, tais como perturbação de pânico, fobias, ansiedade de separação e mutismo seletivo.

8 MAIO | 18:30 » 20:00

Escola Básica da Bela Vista
Rua da Escola Nova, Santa Iria de Azóia

A Comunicação entre pais e filhos na era digital

Orador: Daniel Sampaio
Professor Catedrático Jubilado de Psiquiatria e Saúde Mental.

14 MAIO | 18:30 » 20:00

Escola Básica da Via Rara
Rua Fonte Nova - Santa Iria de Azóia

Estratégias de gestão de comportamento:

Técnicas eficazes desde a infância à adolescência

Oradora: Rosário Carmona e Costa
Psicóloga clínica. Intervenção clínica com crianças e adolescentes. Perturbação de hiperatividade e déficit de atenção, birras e problemas de comportamento, ansiedade, depressão, isolamento social, bullying, uso excessivo de internet e novas tecnologias.

15 MAIO | 18:30 » 20:00

Escola Básica Fernando de Bulhões
Avenida D. Luis de Meneses, Santo António Cavaleiros

Oficina Pais e Filhos

Viagem pelos sabores indo-asiáticos

Dirigida por Fábio Bernardino
Chef, professor e consultor gastronómico

23 MAIO | 10:00 » 13:00

Parque Municipal do Cabeço de Montachique

Encerramento | Ciclo Pais Informa 2020

Palestra para Pais e Filhos: A importância da atividade e do brincar ao ar livre

Carlos Neto, professor Catedrático da Faculdade de Motricidade Humana

Lançamento do livro de receitas - Ciclo Pais Informa

Com a participação de Fábio Bernardino, chef, professor e consultor gastronómico, e Rute Borrego, nutricionista e professora adjunta da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa.

Caminhada | Circuito de Arborismo | *Mega Slide* | *Rapel* | *Paintball* - Aldeia do Faroeste | Jogos Tradicionais I Tiro com Arco I Piquenique...

Entrada gratuita mediante inscrição prévia obrigatória através do email: de@cm-loures.pt

Parcerias:

Agrupamentos de Escolas, Associações de Pais e Encarregados de Educação e IPSS



Departamento de Educação
211 151 104/15 | de@cm-loures.pt

Cofinanciado por:

