



Por trilhos da Ponte de Lousa

17 novembro | 9:00
Ponte de Lousa

Ponte de Lousa será o ponto de partida desta caminhada. Sugerimos que atente ao relógio de sol, junto aos antigos lavadouros, que se desloque até à ponte onde se encontra uma pedra do Termo da Cidade de Lisboa.

Recomendamos a visita à capela do Espírito Santo.

Seguimos por um trilho de pé posto que acompanha o vale da ribeira de Lousa. Subimos até à Torre dos Trotes. Atravessado o rio, subimos em direção a Bolores, onde poderemos usufruir de uma magnífica vista sobre Loures e Lisboa.

Iremos entrar no concelho de Mafra, com passagem pela Serra de Monfirre, Bocal, Azenha, até voltarmos a Loures, em Fontelas.

Iremos visitar a gruta do Tufo, local escolhido por comunidades da pré-história recente, como atestam os trabalhos arqueológicos já realizados.

Inicia-se a última descida em direção a Ponte de Lousa, completando assim um soberbo trajeto de excepcional beleza.

Hora de encontro | 9:00

Local encontro/chegada | Ponte de Lousa
(Cruzamento junto à ponte)

Meio | Rural

Distância | 15 km | Percurso circular

Duração aproximada | 6h00

Dificuldade | Média 



Inscrições gratuitas
Até 15 novembro 2018
dd@cm-loures.pt
211 151 176 / 211 151 157

Observações

- > Levar água e equipamento adequado/confortável
- > Tem seguro incluído

**DESPORTO
NATUREZA
CULTURA**

