

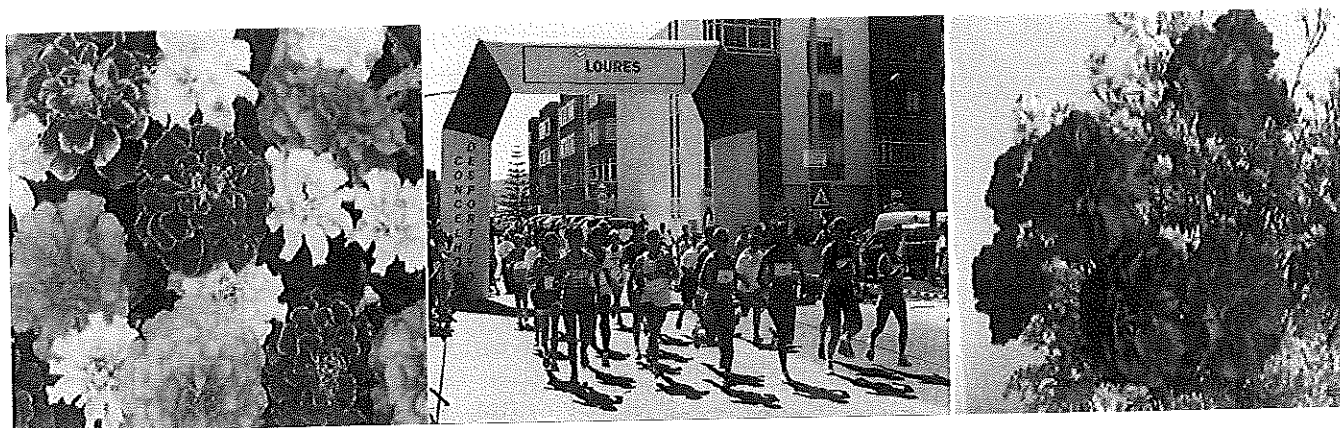


ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA
SEDE: Rua Ilha do Pico Nº 10 A – Anexo 2 - Mealhada
2670 - 496 LOURES
Tel./Fax: 219820225

ATLETISMO

17ª Milha Urbana da Mealhada Fonte das Almoínhas Parque da Cidade – Mealhada Loures

25 de Abril de 2016



PROVA INTEGRADA NO
21º TROFÉU “ LOURES ATLETA JOVEM”

E 32º TROFÉU “CORRIDA DAS COLETIVIDADES DO CONCELHO DE
LOURES”



ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA
SEDE: Rua Ilha do Pico Nº 10 A – Anexo 2 - Mealhada
2670 - 496 LOURES
Tel./Fax: 219820225

17ª MILHA URBANA DA MEALHADA “FONTE DAS ALMOÍNHAS” PARQUE DA CIDADE - MEALHADA - LOURES

25 DE ABRIL DE 2016

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO:

A Associação Cultural e Recreativa da Mealhada, com o apoio da Câmara Municipal de Loures, Junta de Freguesia de Loures, Comércio local, PSP de Loures e Bombeiros Voluntários de Loures, vai levar a efeito no próximo dia **25 de Abril de 2016 a partir das 9.30 horas, a 17ª Milha Urbana da Mealhada “Fonte das Almoíñas”** em atletismo. Esta prova está integrada no 21º Troféu “Loures Atleta Jovem” e 32º Troféu Corrida das Colectividades da Câmara Municipal de Loures.

ESCALÕES:

A Competição é aberta a todos os atletas federados ou não, em representação de Clubes, Associações, Escolas ou individualmente. Os inscritos serão divididos nos seguintes escalões:

Benjamins B	Masc./Fem.	Nascidos em 2005/2006
Infantis	Masc./Fem.	Nascidos em 2003/2004
Iniciados	Masc./Fem.	Nascidos em 2001/2002
Juvenis	Masc./Fem.	Nascidos em 1999/2000
Juniores	Masc./Fem.	Nascidos em 1997/1998
Seniores	Masc./Fem.	Nascidos em 1996 e anteriores
Veteranas (F 35)	Femininos	35 a 44 anos
Veteranas (F 45)	Femininos	45 a 54 anos
Veteranas (F 55)	Femininos	55 a 64 anos
Veteranos (F 65)	Femininas	65 anos ou mais
Veteranos (M 35)	Masculinos	35 a 39 anos
Veteranos (M 40)	Masculinos	40 a 44 anos
Veteranos (M 45)	Masculinos	45 a 49 anos
Veteranos (M 50)	Masculinos	50 a 54 anos
Veteranos (M 55)	Masculinos	55 a 59 anos
Veteranos (M 60)	Masculinos	60 a 64 anos
Veteranos (M 65)	Masculinos	65 anos ou mais

(Nota: a idade dos atletas veteranos, respeita ao dia da prova. Todos os atletas no dia da prova deverão ser portadores do respectivo documento de identificação).



ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA
SEDE: Rua Ilha do Pico Nº 10 A – Anexo 2 - Mealhada
2670 - 496 LOURES
Tel./Fax: 219820225

ENTREGA DE DORSSAIS

Será feita no dia da prova a partir das 8:30 horas, no local da prova.

SEGURO:

Todos os atletas não federados terão cobertura do seguro efectuados pela câmara Municipal de Loures.

INSCRIÇÕES:

As inscrições deverão dar entrada na Associação Cultural e Recreativa da Mealhada, Sede: Rua Ilha do Pico nº 10 A, Anexo 2 Mealhada 2670-496 Loures Telemóvel: 961623834 ou E-mail: associacaocrm@gmail.com até ao dia 22 de Abril de 2016 às 20 horas.

PRÉMIOS:

INDIVIDUAIS:

- Troféu para o 1º classificado do escalão de Juvenis inclusive até veteranos.
- Medalhões para o 2º e 3º classificado do escalão de juvenis inclusive até veteranos.
Entregues em cerimónia protocolar.

- Medalhões aos 3 primeiros classificados nos escalões de benjamins, infantis e iniciados.
Entregues em cerimónia protocolar
- Medalhas do 4º até ao 10º classificado nos escalões de benjamins até Iniciados entregues na chegada à meta.

*Nota poderão ainda haver outros prémios, se por ventura a organização os consiga adquirir.

PRÉMIOS COLECTIVOS:

- TAÇA DA 1ª À 5ª EQUIPA CLASSIFICADA DOS ESCALÕES DE BENJAMINS ATÉ JUVENIS MASCULINOS E FEMININOS.
- TAÇA DA 1ª A 5ª EQUIPA CLASSIFICADA DOS ESCALÕES DE JUNIORES ATÉ VETERANOS MAIS DE 65 ANOS MASCULINOS E FEMININOS.

Em caso de igualdade na pontuação, vencerá a equipa cujos atletas tenham a melhor classificação individual, contando, para esta classificação, todos os escalões.



ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA
SEDE: Rua Ilha do Pico Nº 10 A – Anexo 2 - Mealhada
2670 - 496 LOURES
Tel./Fax: 219820225

PONTUAÇÃO:

Pontuação para classificação colectiva em cada prova e cada escalão

1º classificado	18 pontos
2º classificado	16 pontos
3º classificado	14 pontos
4º classificado	12 pontos
5º classificado	10 pontos
6º classificado	8 pontos
7º classificado	7 pontos
8º classificado	6 pontos
9º classificado	5 pontos
10º classificado	4 pontos
Restantes atletas que cortem a meta	1 ponto

RECLAMAÇÕES:

Qualquer reclamação só será aceite por escrito no período máximo de 20 minutos após a ocorrência do motivo que lhe deu origem, através do delegado do Clube ou associação lesada, e devidamente identificada para o efeito. Nos boletins de inscrição deve vir referenciada a identificação do legal representante de cada Associação ou Clube.

A organização não aceitará reclamações de elementos não identificados para o caso.

Nota: qualquer caso omissos neste regulamento, será analisado pela organização, sendo a decisão da sua inteira responsabilidade.



ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA
SEDE: Rua Ilha do Pico Nº 10 A – Anexo 2 - Mealhada
2670 - 496 LOURES
Tel./Fax: 219820225

PROGRAMA HORÁRIO:

ESCALÃO	DISTÂNCIA	HORA
Benjamins B Femininos	800 metros	9:30
Benjamins B Masculinos	800 metros	9:40
Infantis Femininos	800 metros	9:50
Infantis Masculinos	800 metros	10:00
Iniciados Femininos	1609 metros	10:10
Iniciados Masculinos	1609 metros	10:20
Juvenis Femininos	1609 metros	10:30
Juvenis Masculinos	1609 metros	10:40
Juniores Femininos	1609 metros	10:50
Seniores Femininos	1609 metros	10:50
Veteranas (F 35/45/55/65)	1609 metros	10:50
Juniores Masculinos	1609 metros	11:05
Seniores Masculinos	1609 metros	11:05
Veteranos (M35)	1609 metros	11:15
Veteranos (M40)	1609 metros	11:15
Veteranos (M45)	1609 metros	11:15
Veteranos (M50)	1609 metros	11:30
Veteranos (M55)	1609 metros	11:30
Veteranos (M60)	1609 metros	11:30
Veteranos (M65)	1609 metros	11:30

PARTIDAS E CHEGADAS:

Todas as partidas e chegadas serão efectuadas no Parque da Cidade –Mealhada –Loures

CONTROLO E VIGILÂNCIA E SEGURANCA:

Serão efectuadas pela organização, pela PSP local e pelos Bombeiros Voluntários de Loures, não se responsabilizando, no entanto, a organização, por qualquer acidente ocorrido durante a realização das provas .



PARQUE DA CIDADE

