



Desporto sénior

Época 2019-2020

Para munícipes com idade igual ou superior a 55 anos.

-
- › **Ginástica de manutenção moderada**
2 x semana
 - › **Hidroginástica**
1 x semana
 - › **Boccia sénior**
Pontual
 - › **Festa de Natal sénior**
 - › **Encontro de classes do desporto sénior**
 - › **Caminhada/Piquenique sénior**
Encerramento da época

Saiba mais nestas coletividades do concelho

- › Academia Recreativa e Musical de Sacavém
- › Associação dos Moradores da Portela
- › Associação Desportiva Bobadelense
- › Atlético Clube de Moscavide
- › Casa do Povo de Bucelas
- › Centro Cultural e Social de Santo António dos Cavaleiros
- › Centro de Cultura e Desporto do Município de Loures
- › Comissão Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de São João da Talha
- › Grupo Recreativo Apelaçonense
- › Sociedade Recreativa e Musical 1º de Agosto Santa Iriense