

5º Corta-mato de Vale Figueira

Eco Parque S. João da Talha

domingo, 20 Março, 2016

Classificações

Benjamins Fem / Masc

Benjamins Fem

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	9	243	Estefania Rebelo	GD S. Domingos	18	00:03:15
2	12	1.558	Mariana Sousa	CDUL	16	00:03:26
3	15	1.850	Helena Ramos	CA Vale Figueira	14	00:03:32
4	16	1.800	Maria Catarino	CA Vale Figueira	12	00:03:34
5	18	242	Sandra Guerreiro	GD S. Domingos	10	00:03:44
6	21	142	Raquel Francisco	ACR Mealhada	8	00:03:52
7	22	1.862	Sara Costa	CDUL	7	00:03:53
8	25	146	Lais Teixeira	ACR Mealhada	6	

Total dos Atletas **8**

5º Corta-mato de Vale Figueira

Eco Parque S. João da Talha

domingo, 20 Março, 2016

Classificações

Benjamins Fem / Masc

Benjamins Masc

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	219	Guilherme Vasconcelos	Associação Agregar	18	00:02:55
2	2	116	José Santos	L. Apelaçonenses	16	00:03:00
3	3	1.836	Icaro Dias	CA Vale Figueira	14	00:03:02
4	4	241	Nelson Morgado	GD S. Domingos	12	00:03:03
5	5	115	Cristiano Runa	L. Apelaçonenses	10	00:03:06
6	6	1.837	Diogo Gonçalves	CA Vale Figueira	8	00:03:07
7	7	1.835	Pedro Gaspar	CA Vale Figueira	7	00:03:07
8	8	1.863	Daniel Gonçalves	CA Vale Figueira	6	00:03:13
9	10	1.856	Lucas Ribeiro	Associação Agregar	5	00:03:21
10	11	143	Mauro Mendes	ACR Mealhada	4	00:03:23
11	13	87	Vitor Rocha	ADC Catujal	0	00:03:29
12	14	1.801	Frederico Gaspar	CA Vale Figueira	0	00:03:31
13	17	240	Pedro Sousa	GD S. Domingos	0	00:03:35
14	19	1.391	Diogo Viegas	ACR Mealhada	0	00:33:46
15	20	235	João Loureiro	Associação Agregar	0	00:03:46
16	23	144	Bruno Sarmento	ACR Mealhada	0	00:03:58
17	24	212	Alexandre Guilherme	Associação Agregar	0	00:04:06
18	26	1.874	Filipe Parreira	CUA Benaventense	0	
19	27	1.867	Diogo Pinheiro	Associação Agregar	0	
20	28	215	Francisco Monteiro	Associação Agregar	0	
21	29	1.873	Vitor Parreira	CUA Benaventense	0	
22	30	1.864	David Pinto	CA Vale Figueira	0	

Total dos Atletas 22

Classificações

Infantis Fem / Masc

Infantis Fem

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	6	1.704	Susana Santos	Federação FP Mundial	18	00:06:19
2	8	160	Joana Verissimo	ACR Mealhada	16	00:06:40
3	10	223	Beatriz Teixeira	Associação Agregar	14	00:07:03
4	12	153	Sara Sarmento	ACR Mealhada	12	00:07:20
5	13	156	Carolina Rocha	ACR Mealhada	10	00:07:26
6	15	222	Maria Brazão	Associação Agregar	8	00:07:47
7	16	250	Diana Neves	GD S. Domingos	7	00:07:50
8	19	151	Amara Valimamade	ACR Mealhada	6	00:08:04
9	20	159	Emilie Balde	ACR Mealhada	5	00:08:32
10	21	154	Bruna Hassam	ACR Mealhada	4	00:08:46

Total dos Atletas 10

Classificações

Infantis Fem / Masc

Infantis Masc

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	382	Miguel Massuça	Fundação CEBI	18	00:05:49
2	2	245	Daniel Matias	GD S. Domingos	16	00:05:55
3	3	231	Isaias Camara	Associação Agregar	14	00:05:59
4	4	248	Arnaldo Varela	GD S. Domingos	12	00:06:02
5	5	247	Rui Gomes	GD S. Domingos	10	00:06:14
6	7	221	Irben Diogo Bonfim	Associação Agregar	8	00:06:40
7	9	1.852	Luca Santana	GD S. Domingos	7	00:06:55
8	11	155	Bruno Djau	ACR Mealhada	6	00:07:14
9	14	236	Manuel Fati	Associação Agregar	5	00:07:38
10	17	1.870	Márcio Carvalho	Associação Agregar	4	00:07:52
11	18	244	Miguel Guerreiro	GD S. Domingos	0	00:07:54
12	22	117	Edgar Antunes	L. Apelaçonenses	0	00:09:06

Total dos Atletas 12

Classificações

Iniciadas / Iniciados / Juvenis Fem

Iniciadas

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	11	253	Edna Bernardino	GD S. Domingos	18	00:09:49
2	19	163	Marilene Fernandes	ACR Mealhada	16	00:10:54
3	21	175	Rita Rodrigues	ACR Mealhada	14	00:11:20
4	23	166	Teresa Francisco	ACR Mealhada	12	00:11:38
5	24	254	Mariana Castro	GD S. Domingos	10	00:11:43
6	27	171	Samirah Valimamade	ACR Mealhada	8	00:12:51
7	28	176	Inês Dias	ACR Mealhada	7	00:14:11
8	29	169	Mara Mendes	ACR Mealhada	6	00:14:15

Total dos Atletas 8

Classificações

Iniciadas / Iniciados / Juvenis Fem

Iniciados

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	11	Francisco França	CA Vale Figueira	18	00:08:06
2	2	384	Hugo Cruz	Fundação CEBI	16	00:08:13
3	3	387	Luis Soares	Fundação CEBI	14	00:08:51
4	4	232	Edgar Quaresma	Associação Agregar	12	00:09:13
5	5	1.785	Ivo Rocha	Associação Agregar	10	00:09:15
6	6	388	Bernardo Nunes	Fundação CEBI	8	00:09:18
7	8	629	Diogo Chiki	CDUL	7	00:09:28
8	9	228	Carlos Rocha	Associação Agregar	6	00:09:39
9	10	121	David Meira	L. Apelaçonenses	5	00:09:45
10	12	170	Paulo Ricardo Oliveira	ACR Mealhada	4	00:09:55
11	14	162	Gerson Semedo	ACR Mealhada	0	00:09:58
12	15	249	Valter Correia	GD S. Domingos	0	00:10:21
13	16	252	Iderlindo Semedo	GD S. Domingos	0	00:10:30
14	17	15	Leandro Pinheiro	CA Vale Figueira	0	00:10:33
15	18	14	Fábio Monteiro	CA Vale Figueira	0	00:10:41

Total dos Atletas 15

5º Corta-mato de Vale Figueira

Eco Parque S. João da Talha

domingo, 20 Março, 2016

Classificações

Iniciadas / Iniciados / Juvenis Fem

Juvenis Fem

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	7	260	Eliane Garcia	GD S. Domingos	18	00:09:24
2	13	256	Andreia Reis	GD S. Domingos	16	00:09:57
3	20	261	Jéssica Sousa	GD S. Domingos	14	00:11:08
4	22	18	Maria Rita Balasteiro	CA Vale Figueira	12	00:11:37
5	25	184	Inês Carvalho	ACR Mealhada	10	00:12:26
6	26	635	Teresa Hermenegildo	CDUL	8	00:12:40

Total dos Atletas 6

Classificações

Juvenis / Juniores / M50, 55, 60 e 65 Masc

Juvenis Masc

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	233	José Monteiro	Associação Agregar	18	00:14:49
2	2	183	Filipe Pedro	ACR Mealhada	16	00:15:04
3	4	1.857	Jailson Pedrosa	Associação Agregar	14	00:15:52
4	6	255	Ruben Ribeiro	GD S. Domingos	12	00:16:09
5	13	24	Nuno Coutinho	CA Vale Figueira	10	00:16:45
6	18	1.878	João Monteiro	CA Vale Figueira	8	00:17:15
7	26	1.858	Taylison Gomes	Associação Agregar	7	00:18:04

Total dos Atletas 7

Classificações

Juniores, Seniores e Veteranas Fem

Juniores Fem

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	2	1.547	Rita Mineiro	CDUL	18	00:15:47
2	5	267	Daniela Bernardino	GD S. Domingos	16	00:16:20
3	7	638	Joana Ribeiro	CDUL	14	00:17:38
4	10	266	Alcídia Varela	GD S. Domingos	12	00:18:21
5	17	185	Catarina Verissimo	ACR Mealhada	10	00:20:36
6	22	265	Cátia Campos	GD S. Domingos	8	00:21:12
7	39	1.411	Beatriz Pires	UA Povoense	7	00:26:06

Total dos Atletas 7

5º Corta-mato de Vale Figueira

Eco Parque S. João da Talha

domingo, 20 Março, 2016

Classificações

Seniores e Veteranos M35, 40 e 45 Masc

Juniores Masc

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	7	1.851	Luis Narciso	Sporting CP	18	00:19:21
2	9	1.384	Marco Pereira	UA Povoense	16	00:19:27
3	20	1.814	Melven Pereira	CA Vale Figueira	14	00:21:38
4	25	187	Rui Rodrigues	ACR Mealhada	12	00:22:48
5	36	264	Diogo Campos	GD S. Domingos	10	00:24:58
6	47	587	Leandro Almeida	Ingleses FC	8	00:26:42

Total dos Atletas 6

5º Corta-mato de Vale Figueira

Eco Parque S. João da Talha

domingo, 20 Março, 2016

Classificações

Juniores, Seniores e Veteranas Fem

Seniores Fem

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.170	Sandra Protásio	Sporting CP	18	00:15:14
2	4	30	Sónia Pedrinho	CA Vale Figueira	16	00:16:13
3	6	304	Inês Santos	CA Patameiras	14	00:17:27
4	19	194	Cátia Rodrigues	ACR Mealhada	12	00:20:54
5	21	1.065	Angela Mendes	CCD O Alvitejo	10	00:21:07
6	25	544	Gabriela Gondar	Pra Semana Vou	8	00:21:28
7	29	1.831	Rosa Silva	ACS Amigos Corrida Salv.	7	00:22:48
8	31	100	Adriana Teixeira	ADC Catujal	6	00:23:24

Total dos Atletas 8

5º Corta-mato de Vale Figueira

Eco Parque S. João da Talha

domingo, 20 Março, 2016

Classificações

Seniores e Veteranos M35, 40 e 45 Masc

Seniores Masc

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.444	Pedro Arsénio	GDR Reboleira	18	00:17:55
2	2	1.168	Miguel Santos	Sporting CP	16	00:18:23
3	3	1.839	Tiago Silva	CA Vale Figueira	14	00:18:48
4	5	1.404	Jaime Dias	CUA Benaventense	12	00:19:05
5	6	1.824	Filipe Correia	CDR Ribeirinho	10	00:19:13
6	8	1.843	José Guerra	CDR Ribeirinho	8	00:19:25
7	13	122	Edgar Monteiro	L. Apelaçonenses	7	00:20:00
8	15	1.879	Adolfo Costa	CA Vale Figueira	6	00:20:52
9	19	193	Marco Quedas	ACR Mealhada	5	00:21:37
10	21	1.844	Luis Caeiro	CDR Ribeirinho	4	00:21:39
11	22	269	Luis Xavier	GD S. Domingos	0	00:21:48
12	24	1.829	Nuno Silva	ACS Amigos Corrida Salv.	0	00:22:46
13	27	1.707	Nuno Santos	Federação FP Mundial	0	00:23:43
14	32	1.881	João Machado	CA Vale Figueira	0	00:24:27
15	34	1.828	Luis Andrade	ACS Amigos Corrida Salv.	0	00:24:38
16	39	31	Bruno Gonçalves	CA Vale Figueira	0	00:25:15
17	40	1.875	João Miguel Pinto	ADC Catujal	0	00:25:16
18	45	909	Filipe Rodrigues	GD Chelas	0	00:25:58
19	46	1.295	Joel Simões	Jobrinde - Montes Saloio	0	00:26:32
20	56	32	Rui Pires	CA Vale Figueira	0	00:32:01
21	58	1.841	João Penim	CA Vale Figueira	0	00:34:13

Total dos Atletas 21

Classificações

Juniores, Seniores e Veteranas Fem

Veteranas F35

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	3	37	Renata Fernandes	CA Vale Figueira	18	00:16:02
2	8	40	Susana Adelino Pinto	CA Vale Figueira	16	00:17:39
3	9	272	Elisa Varela	GD S. Domingos	14	00:18:04
4	13	1.842	Vanessa Sousa	SR Granja	12	00:18:48
5	23	1.259	Cristina Figueira	Jobrinde - Montes Saloio	10	00:21:17
6	28	42	Raquel Pinheiro	CA Vale Figueira	8	00:22:46
7	32	226	Elizabete Machado	Associação Agregar	7	00:23:46
8	33	270	Teresa Sousa	GD S. Domingos	6	00:23:55
9	35	647	Alexandra Pestana	Runners FR Póvoa Stª Iri	5	00:24:34
10	36	102	Valderice Gonçalves	ADC Catujal	4	00:25:10
11	37	225	Isabel Caldeira	Associação Agregar	0	00:25:44
12	41	44	Susana Palma	CA Vale Figueira	0	00:26:32
13	42	775	Fátima Revez	CA Vale Figueira	0	00:27:22
14	45	1.803	Patrícia Marques	CA Vale Figueira	0	00:29:00
15	47	1.876	Carla Duarte	ADC Catujal	0	00:30:03
16	49	52	Carla Cavém	CA Vale Figueira	0	00:30:04
17	50	1.816	Carolina Canhão	CA Vale Figueira	0	00:30:05
18	51	51	Maria Trigueiro	CA Vale Figueira	0	00:30:05

Total dos Atletas **18**

5º Corta-mato de Vale Figueira

Eco Parque S. João da Talha

domingo, 20 Março, 2016

Classificações

Juniores, Seniores e Veteranas Fem

Veteranas F45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	11	273	Anabela Carvalho	GD S. Domingos	18	00:18:34
2	12	1.705	Isabel Santos	Federação FP Mundial	16	00:18:37
3	14	1.819	Licinia Rego	Federação FP Mundial	14	00:19:44
4	15	136	Lídia Lopes	GA Super Estrelas	12	00:19:51
5	16	1.545	Ermelinda Mineiro	CDUL	10	00:20:11
6	18	1.447	Maria Silva	Individuais	8	00:20:41
7	20	1.408	Alzira Cruz	UA Povoense	7	00:20:56
8	24	111	Fernanda Viana	ADC Catujal	6	00:21:28
9	27	110	Cutódia Lopes	ADC Catujal	5	00:22:20
10	34	1.460	Antonieta Brito	GD S. Domingos	4	00:24:00
11	38	895	Maria Cândida	GD Chelas	0	00:26:05
12	44	1.805	Patrícia Santos	CA Vale Figueira	0	00:28:54
13	48	1.804	Paula Cotrim	CA Vale Figueira	0	00:30:04

Total dos Atletas 13

Classificações

Juniores, Seniores e Veteranas Fem

Veteranas F55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	30	70	Clara Mina	CA Vale Figueira	18	00:22:54
2	40	1.035	Deolinda Urbano	UA Povoense	16	00:26:18
3	46	1.817	Lucinda Cavém	CA Vale Figueira	14	00:29:37
Total dos Atletas			3			

Classificações

Juniores, Seniores e Veteranas Fem

Veteranas F65

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	26	140	Joaquina Flores	GA Super Estrelas	18	00:21:42
2	43	81	Teresa Brito	CA Vale Figueira	16	00:27:51
3	52	1.849	Aurora Santos	CA Vale Figueira	14	00:30:05
4	53	1.848	Maria Loução	CA Vale Figueira	12	00:30:05

Total dos Atletas 4

5º Corta-mato de Vale Figueira

Eco Parque S. João da Talha

domingo, 20 Março, 2016

Classificações

Seniores e Veteranos M35, 40 e 45 Masc

Veteranos M35

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	4	38	Jorge Robalo	CA Vale Figueira	18	00:19:03
2	10	316	Paulo Alves	GDCT Imprensa C.Moeda	16	00:19:31
3	16	1.402	Hugo Caselhas	CUA Benaventense	14	00:20:59
4	17	1.406	Nuno Varela	CUA Benaventense	12	00:21:11
5	18	360	Orlando Ramos	Amigos Vale Silêncio	10	00:21:21
6	28	1.448	Ricardo Silva	Individuais	8	00:23:46
7	29	642	Luis Conceição	Clube Praças da Armada	7	00:24:05
8	30	1.308	Luis Gonçalves	Jobrinde - Montes Saloio	6	00:24:07
9	33	1.378	Xavier Rosa	Jobrinde - Montes Saloio	5	00:24:34
10	35	1.807	Hugo Severino	CA Vale Figueira	4	00:24:44
11	42	547	Pedro Nobre	Pra Semana Vou	0	00:25:22
12	48	546	Daniel Gondar	Pra Semana Vou	0	00:26:59
13	50	1.868	Jorge Paredes	CA Vale Figueira	0	00:27:50
14	57	1.815	Bruno Alexandre	CA Vale Figueira	0	00:32:21

Total dos Atletas 14

5º Corta-mato de Vale Figueira

Eco Parque S. João da Talha

domingo, 20 Março, 2016

Classificações

Seniores e Veteranos M35, 40 e 45 Masc

Veteranos M40

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	11	1.399	Augusto Pires	CUA Benaventense	18	00:19:38
2	12	47	Hugo Adelino	CA Vale Figueira	16	00:19:56
3	14	45	Luis Brito	CA Vale Figueira	14	00:20:12
4	23	1.880	Filipe Parreira	CUA Benaventense	12	00:22:28
5	31	928	Carlos Rodrigues	GD Chelas	10	00:24:14
6	43	1.469	Jose Pereira	L. Apelaçonenses	8	00:25:24
7	44	106	César Gonçalves	ADC Catujal	7	00:25:50
8	49	1.855	Luis Sousa	Associação Agregar	6	00:27:19
9	51	55	Álvaro Pinheiro	CA Vale Figueira	5	00:28:32
10	53	46	Fernando Monteiro	CA Vale Figueira	4	00:30:17
11	55	1.810	João Pedro Farinha	CA Vale Figueira	0	00:31:45

Total dos Atletas 11

Classificações

Seniores e Veteranos M35, 40 e 45 Masc

Veteranos M45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	26	407	Paulo Brito	Sporting CP	18	00:23:05
2	37	643	José Matos	Clube Praças da Armada	16	00:25:07
3	38	112	Vitor Gonçalves	ADC Catujal	14	00:25:13
4	41	1.277	Henrique Simão	Jobrinde - Montes Saloio	12	00:25:18
5	52	1.853	Vitor Ideias	CA Vale Figueira	10	00:28:59
6	54	58	Luis Alves	CA Vale Figueira	8	00:30:51

Total dos Atletas 6

5º Corta-mato de Vale Figueira

Eco Parque S. João da Talha

domingo, 20 Março, 2016

Classificações

Juvenis / Juniores /M50, 55, 60 e 65 Masc

Veteranos M50

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	5	1.821	Fernando Correia	Federação FP Mundial	18	00:16:08
2	9	64	Vasco Gonçalves	CA Vale Figueira	16	00:16:27
3	11	873	Vitor Dias	GD Chelas	14	00:16:42
4	20	201	Carlos Conceição	Coop. A Sacavenense	12	00:17:23
5	34	877	José Costa	GD Chelas	10	00:19:16
6	36	334	Adelino Barros	ADC Calvelo	8	00:19:50
7	38	1.869	Jorge Cordeiro	Menu de Atleta	7	00:20:25
8	41	875	Abílio Marcos	GD Chelas	6	00:22:00

Total dos Atletas 8

5º Corta-mato de Vale Figueira

Eco Parque S. João da Talha

domingo, 20 Março, 2016

Classificações

Juvenis / Juniores /M50, 55, 60 e 65 Masc

Veteranos M55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	3	872	Raul Rodrigues	GD Chelas	18	00:15:39
2	10	283	Herlander Martins	GD S. Domingos	16	00:16:34
3	12	275	Carlos Monteiro	GD S. Domingos	14	00:16:43
4	16	69	António Mina	CA Vale Figueira	12	00:17:05
5	21	1.710	Raul Santos	Federação FP Mundial	10	00:17:32
6	23	279	Carlos Xavier	GD S. Domingos	8	00:17:43
7	24	114	Almerindo Silva	ADC Catujal	7	00:17:44
8	27	73	Carlos Pereira	CA Vale Figueira	6	00:18:06
9	31	280	Gonçalo Rebelo	GD S. Domingos	5	00:18:47

Total dos Atletas 9

Classificações

Juvenis / Juniores / M50, 55, 60 e 65 Masc

Veteranos M60

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	7	124	Fernando Fernandes	L. Apelaçonenses	18	00:16:09
2	14	79	António Camacho	CA Vale Figueira	16	00:16:53
3	15	76	Carlos Caeiro	CA Vale Figueira	14	00:16:56
4	17	1.481	Antonio Portijo	GD S. Domingos	12	00:17:09
5	19	209	Alfredo Sousa	Coop. A Sacavenense	10	00:17:16
6	22	203	Venâncio Guerreiro	Coop. A Sacavenense	8	00:17:40
7	25	621	Gilberto Morais	Ingleses FC	7	00:17:45
8	28	77	Vergílio Nascimento	CA Vale Figueira	6	00:18:14
9	29	868	José Fernandes	GD Chelas	5	00:18:14
10	32	1.827	Arménio Andrade	ACS Amigos Corrida Salv.	4	00:18:49
11	33	1.813	Adriano Cunha	CA Vale Figueira	0	00:18:59

Total dos Atletas 11

Classificações

Juvenis / Juniores / M50, 55, 60 e 65 Masc

Veteranos M65

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	8	1.845	José Almeida	CP Corroios	18	00:16:12
2	30	289	Fernando Guerreiro	GD S. Domingos	16	00:18:23
3	35	625	Fernando Marques	Ingleses FC	14	00:19:17
4	37	626	Jeremias Ribeiro	Ingleses FC	12	00:20:10
5	39	926	João Mota	GD Chelas	10	00:20:33
6	40	767	António Simão	CCD O Alvitejo	8	00:21:54
7	42	870	Leopoldino Marcelino	GD Chelas	7	00:25:54
8	43	1.854	Francisco Monchimho	Associação Agregar	6	00:27:44
9	44	871	Artur Marcelino	GD Chelas	5	00:28:43
Total dos Atletas			9			

Pontos das Equipas

N.º	Nome da Equipa	Pontos
1	CA Vale Figueira	424
8	GD S. Domingos	339
5	ACR Mealhada	209
7	Associação Agregar	162
39	GD Chelas	85
26	CDUL	80
73	Federação FP Mundial	76
17	Sporting CP	70
67	CUA Benaventense	68
3	L. Apelaçenenses	64
16	Fundação CEBl	56
2	ADC Catujal	49
48	UA Povoense	46
25	Ingleses FC	41
43	Jobrinde - Montes Saloios	33
4	GA Super Estrelas	30
6	Coop. A Sacavenense	30
27	Clube Praças da Armada	23
79	CDR Ribeirinho	22
34	CCD O Alvitejo	18
54	GDR Reboleira	18
85	CP Corroios	18
0	Individuais	16
11	GDCT Imprensa C.Moeda	16
9	CA Patameiras	14
84	SR Granja	12
82	ACS Amigos Corrida Salvaterra	11
14	Amigos Vale Silêncio	10
13	ADC Calvelo	8
24	Pra Semana Vou	8
87	Menu de Atleta	7
28	Runners FR Póvoa Stª Iria	5

Total de equipas: 32