



Maio mês da Saúde e Bem-estar

PROGRAMA

6 MAIO | 10:00 » 13:00

Parque Adão Barata,
Loures

Atividades desportivas
Rastreios/avaliações

20 MAIO | 10:00 » 13:00

Parque Adão Barata,
Loures

Atividades desportivas
Rastreios/avaliações

22 MAIO | 14:30 » 16:00

Biblioteca Municipal Ary
dos Santos, Sacavém

**Palestra: Falemos ... de
felicidade**

27 MAIO | 10:00 » 13:00

Parque Adão Barata,
Loures

Atividades desportivas
Rastreios/avaliações

28 MAIO | 14:30 » 16:00

Academia dos Saberes
- Polo de Loures

**Palestra: Sexualidade nos
seniores**