

# RAMPA DO MOINHO 2017

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES APELAÇONENSES

Apelação - Domingo, 25 de Junho de 2017 – 9H30m

APOIOS:



ORGANIZAÇÃO:



## REGULAMENTO

### INTRODUÇÃO

A Associação Desportiva Leões Apelaçonenses, com o apoio da União de Freguesias de Camarate, Unhos e Apelação, da Câmara Municipal de Loures e do Comércio e Indústria da região, vão levar a efeito no próximo dia 25 de Junho de 2017, uma competição de atletismo denominada por RAMPA DO MOINHO, tendo diversas corridas incluídas.

Esta competição integra-se no Aniversário da ADLA, que este ano comemora o seu 41º aniversário, e é pontuável para o Troféu Corrida das Colectividades do Concelho de Loures.

### CORRIDA

A competição é aberta a todos os atletas, federados ou não, em representação de Clubes, Associações, Empresas ou Individuais, desde que se encontram de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados e intensos.

### INSCRIÇÕES

**data limite: 21 de Junho 2017**

As inscrições são entregues ou enviadas para esta Associação, impreterivelmente até ao dia 21 de Junho de 2017, por carta, via fax: 21 947 43 97, ou por email: geral.adla@gmail.com.

**Não se aceitam inscrições por telefone e no dia da prova.**



**RAMPA DO MOINHO 2017**

Apelação, Domingo, 25 de Junho de 2017 - 9h30m

Organização:

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES APELAÇONENSES

LARGO 25 ABRIL (Junto à Farmácia) – 2680-297 APELAÇÃO

Fax: 21 947 43 97 / Tlm: 916 445 426 / 916 461 377 - Email: geral.adla@gmail.com

# RAMPA DO MOINHO 2017

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES APELAÇONENSES

Apelação - Domingo, 25 de Junho de 2017 – 9H30m

Qualquer informação adicional pode ser facultada através dos seguintes contactos:

916 445 426 ou 916 461 377

APOIOS:



## PROGRAMA – HORÁRIO

HORA	DISTÂNCIA	ESCALÃO		ANO / IDADE
9h30m	400m	Benjamins	Masc./Fem.	2006-2007
9h45m	1 000m	Infantis	Masc./Fem.	2004-2005
9h55m		Iniciados	Masc./Fem.	2002-2003
10h05m		Juvenis	Masc./Fem.	2000-2001
10h30m	4.000m	<b>RAMPA DO MOINHO 2017</b>		
		Juniores	Fem.	1998-1999
		Séniore		1997 e antes
		F35		Dos 35 aos 44 anos
		F45		Dos 45 aos 54 anos
		F55		Dos 55 aos 64 anos
		F65		Dos 65 ou mais anos
		Juniores	Masc.	1998-1999
		Séniore		1997 e antes
		M35		Dos 35 aos 39 anos
		M40		Dos 40 aos 44 anos
		M45		Dos 45 aos 49 anos
		M50		Dos 50 aos 54 anos
		M55		Dos 55 aos 59 anos
M60	Dos 60 aos 64 anos			
M65	Dos 65 ou mais anos			
11h30	<b>ENTREGA DE PRÉMIOS</b>			

## ENTREGA DE DORSAIS

Poderão ser levantados na sede da Associação a partir das 8h00 do dia 25 de Junho de 2017.

TODOS OS ATLETAS DEVEM SER PORTADORES DE:

- Alfinetes para o peitoral

ORGANIZAÇÃO:



## RAMPA DO MOINHO 2017

Apelação, Domingo, 25 de Junho de 2017 - 9h30m

Organização:

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES APELAÇONENSES

LARGO 25 ABRIL (Junto à Farmácia) – 2680-297 APELAÇÃO

Fax: 21 947 43 97 / Tlm: 916 445 426 / 916 461 377 - Email: geral.adla@gmail.com



## ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES APELAÇONENSES

Apelação - Domingo, 25 de Junho de 2017 – 9H30m

- Documento de identificação (C.C., B.I., Cédula ou Passaporte), para fazer a prova da idade, caso lhes seja exigido pela organização, podendo ser desclassificados sem qualquer apelo pela sua não identificação.

APOIOS:



ORGANIZAÇÃO:



### PRIMEIROS SOCORROS

A Organização da prova irá diligenciar no sentido de estar presente um serviço de primeiros socorros.

### PRÉMIOS

Classif.	Benjamins / Infantis Iniciados / Juvenis Fem. e Masc.	Classif.	Junior / Seniores Veteranos M35/40/45/50/55/60/65 Veteranas F35/45/55/65
1º ao 5º	Medalha	1º	Medalhão + 15euros
		2º	Medalhão+10euros
		3º	Medalhão+5euros
		4º	Medalha
		5º	Medalha

GERAL FEMININA	Classif.	GERAL MASCULINA
100 Euros	1º	100 Euros
40 Euros	2º	40 Euros
20 Euros	3º	20 Euros

### PONTUAÇÃO

Para o apuramento da classificação colectiva serão atribuídos em cada escalão a seguinte pontuação:

## RAMPA DO MOINHO 2017

Apelação, Domingo, 25 de Junho de 2017 - 9h30m

Organização:

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES APELAÇONENSES

LARGO 25 ABRIL (Junto à Farmácia) – 2680-297 APELAÇÃO

Fax: 21 947 43 97 / Tlm: 916 445 426 / 916 461 377 - Email: geral.adla@gmail.com



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA **LEÕES APELAÇONENSES**  
Apelação - Domingo, 25 de Junho de 2017 – 9H30m

PONTOS/CLASSIFICAÇÃO									
18	16	14	12	10	8	7	6	5	4
1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º

APOIOS:



ORGANIZAÇÃO:



## RECLAMAÇÕES

Qualquer reclamação só será aceite, em folha própria fornecida pela Organização da prova, no máximo 15 minutos após a ocorrência do motivo que lhe deu origem e mediante o pagamento de uma caução de 15€ (quinze euros).

Caso a reclamação tenha fundamento este valor será integralmente devolvido.

## OMISSÕES

Qualquer caso omissivo neste Regulamento será analisado pela Organização da prova, sendo a decisão tomada da sua inteira e integral responsabilidade.

## A ORGANIZAÇÃO RAMPA DO MOINHO 2017

Joaquim Ferreira Baltazar

José Luís Bacanhim

## RAMPA DO MOINHO 2017

Apelação, Domingo, 25 de Junho de 2017 - 9h30m

Organização:

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA **LEÕES APELAÇONENSES**

LARGO 25 ABRIL (Junto à Farmácia) – 2680-297 APELAÇÃO

Fax: 21 947 43 97 / Tlm: 916 445 426 / 916 461 377 - Email: geral.adla@gmail.com



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA **LEÕES APELAÇONENSES**  
Apelação - Domingo, 25 de Junho de 2017 – 9H30m

REGULAMENTO HOMOLOGADO PELA ASSOCIAÇÃO  
DE ATLETISMO DE LISBOA



**RAMPA DO MOINHO 2017**

Apelação, Domingo, 25 de Junho de 2017 - 9h30m

Organização:

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA **LEÕES APELAÇONENSES**

LARGO 25 ABRIL (Junto à Farmácia) – 2680-297 APELAÇÃO

Fax: 21 947 43 97 / Tlm: 916 445 426 / 916 461 377 - Email: geral.adla@gmail.com

# RAMPA DO MOINHO 2017

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES APELAÇONENSES

Apelação - Domingo, 25 de Junho de 2017 – 9h30m

APOIOS:



ORGANIZAÇÃO:



## PERCURSO 4,00m



**Partida:** Avenida Brasília (sentido sul)

**Meta:** Largo 25 de Abril

## PERCURSO 1000m



**Partida:** Avenida Brasília (sentido sul)

Largo 25 de Abril, Largo 1º de Maio, Rua Jesus Bento Caraça, Praceta Luís de Camões, Avenida Brasília (sentido norte)

**Meta:** Largo 25 de Abril



## RAMPA DO MOINHO 2017

Apelação, Domingo, 25 de Junho de 2017 - 9h30m

Organização:

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES APELAÇONENSES

LARGO 25 ABRIL (Junto à Farmácia) – 2680-297 APELAÇÃO

Fax: 21 947 43 97 / Tlm: 916 445 426 / 916 461 377 - Email: geral.adla@gmail.com

# RAMPA DO MOINHO 2017

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES APELAÇONENSES  
Apelação - Domingo, 25 de Junho de 2017 – 9H30m

APOIOS:



ORGANIZAÇÃO:



## RAMPA DO MOINHO

PERCURSO 4,000m



**Partida:** Avenida Brasília (sentido sul)

Largo 25 de Abril, Largo 1º de Maio, Rua N. S. Conceição, P. Bartolomeu Botelho, Rua da fonte, Av. Brasília (sentido sul), Largo 25 de Abril, Largo 1º de Maio, Rua Jesus Bento Caraça, Praça Luís de Camões, Avenida Brasília (sentido norte), Rua Comandante Sacadura Cabral, (subida da rampa), passagem pelo moinho, Rua António Sérgio, Avenida José Afonso, (descida da rampa), Avenida Brasília (sentido sul – 2ª passagem)

**Meta:** Largo 25 de Abril



**RAMPA DO MOINHO 2017**

Apelação, Domingo, 25 de Junho de 2017 - 9h30m

Organização:

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES APELAÇONENSES

LARGO 25 ABRIL (Junto à Farmácia) – 2680-297 APELAÇÃO

Fax: 21 947 43 97 / Tlm: 916 445 426 / 916 461 377 - Email: geral.adla@gmail.com



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA **LEÕES APELAÇONENSES**  
Apelação - Domingo, 25 de Junho de 2017 – 9H30m

## COMO CHEGAR

### 2ª CIRCULAR, SENTIDO A1 NORTE

Saída para o Prior Velho / Sacavém, passam o viaduto do quartel do Ralis, saem para direita, sentido Prior Velho, na 1ª rotunda seguem em frente, passam por baixo do IC17, na 2ª rotunda, sair na penúltima saída à direita sentido Bairro de Santiago, na 3ª rotunda, sair na 2ª à direita, descer a rua até ao fim, virar à direita, seguir a rua até ao fim (vão encontrar do vosso lado direito a fabrica SLM (Catujal)), no entroncamento viram à esquerda, continuam a seguir em frente e viram na 2ª rua á direita (Freguesia de Apelação).

### SAÍDA DA CALÇADA DA CARRICHE, SENTIDO LOURES PELA AUTO-ESTRADA A8

Saída para Frielas, virar à esquerda, seguir sempre em frente, passam o bairro de Frielas, sobem a Serra dos Quatro Caminhos, passam o 1º cruzamento, seguem em frente, passam 1ºs semáforos e os 2ºs semáforos, virar logo à esquerda, entram na Freguesia de Apelação.

### EIXO NORTE-SUL, SENTIDO PONTE VASCO DA GAMA

Saída de Camarate/Sacavém, contornam a 1ª rotunda e sair para direita, na 2ª rotunda, sair na 2ª a direita, sentido Camarate, na 3ª



**RAMPA DO MOINHO 2017**

Apelação, Domingo, 25 de Junho de 2017 - 9h30m

Organização:

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA **LEÕES APELAÇONENSES**

LARGO 25 ABRIL (Junto à Farmácia) – 2680-297 APELAÇÃO

Fax: 21 947 43 97 / Tlm: 916 445 426 / 916 461 377 - Email: geral.adla@gmail.com



**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES APELAÇONENSES**  
Apelação - Domingo, 25 de Junho de 2017 – 9H30m

rotunda, sair na 2ª a direita, seguir a placa APELAÇÃO, passam por cima da IC17, na 4ª rotunda, sair na 2ª a direita, seguir novamente a placa APELAÇÃO, passam pela Escola Secundária Professor Francisco Sá Carneiro, descer a rua toda até ao fim, virar à esquerda, depois à direita entram na freguesia de Apelação.



**RAMPA DO MOINHO 2017**

Apelação, Domingo, 25 de Junho de 2017 - 9h30m

Organização:

**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES APELAÇONENSES**

LARGO 25 ABRIL (Junto à Farmácia) – 2680-297 APELAÇÃO

Fax: 21 947 43 97 / Tlm: 916 445 426 / 916 461 377 - Email: geral.adla@gmail.com