



# 5ª Corrida "Rota do Queijo"

Lousa

domingo, 8 Maio, 2016

## Classificações

### Principal

#### Juniores Fem

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	121	185	Catarina Verissimo	ACR Mealhada	18	00:57:01
Total dos Atletas			1			

# 5ª Corrida "Rota do Queijo"

Lousa

domingo, 8 Maio, 2016

## Classificações

### Principal

#### Juniores Masc

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	28	187	Rui Rodrigues	ACR Mealhada	18	00:38:31
2	110	912	Diogo Costa	GD Chelas	16	00:51:41
Total dos Atletas			2			



# 5ª Corrida "Rota do Queijo"

Lousa

domingo, 8 Maio, 2016

## Classificações

### Principal

#### Seniores Fem

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	39	30	Sónia Pedrinho	CA Vale Figueira	18	00:39:08
2	93	194	Cátia Rodrigues	ACR Mealhada	16	00:48:54
3	95	1.773	Jessica Pereira	ADC Catujal	14	00:49:50
4	122	486	Vanessa Bem	Restaurante O Cartaxeir	12	00:57:05

Total dos Atletas 4

# 5ª Corrida "Rota do Queijo"

Lousa

domingo, 8 Maio, 2016

## Classificações

### Principal

#### Seniores Masc

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	5	193	Marco Quedas	ACR Mealhada	18	00:32:54
2	11	269	Luis Xavier	GD S. Domingos	16	00:34:21
3	18	1.966	Vitor Pinto	AMCF Arrábida TT	14	00:36:04
4	21	291	António Luis Ferreira	CA Patameiras	12	00:37:12
5	24	453	Duarte Costa	Restaurante O Cartaxeir	10	00:37:55
6	44	93	Valter Gouveia	ADC Catujal	8	00:40:23
7	53	1.959	João Gameiro	CA Vale Figueira	7	00:40:55
8	60	909	Filipe Rodrigues	GD Chelas	6	00:41:40
9	66	1.960	João Pires	CA Vale Figueira	5	00:42:03
10	75	1.723	Rui Fernandes	GD Chelas	4	00:44:25
11	98	900	Pedro Carvalho	GD Chelas	0	00:50:17

Total dos Atletas

11

# 5ª Corrida "Rota do Queijo"

Lousa

domingo, 8 Maio, 2016

## Classificações

### Principal

#### Veteranas F35

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	37	132	Ana Vieira	GA Super Estrelas	18	00:39:00
2	40	224	Fernanda Almeida	Associação Agregar	16	00:40:01
3	64	272	Elisa Varela	GD S. Domingos	14	00:41:55
4	69	271	Maria Rosário Morgado	GD S. Domingos	12	00:42:51
5	100	1.259	Cristina Figueira	Jobrinde - Montes Saloio	10	00:50:41
6	103	889	Andreia Monteiro	GD Chelas	8	00:50:59
7	107	42	Raquel Pinheiro	CA Vale Figueira	7	00:51:25
8	108	1.965	Sílvia Gonçalves	Casa Bf Torres Vedras	6	00:51:37
9	111	305	Lucinda Tavares	CA Patameiras	5	00:52:15
10	115	894	Maria Bica	GD Chelas	4	00:53:29
11	124	897	Célia Mendes	GD Chelas	0	00:57:25

Total dos Atletas 11

# 5ª Corrida "Rota do Queijo"

Lousa

domingo, 8 Maio, 2016

## Classificações

### Principal

#### Veteranas F45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	63	273	Anabela Carvalho	GD S. Domingos	18	00:41:55
2	83	465	Paula Dias Soares	Restaurante O Cartaxeir	16	00:46:31
3	87	136	Lídia Lopes	GA Super Estrelas	14	00:46:50
4	90	1.327	Ntalya Marcheva	Jobrinde - Montes Saloio	12	00:48:02
5	94	1.447	Maria Silva	Individuais	10	00:48:57
6	105	1.962	Ana M. Martins	Falcões Selvagens	8	00:51:18
7	114	893	Nelma Carvalho	GD Chelas	7	00:52:24
8	118	1.460	Antonieta Brito	GD S. Domingos	6	00:54:49
9	119	110	Cutódia Lopes	ADC Catujal	5	00:55:15
10	125	1.036	Dália Leite	UA Povoense	4	00:57:33
11	126	111	Fernanda Viana	ADC Catujal	0	00:58:55

Total dos Atletas 11

# 5ª Corrida "Rota do Queijo"

Lousa

domingo, 8 Maio, 2016

## Classificações

### Principal

#### Veteranas F55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	120	1.204	Idalina Madeira	Açoreana Clube	18	00:55:21
2	127	70	Clara Mina	CA Vale Figueira	16	00:59:28
Total dos Atletas			2			



# 5ª Corrida "Rota do Queijo"

Lousa

domingo, 8 Maio, 2016

## Classificações

### Principal

---

#### Veteranas F65

---

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	130	81	Teresa Brito	CA Vale Figueira	18	01:06:50
Total dos Atletas			1			



# 5ª Corrida "Rota do Queijo"

Lousa

domingo, 8 Maio, 2016

## Classificações

### Principal

#### Veteranos M35

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	316	Paulo Alves	GDCT Imprensa C.Moeda	18	00:30:58
2	7	1.328	Nélson Fonseca	Jobrinde - Montes Saloio	16	00:33:26
3	8	1.375	Valdeir Castro	Jobrinde - Montes Saloio	14	00:33:37
4	9	360	Orlando Ramos	Amigos Vale Silêncio	12	00:33:48
5	36	1.211	André Mota	União Arranhó	10	00:38:58
6	45	1.943	Vasco Matos	Individuais	8	00:40:28
7	46	1.448	Ricardo Silva	Individuais	7	00:40:32
8	50	479	António Marques	Restaurante O Cartaxeir	6	00:40:48
9	57	642	Luis Conceição	Clube Praças da Armada	5	00:41:29
10	74	1.713	José Freitas	Aguas Livres Caneças	4	00:43:57
11	85	1.714	Nuno Freitas	Aguas Livres Caneças	0	00:46:44
12	101	1.868	Jorge Paredes	CA Vale Figueira	0	00:50:41

Total dos Atletas 12

# 5ª Corrida "Rota do Queijo"

Lousa

domingo, 8 Maio, 2016

## Classificações

### Principal

#### Veteranos M40

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	2	47	Hugo Adelino	CA Vale Figueira	18	00:31:54
2	3	869	Pedro Marques	GD Chelas	16	00:32:34
3	12	452	Francisco Santos	Restaurante O Cartaxeir	14	00:34:48
4	15	107	Amândio Gouveia	ADC Catujal	12	00:35:41
5	17	1.214	Henriqe Ferreira	União Arranhó	10	00:35:52
6	19	442	Rui Ferreira	Restaurante O Cartaxeir	8	00:36:05
7	31	296	Miguel Tavares	CA Patameiras	7	00:38:36
8	34	928	Carlos Rodrigues	GD Chelas	6	00:38:49
9	35	1.974	Telmo Coelho	Individuais	5	00:38:57
10	41	108	Rui Rocha	ADC Catujal	4	00:40:01
11	48	489	Nuno Miguel	Restaurante O Cartaxeir	0	00:40:40
12	52	1.469	Jose Pereira	L. Apelaçonenses	0	00:40:54
13	62	106	César Gonçalves	ADC Catujal	0	00:41:51
14	72	55	Álvaro Pinheiro	CA Vale Figueira	0	00:43:30
15	91	1.855	Luis Sousa	Associação Agregar	0	00:48:02
16	99	899	Paulo Carvalho	GD Chelas	0	00:50:41
17	106	1.254	Carlos Rodrigues	Jobrinde - Montes Saloio	0	00:51:18
18	112	493	Rui Prates	Restaurante O Cartaxeir	0	00:52:20
19	117	46	Fernando Monteiro	CA Vale Figueira	0	00:54:49

Total dos Atletas **19**

# 5ª Corrida "Rota do Queijo"

Lousa

domingo, 8 Maio, 2016

## Classificações

### Principal

#### Veteranos M45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	4	443	Adolfo Leal	Restaurante O Cartaxeir	18	00:32:48
2	10	341	Fernando Rodrigues	Amigos Vale Silêncio	16	00:34:17
3	38	1.961	Manuel Martins	CA Vale Figueira	14	00:39:02
4	43	112	Vitor Gonçalves	ADC Catujal	12	00:40:10
5	54	1.277	Henrique Simão	Jobrinde - Montes Saloio	10	00:41:01
6	55	920	Jorge Marques	GD Chelas	8	00:41:03
7	56	1.212	Luis Ferreira	União Arranhó	7	00:41:13
8	68	1.213	Paulo Tomás	União Arranhó	6	00:42:17
9	71	300	Paulo Gamboa	CA Patameiras	5	00:43:08
10	73	1.244	António Luis	Jobrinde - Montes Saloio	4	00:43:32
11	78	1.376	Vitor Lourenço	Jobrinde - Montes Saloio	0	00:44:53
12	86	1.287	João Alberto	Jobrinde - Montes Saloio	0	00:46:44
13	97	1.968	Paulo Garcia	Individuais	0	00:50:01

Total dos Atletas **13**

# 5ª Corrida "Rota do Queijo"

Lousa

domingo, 8 Maio, 2016

## Classificações

### Principal

#### Veteranos M50

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	6	364	Paulo Póvoa	Amigos Vale Silêncio	18	00:33:06
2	13	444	Arlindo Paixão	Restaurante O Cartaxeir	16	00:34:55
3	22	521	José Silva	CA Odimarq	14	00:37:16
4	23	64	Vasco Gonçalves	CA Vale Figueira	12	00:37:49
5	30	882	José Serra	GD Chelas	10	00:38:33
6	42	1.208	Edgar Francisco	União Arranhó	8	00:40:04
7	47	445	Fernando Carreiro	Restaurante O Cartaxeir	7	00:40:38
8	51	873	Vitor Dias	GD Chelas	6	00:40:53
9	59	274	José Luis Torres	GD S. Domingos	5	00:41:33
10	61	351	Júlio Roque	Amigos Vale Silêncio	4	00:41:44
11	77	446	Gilberto Lapa	Restaurante O Cartaxeir	0	00:44:36
12	80	340	Fernando Avelino	Amigos Vale Silêncio	0	00:46:05
13	88	1.209	Gabriel António	União Arranhó	0	00:47:19
14	92	1.967	Jorge Pereira	Individuais	0	00:48:21
15	102	334	Adelino Barros	ADC Calvelo	0	00:50:59
16	104	1.963	Luis Reis	Falcões Selvagens	0	00:51:15
17	113	934	Fernando Marques	GD Chelas	0	00:52:24
18	123	66	Orlando Sousa	CA Vale Figueira	0	00:57:19
19	128	933	Luis Marques	GD Chelas	0	00:59:35

Total dos Atletas            **19**

# 5ª Corrida "Rota do Queijo"

Lousa

domingo, 8 Maio, 2016

## Classificações

### Principal

#### Veteranos M55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	14	872	Raul Rodrigues	GD Chelas	18	00:35:12
2	16	524	José Pajinha	CA Odimarq	16	00:35:41
3	25	1.958	António Luís Sande	Restaurante O Cartaxeir	14	00:38:12
4	27	525	Daniel Silva	CA Odimarq	12	00:38:24
5	29	879	José Dias	GD Chelas	10	00:38:33
6	32	275	Carlos Monteiro	GD S. Domingos	8	00:38:38
7	49	1.203	Virgílio Madeira	Açoreana Clube	7	00:40:47
8	65	114	Almerindo Silva	ADC Catujal	6	00:41:57
9	67	280	Gonçalo Rebelo	GD S. Domingos	5	00:42:10
10	70	337	Armando Almeida	Amigos Vale Silêncio	4	00:42:52
11	79	1.964	Joaquim Santos	Falcões Selvagens	0	00:45:38
12	84	336	António Fernandes	Amigos Vale Silêncio	0	00:46:42
13	89	1.344	Paulo Pabsi	Jobrinde - Montes Saloio	0	00:47:30
14	109	886	Abel Costa	GD Chelas	0	00:51:37

Total dos Atletas 14

# 5ª Corrida "Rota do Queijo"

Lousa

domingo, 8 Maio, 2016

## Classificações

### Principal

#### Veteranos M60

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	20	124	Fernando Fernandes	L. Apelaçonenses	18	00:36:54
2	26	76	Carlos Caeiro	CA Vale Figueira	16	00:38:16
3	33	292	António Morais	CA Patameiras	14	00:38:47
4	58	209	Alfredo Sousa	Coop. A Sacavenense	12	00:41:30
5	76	79	António Camacho	CA Vale Figueira	10	00:44:27
6	96	286	Joaquim Leitão	GD S. Domingos	8	00:49:52

Total dos Atletas                    6



# 5ª Corrida "Rota do Queijo"

Lousa

domingo, 8 Maio, 2016

## Classificações

### Principal

#### Veteranos M65

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	81	1.969	Rodrigo Oliveira	Sporting C. Casaínhos	18	00:46:09
2	82	82	José Lindo	CA Vale Figueira	16	00:46:20
3	116	870	Leopoldino Marcelino	GD Chelas	14	00:54:04
4	129	1.854	Francisco Monchimho	Associação Agregar	12	01:00:28

Total dos Atletas 4

# 5ª Corrida "Rota do Queijo"

Lousa

domingo, 8 Maio, 2016

## Pontos das Equipas

N.º	Nome da Equipa	Pontos
1	CA Vale Figueira	157
39	GD Chelas	133
21	Restaurante O Cartaxeiro	121
8	GD S. Domingos	92
5	ACR Mealhada	70
43	Jobrinde - Montes Saloios	66
2	ADC Catujal	61
14	Amigos Vale Silêncio	54
9	CA Patameiras	43
22	CA Odimarq	42
58	União Arranhó	41
4	GA Super Estrelas	32
0	Individuais	30
7	Associação Agregar	28
61	Açoreana Clube	25
3	L. Apelaçonenses	18
11	GDCT Imprensa C.Moeda	18
92	Sporting C. Casaínhos	18
91	AMCF Arrábida TT	14
6	Coop. A Sacavenense	12
63	Falcões Selvagens	8
45	Casa Bf Torres Vedras	6
27	Clube Praças da Armada	5
48	UA Povoense	4
75	Aguas Livres Caneças	4

Total de equipas: 25