

Classificações

Benjamins Fem / Masc

Benjamins Fem

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	555	Bruna Ramos	Ingleses FC	18	00:02:16
2	5	554	Leticia Monteiro	Ingleses FC	16	00:02:34
3	7	142	Raquel Francisco	ACR Mealhada	14	00:02:41
4	9	243	Estefania Rebelo	GD S. Domingos	12	00:02:45
5	12	2.054	Beatriz Barbudo	CA Vale Figueira	10	00:02:51
6	13	242	Sandra Guerreiro	GD S. Domingos	8	00:02:54
7	16	2.067	Ana Furtado	FCR Rossão	7	00:02:55
8	17	2.071	Sara Aguilar	Individuais	6	00:02:56
9	20	553	Maria Pires	Ingleses FC	5	00:03:02
10	22	146	Lais Teixeira	ACR Mealhada	4	00:03:09
11	23	2.058	Matilde Marcos	Exploradores Escuteiros	0	00:03:15
12	25	1.468	Jessica Pereira	L. Apelaçonenses	0	00:03:26
13	27	2.052	Sofia Costa	Exploradores Escuteiros	0	00:03:37

Total dos Atletas **13**

Classificações

Benjamins Fem / Masc

Benjamins Masc

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	2	219	Guilherme Vasconcelos	Associação Agregar	18	00:02:28
2	3	1.115	Miguel Oliveira	FCR Rossão	16	00:02:29
3	4	115	Cristiano Runa	L. Apelaçonenses	14	00:02:30
4	6	1.893	Rodrigo Antunes	L. Apelaçonenses	12	00:02:40
5	8	143	Mauro Mendes	ACR Mealhada	10	00:02:44
6	10	1.391	Diogo Viegas	ACR Mealhada	8	00:02:47
7	11	1.913	João Santos	ACR Mealhada	7	00:02:50
8	14	240	Pedro Sousa	GD S. Domingos	6	00:02:55
9	15	1.724	André Fernandes	GD Chelas	5	00:02:55
10	18	2.061	Miguel Boaventura	Individuais	4	00:02:57
11	19	144	Bruno Sarmiento	ACR Mealhada	0	00:03:00
12	21	212	Alexandre Guilherme	Associação Agregar	0	00:03:07
13	24	2.063	Lucio Cruz	Casa Bf Torres Vedras	0	00:03:17
14	26	2.074	Iuri Santos	ACR Mealhada	0	00:03:35
15	28	2.072	Filipe Aguilar	Individuais	0	00:04:09

Total dos Atletas 15

Classificações

Infantis Fem / Masc

Infantis Fem

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	5	902	Viviane Costa	GD Chelas	18	00:04:02
2	6	903	Eliane Costa	GD Chelas	16	00:04:03
3	7	160	Joana Verissimo	ACR Mealhada	14	00:04:04
4	10	153	Sara Sarmento	ACR Mealhada	12	00:04:15
5	11	223	Beatriz Teixeira	Associação Agregar	10	00:04:15
6	14	1.119	Beatriz Teixeira	FCR Rossão	8	00:04:19
7	16	157	Diana Pereira	ACR Mealhada	7	00:04:21
8	18	2.053	Carolina Crispim	Exploradores Escuteiros	6	00:04:40
9	20	1.124	Beatriz Marques	FCR Rossão	5	00:04:44
10	23	159	Emilie Balde	ACR Mealhada	4	00:05:00
11	24	151	Amara Valimamade	ACR Mealhada	0	00:05:00
12	26	156	Carolina Rocha	ACR Mealhada	0	00:05:05
13	27	222	Maria Brazão	Associação Agregar	0	00:05:08
14	28	2.012	Mónica Carvalho	GD Chelas	0	00:05:16
15	29	154	Bruna Hassam	ACR Mealhada	0	00:05:22
16	30	1.735	Inês Quintaninha	FCR Rossão	0	00:07:55

Total dos Atletas **16**

Classificações

Infantis Fem / Masc

Infantis Masc

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	245	Daniel Matias	GD S. Domingos	18	00:03:42
2	2	1.925	Flávio Almeida	CA Vale Figueira	16	00:03:45
3	3	231	Isaias Camara	Associação Agregar	14	00:03:51
4	4	2.047	Diogo Pontes	Exploradores Escuteiros	12	00:04:00
5	8	2.048	António Neves	Exploradores Escuteiros	10	00:04:07
6	9	2.068	Rodrigo Caseiro	Ingleses FC	8	00:04:11
7	12	155	Bruno Djau	ACR Mealhada	7	00:04:18
8	13	236	Manuel Fati	Associação Agregar	6	00:04:19
9	15	1.905	Alfredo Monteiro	Associação Agregar	5	00:04:20
10	17	2.044	Carlos Cid Correia	Exploradores Escuteiros	4	00:04:21
11	19	2.051	Tiago Sykes	Exploradores Escuteiros	0	00:04:40
12	21	2.045	Guilherme Livramento	Exploradores Escuteiros	0	00:04:48
13	22	227	Guilherme Figueiredo	Associação Agregar	0	00:04:58
14	25	2.046	David Oliveira	Exploradores Escuteiros	0	00:05:01

Total dos Atletas 14

Classificações

Iniciadas e Iniciados

Iniciadas

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	5	253	Edna Bernardino	GD S. Domingos	18	00:08:18
2	8	563	Lúcia Fonseca	Ingleses FC	16	00:08:32
3	21	163	Marilene Fernandes	ACR Mealhada	14	00:09:51
4	24	166	Teresa Francisco	ACR Mealhada	12	00:10:33
5	25	175	Rita Rodrigues	ACR Mealhada	10	00:10:33
6	27	171	Samirah Valimamade	ACR Mealhada	8	00:11:08
7	28	169	Mara Mendes	ACR Mealhada	7	00:11:31
8	29	2.066	Erica Silva	FCR Rossão	6	00:11:54
9	32	2.013	Patrícia Eiras	GD Chelas	5	00:14:39
10	33	2.002	Margarida Calado	Os Kalados	4	00:14:40

Total dos Atletas **10**

Classificações

Iniciadas e Iniciados

Iniciados

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	11	Francisco França	CA Vale Figueira	18	00:07:11
2	2	1.785	Ivo Rocha	Associação Agregar	16	00:07:44
3	3	2.049	Fábio Sousa	Exploradores Escuteiros	14	00:08:07
4	4	906	Gonçalo Costa	GD Chelas	12	00:08:13
5	6	162	Gerson Semedo	ACR Mealhada	10	00:08:25
6	7	1.122	Tiago Costa	FCR Rossão	8	00:08:32
7	9	228	Carlos Rocha	Associação Agregar	7	00:08:35
8	10	170	Paulo Ricardo Oliveira	ACR Mealhada	6	00:08:36
9	11	15	Leandro Pinheiro	CA Vale Figueira	5	00:08:46
10	12	907	Ruben Marinho	GD Chelas	4	00:08:47
11	13	89	Ruben Tinoco	ADC Catujal	0	00:08:53
12	14	165	Gonçalo Martins	ACR Mealhada	0	00:09:02
13	15	211	Luis Tavares	Associação Agregar	0	00:09:09
14	16	232	Edgar Quaresma	Associação Agregar	0	00:09:14
15	17	249	Valter Correia	GD S. Domingos	0	00:09:14
16	18	567	Diogo Rolo	Ingleses FC	0	00:09:17
17	19	2.050	Francisco Cerejo	Exploradores Escuteiros	0	00:09:20
18	20	1.994	Valentim Paulo	Individuais	0	00:09:20
19	22	569	Lucas Poeira	Ingleses FC	0	00:10:04
20	23	2.057	António Marcos	Exploradores Escuteiros	0	00:10:15
21	26	2.077	Leandro Monteiro	ACR Mealhada	0	00:10:45
22	30	220	Francisco Junior	Associação Agregar	0	00:12:01
23	31	2.060	Rafael Pedro	Associação Agregar	0	00:12:02

Total dos Atletas 23

Classificações

Juvenis Fem / Masc

Juvenis Fem

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	5	256	Andreia Reis	GD S. Domingos	18	00:12:40
2	6	578	Daniela Gordino	Inglese FC	16	00:12:48
3	7	260	Eliane Garcia	GD S. Domingos	14	00:13:37
4	9	261	Jéssica Sousa	GD S. Domingos	12	00:16:00
5	11	184	Inês Carvalho	ACR Mealhada	10	00:17:16

Total dos Atletas **5**

Classificações

Juvenis Fem / Masc

Juvenis Masc

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	183	Filipe Pedro	ACR Mealhada	18	00:11:03
2	2	233	José Monteiro	Associação Agregar	16	00:11:21
3	3	1.872	Rafael Céu	Associação Agregar	14	00:12:21
4	4	1.117	David Campos	FCR Rossão	12	00:12:30
5	8	2.010	Ricardo Cardoso	Corre Cardoso	10	00:15:52
6	10	2.006	Suwit Naguindas	Portela Cricket	8	00:16:30
7	12	27	Pedro Vaz	CA Vale Figueira	7	00:17:17

Total dos Atletas 7

Classificações

Principal 5000 m

Juniores Fem

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	59	267	Daniela Bernardino	GD S. Domingos	18	00:21:29
2	84	266	Alcídia Varela	GD S. Domingos	16	00:22:47
3	124	185	Catarina Verissimo	ACR Mealhada	14	00:26:31
4	146	265	Cátia Campos	GD S. Domingos	12	00:28:40

Total dos Atletas 4

Classificações

Principal 5000 m

Juniores Masc

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	6	1.384	Marco Pereira	UA Povoense	18	00:16:53
2	14	1.755	João Vieira	Sporting CP	16	00:17:46
3	29	187	Rui Rodrigues	ACR Mealhada	14	00:19:33
4	119	912	Diogo Costa	GD Chelas	12	00:25:23

Total dos Atletas 4

Classificações

Principal 5000 m

Seniores Fem

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	46	30	Sónia Pedrinho	CA Vale Figueira	18	00:20:32
2	65	304	Inês Santos	CA Patameiras	16	00:21:41
3	105	1.773	Jessica Pereira	ADC Catujal	14	00:24:45
4	116	2.026	Carolina Camacho	Portela Wellness - AM Po	12	00:25:15
5	117	2.070	Catarina Moura	Individuais	10	00:25:16
6	122	194	Cátia Rodrigues	ACR Mealhada	8	00:25:45
7	133	1.985	Inês Martins	NAV Runners	7	00:27:31
8	137	1.947	Joana Henriques	GD Chelas	6	00:27:50
9	153	2.024	Maria Luis Santos	Portela Wellness - AM Po	5	00:29:33
10	164	100	Adriana Teixeira	ADC Catujal	4	00:31:10
11	180	2.064	Marcia Canhão	Casa Bf Torres Vedras	0	00:35:44

Total dos Atletas 11

Classificações

Principal 5000 m

Seniores Masc

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	2	910	Vanderley Silva	GD Chelas	18	00:16:25
2	4	595	David Vilas	Ingleses FC	16	00:16:37
3	10	193	Marco Quedas	ACR Mealhada	14	00:17:20
4	13	2.079	Nuno Graça	Individuais	12	00:17:42
5	20	269	Luis Xavier	GD S. Domingos	10	00:18:50
6	32	883	Tiago Farinha	GD Chelas	8	00:19:37
7	38	1.456	Vitoriano Varela	Individuais	7	00:19:52
8	39	2.027	Luis Miguel Mendes	Portela Wellness - AM Po	6	00:20:00
9	72	1.723	Rui Fernandes	GD Chelas	5	00:22:04
10	76	909	Filipe Rodrigues	GD Chelas	4	00:22:16
11	94	900	Pedro Carvalho	GD Chelas	0	00:23:35
12	106	2.004	Silkesh Deuchande	Portela Cricket	0	00:24:53
13	107	2.007	Diveh Naguindas	Portela Cricket	0	00:24:53
14	113	2.062	Claudio Canhão	Casa Bf Torres Vedras	0	00:25:07
15	123	2.025	Pedro Coelho	Portela Wellness - AM Po	0	00:26:25
16	145	2.011	Nuno Branco	Individuais	0	00:28:34
17	147	1.987	Nuno Duarte Pereira	Individuais	0	00:28:41
18	170	1.980	Vikash Laymidas	Individuais	0	00:32:44
19	171	1.981	Anand Nanedra	Individuais	0	00:33:24

Total dos Atletas **19**

Classificações

Principal 5000 m

Veteranas F35

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	45	132	Ana Vieira	GA Super Estrelas	18	00:20:32
2	56	224	Fernanda Almeida	Associação Agregar	16	00:21:13
3	69	271	Maria Rosário Morgado	GD S. Domingos	14	00:21:58
4	74	272	Elisa Varela	GD S. Domingos	12	00:22:07
5	115	889	Andreia Monteiro	GD Chelas	10	00:25:09
6	127	1.965	Sílvia Gonçalves	Casa Bf Torres Vedras	8	00:26:50
7	130	42	Raquel Pinheiro	CA Vale Figueira	7	00:27:04
8	135	894	Maria Bica	GD Chelas	6	00:27:36
9	136	2.030	Susana Graça	Portela Wellness - AM Po	5	00:27:49
10	149	897	Célia Mendes	GD Chelas	4	00:28:57
11	150	2.023	Rosa Marques	Portela Wellness - AM Po	0	00:29:00
12	163	226	Elizabete Machado	Associação Agregar	0	00:30:58
13	165	270	Teresa Sousa	GD S. Domingos	0	00:31:17
14	166	102	Valderice Gonçalves	ADC Catujal	0	00:31:38
15	172	131	Marisa Santos	GA Super Estrelas	0	00:33:24
16	174	2.078	Silvia Silva	ASC Vale Grande	0	00:34:07

Total dos Atletas **16**

2ª Léguas Urbana da Portela

Portela

domingo, 15 Maio, 2016

Classificações

Principal 5000 m

Veteranas F45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	64	1.435	Zulmira Belo	UA Povoense	18	00:21:36
2	81	273	Anabela Carvalho	GD S. Domingos	16	00:22:32
3	82	68	Conceição Pereira	CA Vale Figueira	14	00:22:45
4	121	465	Paula Dias Soares	Restaurante O Cartaxeir	12	00:25:43
5	128	110	Cutódia Lopes	ADC Catujal	10	00:26:58
6	129	1.975	Ana Isabel Chagas	Individuais	8	00:26:59
7	131	893	Nelma Carvalho	GD Chelas	7	00:27:13
8	140	1.447	Maria Silva	Individuais	6	00:28:07
9	142	111	Fernanda Viana	ADC Catujal	5	00:28:21
10	151	1.989	Alexandra Machado	Individuais	4	00:29:03
11	152	1.460	Antonieta Brito	GD S. Domingos	0	00:29:28
12	156	1.978	Maria Manuel Serra	Individuais	0	00:29:46
13	169	895	Maria Cândida	GD Chelas	0	00:32:43
14	177	892	Cristina Marques	GD Chelas	0	00:35:05
15	181	2.076	Fatima Pinto	GD Chelas	0	00:35:44

Total dos Atletas **15**

Classificações

Principal 5000 m

Veteranas F55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	141	70	Clara Mina	CA Vale Figueira	18	00:28:13
2	159	1.035	Deolinda Urbano	UA Povoense	16	00:30:31
3	161	1.996	M ^a Fátima Coelho	Individuais	14	00:30:42
4	162	1.204	Idalina Madeira	Açoreana Clube	12	00:30:49
5	168	1.744	Judite Guerreiro	GD S. Domingos	10	00:32:42
6	176	276	Maria Teresa Medeiros	GD S. Domingos	8	00:34:42

Total dos Atletas **6**



2ª Léguas Urbana da Portela

Portela

domingo, 15 Maio, 2016

Classificações

Principal 5000 m

Veteranas F65

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	178	81	Teresa Brito	CA Vale Figueira	18	00:35:05
Total dos Atletas			1			

Classificações

Principal 5000 m

Veteranos M35

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	38	Jorge Robalo	CA Vale Figueira	18	00:16:06
2	5	316	Paulo Alves	GDCT Imprensa C.Moeda	16	00:16:42
3	7	1.101	Bruno Carvalho	FCR Rossão	14	00:16:56
4	15	360	Orlando Ramos	Amigos Vale Silêncio	12	00:18:01
5	25	1.997	Pedro Martins	Individuais	10	00:19:14
6	58	1.995	Pedro Ferraz	Individuais	8	00:21:25
7	60	642	Luis Conceição	Clube Praças da Armada	7	00:21:30
8	67	1.713	José Freitas	Aguas Livres Caneças	6	00:21:51
9	73	2.015	Ricardo Boaventura	Individuais	5	00:22:06
10	77	2.017	João Saraiva	Individuais	4	00:22:19
11	83	1.714	Nuno Freitas	Aguas Livres Caneças	0	00:22:45
12	143	327	Filipe Guerra	GDCT Imprensa C.Moeda	0	00:28:23
13	154	2.037	Hugo Belo	Portela Wellness - AM Po	0	00:29:33
14	155	2.038	Pedro Valente	Portela Wellness - AM Po	0	00:29:46
15	160	2.014	Hassam Ibrahim	Individuais	0	00:30:32

Total dos Atletas **15**

Classificações

Principal 5000 m

Veteranos M40

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	9	869	Pedro Marques	GD Chelas	18	00:17:18
2	16	1.937	Francisco Serrano	GD INE	16	00:18:05
3	22	1.977	Gonçalo Ferreira	GD INE	14	00:18:53
4	23	1.986	Sadiq Kassamo	Individuais	12	00:18:56
5	27	294	Fernando Soares	CA Patameiras	10	00:19:21
6	34	123	Pedro Runa	L. Apelaçonenses	8	00:19:43
7	36	321	Nuno Henriques	GDCT Imprensa C.Moeda	7	00:19:47
8	40	442	Rui Ferreira	Restaurante O Cartaxeir	6	00:20:07
9	43	928	Carlos Rodrigues	GD Chelas	5	00:20:25
10	52	1.469	Jose Pereira	L. Apelaçonenses	4	00:20:52
11	79	106	César Gonçalves	ADC Catujal	0	00:22:22
12	80	108	Rui Rocha	ADC Catujal	0	00:22:23
13	85	55	Álvaro Pinheiro	CA Vale Figueira	0	00:22:56
14	90	1.976	Hugo Silva	Individuais	0	00:23:13
15	92	1.999	Ricardo Campos	Individuais	0	00:23:30
16	95	899	Paulo Carvalho	GD Chelas	0	00:23:35
17	96	2.042	Mário Gil Ferreira	Portela Wellness - AM Po	0	00:23:42
18	99	2.065	Miguel Barradas	Individuais	0	00:24:08
19	112	2.031	Nuno Marques	Portela Wellness - AM Po	0	00:25:04
20	125	2.059	José Pedro Claro	Individuais	0	00:26:32

Total dos Atletas 20

Classificações

Principal 5000 m

Veteranos M45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	3	308	José Silva	ASC Vale Grande	18	00:16:36
2	11	768	Jorge Matos	CA Vale Figueira	16	00:17:21
3	12	443	Adolfo Leal	Restaurante O Cartaxeir	14	00:17:25
4	18	1.220	Rui Oliveira	Açoreana Clube	12	00:18:36
5	19	1.442	Mário Gomes	Açoreana Clube	10	00:18:48
6	24	59	Luis Vieira	CA Vale Figueira	8	00:19:07
7	35	1.990	António Machado	Individuais	7	00:19:44
8	41	1.062	Paulo Cunha	CA Galinheiras	6	00:20:13
9	44	1.991	Jaime Morgado	Individuais	5	00:20:27
10	51	1.998	José Saraiva	Individuais	4	00:20:47
11	54	112	Vitor Gonçalves	ADC Catujal	0	00:21:02
12	55	1.114	Carlos Machado	FCR Rossão	0	00:21:10
13	57	920	Jorge Marques	GD Chelas	0	00:21:24
14	70	918	Carlos Sá	GD Chelas	0	00:22:00
15	88	1.883	Jorge Oliveira	CA Vale Figueira	0	00:23:09
16	91	2.029	João Lopes	Portela Wellness - AM Poi	0	00:23:17
17	101	2.075	José Rodrigues	ACR Mealhada	0	00:24:11
18	103	1.968	Paulo Garcia	Individuais	0	00:24:37
19	114	1.993	Jorge Lopes	Individuais	0	00:25:08
20	118	2.073	Martinho Roque	Individuais	0	00:25:19
21	139	2.028	Fernando Azevedo	Portela Wellness - AM Poi	0	00:28:06
22	173	309	José Geada	ASC Vale Grande	0	00:33:30

Total dos Atletas 22

Classificações

Principal 5000 m

Veteranos M50

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	8	515	José Lopes	CA Odimarq	18	00:17:11
2	17	521	José Silva	CA Odimarq	16	00:18:22
3	26	198	António Pereira	ACR Mealhada	14	00:19:18
4	28	882	José Serra	GD Chelas	12	00:19:28
5	42	64	Vasco Gonçalves	CA Vale Figueira	10	00:20:17
6	49	873	Vitor Dias	GD Chelas	8	00:20:37
7	50	917	Paulo Cardoso	GD Chelas	7	00:20:44
8	61	274	José Luis Torres	GD S. Domingos	6	00:21:31
9	66	201	Carlos Conceição	Coop. A Sacavenense	5	00:21:47
10	97	334	Adelino Barros	ADC Calvelo	4	00:23:45
11	100	113	João Passeiro	ADC Catujal	0	00:24:10
12	104	1.806	Juca Jacob	CA Vale Figueira	0	00:24:43
13	108	2.001	João Pedro Calado	Os Kalados	0	00:24:54
14	109	2.009	Paulo Cardoso	Corre Cardoso	0	00:24:57
15	132	934	Fernando Marques	GD Chelas	0	00:27:22
16	167	933	Luis Marques	GD Chelas	0	00:31:59

Total dos Atletas **16**

2ª Léguas Urbana da Portela

Portela

domingo, 15 Maio, 2016

Classificações

Principal 5000 m

Veteranos M55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	21	872	Raul Rodrigues	GD Chelas	18	00:18:52
2	30	275	Carlos Monteiro	GD S. Domingos	16	00:19:35
3	31	879	José Dias	GD Chelas	14	00:19:37
4	37	1.941	José Salazar	Urban RT	12	00:19:52
5	47	283	Herlander Martins	GD S. Domingos	10	00:20:35
6	62	1.203	Virgilio Madeira	Açoreana Clube	8	00:21:31
7	86	280	Gonçalo Rebelo	GD S. Domingos	7	00:23:03
8	87	73	Carlos Pereira	CA Vale Figueira	6	00:23:08
9	89	114	Almerindo Silva	ADC Catujal	5	00:23:12
10	110	886	Abel Costa	GD Chelas	4	00:24:58

Total dos Atletas **10**

Classificações

Principal 5000 m

Veteranos M60

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	33	124	Fernando Fernandes	L. Apelaçonenses	18	00:19:42
2	48	76	Carlos Caeiro	CA Vale Figueira	16	00:20:35
3	53	1.481	Antonio Portijo	GD S. Domingos	14	00:20:54
4	63	868	José Fernandes	GD Chelas	12	00:21:35
5	68	203	Venâncio Guerreiro	Coop. A Sacavenense	10	00:21:56
6	71	288	Aníbal Carvalho	GD S. Domingos	8	00:22:00
7	75	621	Gilberto Morais	Ingleses FC	7	00:22:09
8	102	2.000	Carlos Monteiro	Individuais	6	00:24:14
9	126	1.984	Luis Martins	NAV Runners	5	00:26:48
10	134	287	António Brito	GD S. Domingos	4	00:27:33
11	148	2.069	Antonio Moura	Individuais	0	00:28:52
12	157	1.120	Gabriel Gonçalves	FCR Rossão	0	00:30:28
Total dos Atletas			12			

Classificações

Principal 5000 m

Veteranos M65

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	78	2.016	Vitor Aguilar	Run 4 Fun	18	00:22:19
2	93	289	Fernando Guerreiro	GD S. Domingos	16	00:23:31
3	98	625	Fernando Marques	Ingleses FC	14	00:23:47
4	111	626	Jeremias Ribeiro	Ingleses FC	12	00:24:58
5	120	1.462	Arnaldo Machado	Individuais	10	00:25:38
6	138	870	Leopoldino Marcelino	GD Chelas	8	00:27:52
7	144	1.095	António Simão	CCD O Alvitejo	7	00:28:33
8	158	878	Fernando Paulo	GD Chelas	6	00:30:29
9	175	1.983	Jorge Vaz	Individuais	5	00:34:39
10	179	1.854	Francisco Monchimho	Associação Agregar	4	00:35:39

Total dos Atletas **10**

Pontos das Equipas

N.º	Nome da Equipa	Pontos
8	GD S. Domingos	303
39	GD Chelas	252
5	ACR Mealhada	246
1	CA Vale Figueira	205
0	Individuais	147
25	Ingleses FC	128
7	Associação Agregar	126
52	FCR Rossão	76
3	L. Apelaçenenses	56
48	UA Povoense	52
97	Exploradores Escuteiros Portela	46
61	Açoreana Clube	42
2	ADC Catujal	38
22	CA Odimarq	34
21	Restaurante O Cartaxeiro	32
89	GD INE	30
98	Portela Wellness - AM Portela	28
9	CA Patameiras	26
11	GDCT Imprensa C.Moeda	23
4	GA Super Estrelas	18
10	ASC Vale Grande	18
99	Run 4 Fun	18
17	Sporting CP	16
6	Coop. A Sacavenense	15
14	Amigos Vale Silêncio	12
90	Urban RT	12
93	NAV Runners	12
94	Corre Cardoso	10
45	Casa Bf Torres Vedras	8
96	Portela Cricket	8
27	Clube Praças da Armada	7
34	CCD O Alvitejo	7
51	CA Galinheiras	6
75	Agua Livres Caneças	6
13	ADC Calvelo	4
95	Os Kalados	4

Total de equipas: 36