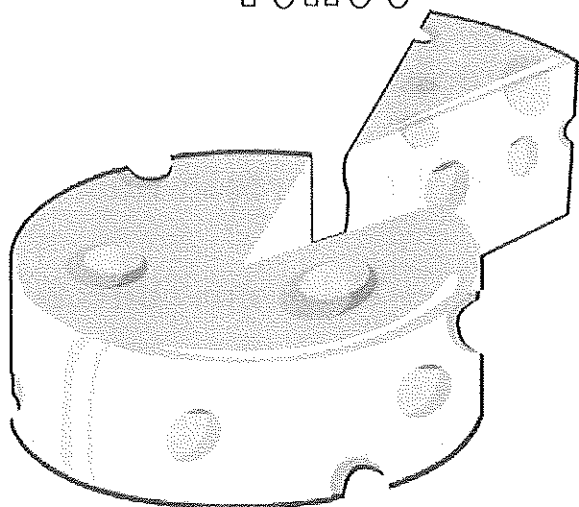


# Corrida da Freguesia de Louresa

08 de maio de 2016



10h00



**5ª Corrida “Rota do Queijo”**

# Regulamento

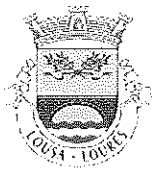




1. A Junta de Freguesia de Louisa, com a colaboração de coletividade da Freguesia, Bombeiros Voluntários de Loures e Câmara Municipal de Loures, promove no próximo dia 08 de maio de 2016, pelas 10 horas, uma prova de atletismo em estrada, designada por corrida “Rota do Queijo”. A prova está integrada no 32º Troféu “Corrida das Coletividades do Concelho de Loures”.
  
2. A prova tem uma extensão aproximada de 8 000 metros e disputa-se na Freguesia de Louisa no percurso: “Rota do Queijo”
  - **Partida** – Rua da Paz
  - virar à direita em direção Rua Heróis de Ultramar;
  - virar à direita em direção Rua Torre Pequena;
  - virar à esquerda em direção Rua Principal – Carcavelos;
  - seguir em frente Rua Principal em direção Rua do Vale – Carcavelos;
  - virar à esquerda Rua do Vale em direção Montiqueijo;
  - Montiqueijo;
  - seguir em frente Rua Cova da Velha;
  - vira à direita Rua Principal – Louisa;
  - virar à esquerda em direção Rua da Paz – **Chegada**;
  
3. Os atletas inscritos serão considerados nos seguintes escalões:

Juniores Femininos e Masculinos - 1997 / 1998





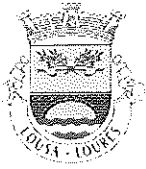
Seniores Femininos e Masculinos - 1996 e anos anteriores.

Veteranos Masculinos (M35) -	35 a 39 anos
Veteranos Masculinos (M40) -	40 a 44 anos
Veteranos Masculinos (M45) -	45 a 49 anos
Veteranos Masculinos (M50) -	50 a 54 anos
Veteranos Masculinos (M55) -	55 a 59 anos
Veteranos Masculinos (M60) -	60 a 64 anos
Veteranos Masculinos (M65) -	65 anos e mais
Veteranas Femininos (F35) -	35 anos a 44 anos
Veteranas Femininos (F45) -	45 a 54 anos
Veteranas Femininos (F55) -	55 a 64 anos
Veteranas Femininos (F65) -	65 anos e mais

**NOTA: Idade dos veteranos, respeita ao dia da prova.**

4. A organização da prova em colaboração com as autoridades policiais, procurará impedir o tráfego de viaturas no decorrer da prova, mas não se





responsabiliza por qualquer acidente ou danos sofridos pelos concorrentes. No entanto todos os concorrentes estarão cobertos pelo Seguro Desportivo. A organização providenciará a presença dos Bombeiros Voluntários.

5. Não será permitido o acompanhamento da prova por veículos motorizados, resultando daí a desclassificação da equipa e dos atletas.
6. A organização garante a existência de um abastecimento líquido a metade da prova, ao 4º Km na localidade de Carcavelos.
7. A classificação coletiva será apurada com base nos dez primeiros dos vários escalões de acordo com a pontuação do troféu “ Corrida das coletividades”.

Em caso de empate prevalece a equipa com o atleta melhor classificado.

8. As inscrições são gratuitas, devendo ser efetuadas utilizando o Boletim de inscrição próprio para: Câmara Municipal de Loures, Divisão de Desporto e Juventude 2670 Loures, **até ao dia 4 de Maio de 2016**. A organização reserva-se o direito de não considerar inscrições recebidas depois desta data. Os atletas inscritos no troféu “ Corrida das Coletividades do Concelho de Loures”, estão automaticamente inscritos.





9. Estarão em disputa os seguintes prémios:  
Prémio presença: Pão e Queijo Saloio de Louisa aos 200 primeiros.  
Troféu aos 3 primeiros de todos os escalões.
10. Os dorsais serão entregues no secretariado da prova na sede do Grupo Desportivo de Louisa
11. Os prémios serão entregues na sede do Grupo Desportivo de Louisa pelas 11h30.
12. Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização, tomando como referência o regulamento de Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato da Federação Portuguesa de Atletismo.

Lousa, 6 de fevereiro de 2016

