



LOURES
câmara municipal



**DESPORTO
NATUREZA
CULTURA**



Por trilhos das Antas de Loures



Hora de encontro | 9:00

Local de encontro/chegada | Fanhões

Parque Municipal do Cabeço
de Montachique

Coordenadas | 38°54'03.52"N 9°10'53.70"O

Distância | 16 km

Duração aproximada | 6h00

Dificuldade | Média



Inscrições gratuitas

Até 16 janeiro 2020

dd@cm-loures.pt

211 151 176 | 157

Saímos do Parque para o Cabeço de Montachique e descemos pela estrada antiga, até Lousa. Vamos até à Anta de Carcavelos, pelo antigo Sanatório. Descemos até à Ponte de Lousa, continuaremos em direção ao Lagar do Grilo, passaremos a ribeira de Lousa e subiremos até ao planalto que vai dar ao Alto da Toupeira, local onde se encontram a Anta e a Diáclase de Salemas.

Depois de Salemas iremos continuar até Casainhos, para aí visitar a Anta de Casainhos e última do dia.

Antes de chegar ao Parque de Montachique, passamos pela Estrada do Forte e pelo Forte do Mosqueiro, em pleno percurso do GR 30 das Linhas de Torres.

Observações: Levar água e equipamento adequado/confortável | Tem seguro incluído