



3º. CORTA-MATO DO CATUJAL

Regulamento

1 – A Associação Desportiva e Cultural do Catujal, com a colaboração da União de Freguesias de Camarate, Unhos e Apelação, com o apoio da Câmara Municipal de Loures e do Comércio local, vai realizar uma prova de atletismo, no conceito de corta-mato, com partida e chegada junto da Escola do Alto do Moinho, denominado “**3º. CORTA-MATO DO CATUJAL**” integrado no 33º. TROFÉU Corrida das COLECTIVIDADES do CONCELHO de LOURES.

2 – As provas disputam-se no **sábado, dia 4 de Março de 2017**, com início às **15.30 horas**, com as partidas e chegadas a serem efetuadas no Casal dos Migarrilhos, junto à Escola do Alto do Moinho no Catujal, com os seguintes escalões:

ESCALÕES	SEXO	DATA NASC. / ANOS
Benjamim	Masc. / Fem.	2006 /2007
Infantis	Masc. / Fem.	2004 / 2005
Iniciados	Masc. / Fem.	2002 / 2003
Juvenis	Masc. / Fem.	2000 / 2001
Juniores	Masc. / Fem.	1998 / 1999
Seniores	Masc. / Fem.	1997 e anteriores
Veteranas F35	Fem.	35 a 44 anos
Veteranas F45	“	45 a 54 anos
Veteranas F55	“	55 a 64 anos
Veteranas F65	“	+65 anos
Veteranos M35	Masc.	35 a 39anos
Veteranos M40	“	40 a 44anos
Veteranos M45	“	45 a 49 anos
Veteranos M50	“	50 a a54anos
Veteranos M55	“	55 a 59 anos
Veteranos M60	“	60 a 65 anos
Veteranos M65	“	+65 anos

3. Programa - horário

DISTÂNCIAS APROXIMADAS / HORÁRIOS

15.30 Horas	Benjamins	Fem / Masc.	1.000 mts.
15.45 Horas	Infantis	Fem. / Masc.	1.000 mts.
16.00 Horas	Iniciados	Fem./ Masc.	2.000 mts.
16.20 Horas	Juvenis	Fem / Masc.	3.000 mts.
16.45 Horas	Juniores / Seniores / Veteranas	Fem.	4.000 mts.
17.15 Horas	Juniores / Seniores e Veteranos	Masc.	4.000 mts.

4 – As provas estão abertas á participação de todos os Atletas, Federados ou não, em representação de coletividades, Associações, Escolas, etc. ou individualmente.

5 – Cada atleta só poderá participar no escalão a que pertence.

5 – A Organização vai ter no local uma ambulância a fim de serem prestados os primeiros socorros a quem vier a necessitar.

6 – As inscrições devem ser feitas em boletim próprio e entregues até ao dia **2 de Março de 2017** para:

Associação Cultural e Desportiva do Catujal

Rua Álvaro Lins, Lote 266

Casa da Cultura e Recreio

2680 – 372 Catujal Unhos

Tel: 930 513 243

email: adccatujal@gmail.com

7 – É fundamental a indicação da data de nascimento do atleta no boletim de inscrição, sem a qual não poderá ser inscrito.

8 – Não serão aceites inscrições no dia da prova.

9 – Prémios

.... Taças até á 5ª. equipa

.... Medalhões para o 1º, 2º e 3º classificado de cada escalão

Nota: Caso haja outros prémios ou maior quantidade, estes serão atribuídos segundo critério a divulgar no dia da prova pela Organização.

10 – Para a classificação coletiva contam os 10 primeiros atletas a cortar a meta em cada escalão e conforme a seguinte pontuação:

1º. 18 pontos	2º. 16 pontos	3º. 14 pontos	4º. 12 pontos
5º. 10 “	6º. 8 “	7º. 7 “	8º. 6 “
9º. 5 “	10º. 4 “		

11 – Em caso de igualdade, para desempate contam as melhores classificações obtidas pelos atletas.

12 – Os atletas devem ser portadores do B.I. que obrigatoriamente deve ser apresentado caso seja solicitado ou será desclassificado.

13 – A reclamação de alguma prova será feita por escrito e após 10 minutos da conclusão da referida prova.

14 – Todos os casos omissos no regulamento serão resolvidos pela Organização.

Pela Organização / Secção de Atletismo