



32º "Corrida das Coletividades do Concelho de Loures"

3º Corta-Mato da União das freguesias

5º CORTA-MATO

do Clube Atletismo Vale de Figueira

Madrinha da Prova:
Susana Adelino

PROVA PRINCIPAL			
GERAL (M)		GERAL (F)	
	50€		50€
	30€		30€
	20€		20€

20 de Março | 2016
início às 9.30
Eco Parque, São João da Talha

DISTÂNCIAS APROXIMADAS / HORÁRIOS

9.30 Horas	Benjamins	Masc. / Fem.	650 mts.
9.40 Horas	Infantis	Masc. / Fem.	1.300 mts.
10.00 Horas	Iniciados / Juv. F	Masc. / Fem.	2.000 mts.
10.15 Horas	Juv. / Vet.M50,M55,M60,M65	Masc.	4.000 mts.
10.40 Horas	Juniores / Seniores / Veteranas	Fem.	4.000 mts.
11.10 Horas	Jun. / Seniores e Vet. M35,M40,M45	Masc.	5.500 mts.

Organização



Apoio



União das Freguesias
Santa Iria de Azoia, São João da Talha e Bobadela

Inscrições Gratuitas

e-mail: catletismovf@gmail.com





Clube Atletismo de Vale de Figueira

Filiado na Associação de Atletismo de Lisboa
Rua D. Nuno Álvares Pereira, N°3 A
Vale de Figueira
2695-687 São João da Talha



5º. CORTA-MATO do CLUBE ATLETISMO VALE DE FIGUEIRA

Regulamento

1 – O Clube Atletismo de Vale de Figueira, com a colaboração da União de Freguesias Santa Iria da Azoia, São João da Talha e Bobadela, com o apoio da Câmara Municipal de Loures, Associação de Atletismo de Lisboa e do Comércio local, vai realizar uma prova de atletismo, no conceito de corrida na Natureza, com partida e chegada no interior do Ecoparque de Vale de Figueira, denominado “ **5º. CORTA-MATO do CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA**” integrado no 32º. TROFÉU Corrida das COLECTIVIDADES do CONCELHO de LOURES.

2 – As provas disputam-se no dia **20 de Março de 2016**, com início às **09.30 horas**, com as Partidas e Chegadas a serem efectuadas no Eco parque em, com os seguintes escalões:

ESCALÕES	SEXO	DATA NASC. / ANOS
Benjamim	Masc. / Fem.	2006 / 2005
Infantis	Masc. / Fem.	2004 / 2003
Iniciados	Masc. / Fem.	2002 / 2001
Juvenis	Masc. / Fem.	2000 / 1999
Juniores	Masc. / Fem.	1998 / 1997
Seniores	Masc. / Fem.	+ 1996
Veteranas F35	Fem.	35a 44 anos
Veteranas F45	“	45 a 54 anos
Veteranas F55	“	55 a 64 anos
Veteranas F65	“	+65 anos
Veteranos M35	Masc.	35a39anos
Veteranos M40	“	40 a 44anos
Veteranos M45	“	45 a 49 anos
Veteranos M50	“	50 a a54anos
Veteranos M55	“	55 a 59 anos
Veteranos M60	“	60 a 65 anos
Veteranos M65	“	+65 anos

DISTÂNCIAS APROXIMADAS / HORÁRIOS

9.30 Horas	Benjamins	Masc. / Fem.	650 mts.
9.40 Horas	Infantis	Masc. / Fem.	1.300 mts.
10.00 Horas	Iniciados / Juv. F	Masc. / Fem.	2.000 mts.
10.15 Horas	Juv. / Vet.M50,M55,M60,M65	Masc.	4.000 mts.
10.40 Horas	Juniores / Seniores / Veteranas	Fem.	4.000 mts.
11.10 Horas	Jun./Seniores e Vet. M35,M40,M45	Masc.	5.500 mts.





Clube Atletismo de Vale de Figueira

Filiado na Associação de Atletismo de Lisboa
Rua D. Nuno Álvares Pereira, N°3 A
Vale de Figueira
2695-687 São João da Talha



- 3 – As provas estão abertas á participação de todos os Atletas, Federados ou não, em representação de Colectividades, Associações, Escolas, etc. ou individualmente.
- 4 – Cada atleta só poderá participar no escalão a que pertence.
- 5 – A Organização vai ter no local uma Ambulância a fim de serem prestados os primeiros socorros a quem vier a necessitar.
- 6 – As inscrições devem ser entregues até ao dia **16 de Março de 2016** para:

Junta de Freguesia de São João da Talha

Rua João de Deus n.º 7

2695-709 São João da Talha

Tel: 219554525 - Fax: 219940435

ou

Email: catletismovf@gmail.com

- 7 – É fundamental a indicação da data de nascimento do atleta no boletim de inscrição, sem a qual não poderá ser inscrito.
- 8 – Não serão aceites inscrições no dia da prova.
- 9 – **Prémios**
.... Taças até á 10ª. Equipa
.... Medalhões para o 1º, 2º e 3º Classificado de cada escalão
E lembranças para todos os participantes.

Nota: Caso hajam outros prémios ou maior quantidade, estes serão atribuídos segundo critério a divulgar no dia da prova pela Organização.

- 10 – Para a classificação colectiva contam os 10 primeiros atletas a cortar a Meta em cada escalão e conforme a seguinte pontuação:

1º. 18 Pontos	2º. 16 Pontos	3º. 14 Pontos	4º. 12 Pontos
5º. 10 “	6º. 8 “	7º. 7 “	8º. 6 “
9º. 5 “	10º. 4 “		

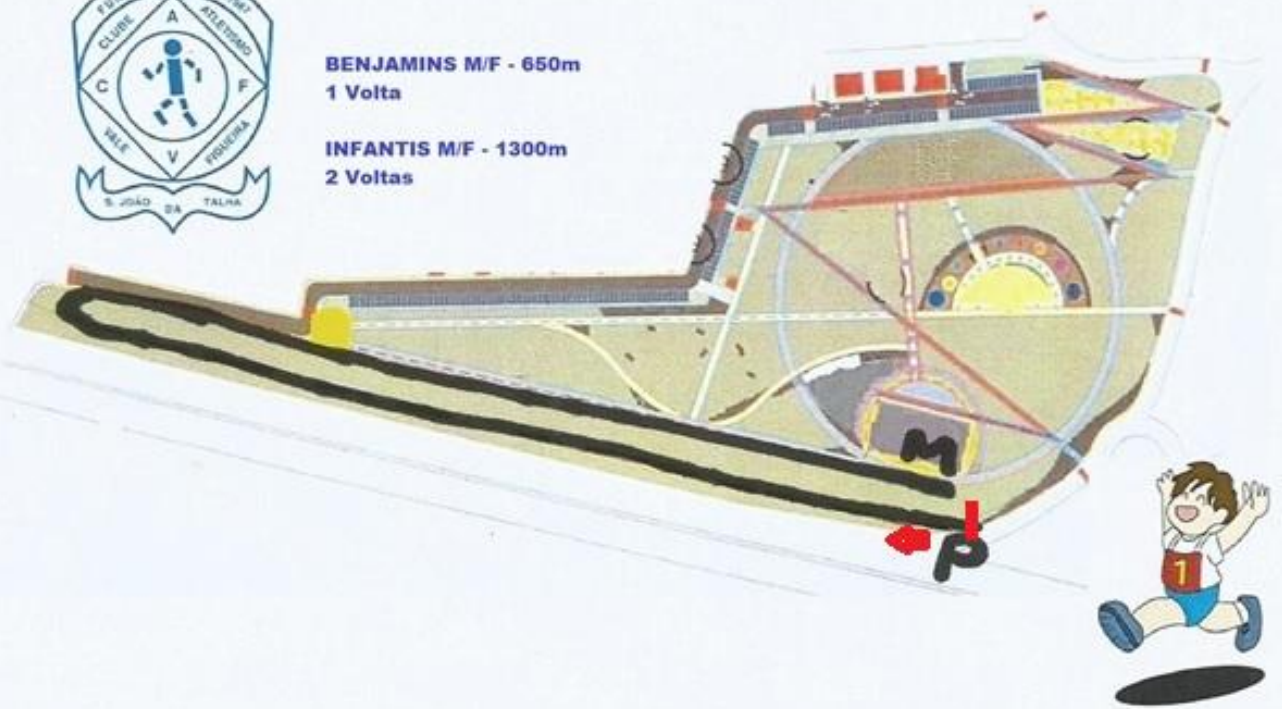
- 11 – Em caso de igualdade, para desempate contam as melhores classificações obtidas pelos atletas.
- 12 – Os atletas devem ser portadores do B.I. ou C.C. que obrigatoriamente deve ser apresentado caso seja solicitado ou será desclassificado.
- 13 – A reclamação de alguma prova será feita por escrito e após 10 minutos da conclusão da referida prova.
- 14 – Todos os casos omissos no regulamento serão resolvidos pela Organização.

Director da Prova
Miguel Balasteiro



BENJAMINS M/F - 650m
1 Volta

INFANTIS M/F - 1300m
2 Voltas



Iniciados M/F - 2.000m
Juv. F / (1 Volta)

**Juv. M / Vet. M50, M55,
M60, M65 - 4.000m (2 Voltas)**

**Jun. F / Sen. F / Vet. F35,
F45, F55, F65 - 4.000 (2 Voltas)**

Sen. M / Vet. M35, M40, M45
Jun. M / 5.500m (3 Voltas)

