

**XVIII**



**JUNTA DE FREGUESIA DA  
UNIÃO DE FREGUESIAS DE  
SANTO ANTÓNIO DOS  
CAVALEIROS E FRIELAS**

**REGULAMENTO**

# Junta de Freguesia da União de Freguesias de Santo António dos Cavaleiros e Frielas

## XVIII Corta-Mato

### 1. DATA

O Corta Mato realiza-se no dia 21 de Fevereiro de 2016, a partir das 09h30.

### 2. LOCAL

A XVIII edição do Corta-Mato da Junta de Freguesia da União de Freguesias de Santo António dos Cavaleiros e Frielas, integrada no 32º Troféu "Corrida das Coletividades do Concelho de Loures", como prova pontuável A, realizar-se-á no Circuito de Manutenção da Cidade Nova, em Santo António dos Cavaleiros, Concelho de Loures, com dois percursos (1.000 e 1.500 mts), variando este e o n.º de voltas em função do escalão etário dos participantes.

### 3. ESCALÕES

Os atletas agrupam-se segundo os escalões etários abaixo indicados, sendo relevante a idade no dia da prova:

Benjamins	- nascidos em 2005/2006
Infantis	- " " 2003/2004
Iniciados	- " " 2001/2002
Juvenis	- " " 1999/2000
Juniores	- " " 1997/1998
Seniores	- " " 1996 e anos anteriores
Veteranos (M35)	- entre 35 a 39 anos
Veteranos (M40)	- entre 40 a 44 anos
Veteranos (M45)	- entre 45 a 49 anos
Veteranos (M50)	- entre 50 a 54 anos
Veteranos (M55)	- entre 55 a 59 anos
Veteranos (M60)	- entre 60 a 64 anos
Veteranos (M65)	- 65 anos e mais
Veteranos (F35)	- 35 a 44 anos
Veteranos (F45)	- 45 a 54 anos
Veteranos (F55)	- 55 a 64 anos
Veteranos (F65)	- 65 anos e mais

#### 4. ESCALÕES / DISTÂNCIAS / HORÁRIOS

Benjamins Fem / Masc	800 mts	09h30
Infantis Fem / Masc	1.000 mts	09h40
Iniciados Fem / Masc	2.000 mts	09h50
Juvenis Fem / Masc	3.000 mts	10h10
Juniores, Seniores e Veteranos Fem	4.000 mts	10h30
Juniores e Seniores Masc	4.000 mts	11h00
Veteranos M35 a M65	4.000 mts	11h30

#### 5. INSCRIÇÕES

Poderão inscrever-se todos os atletas federados ou não, representando coletividades, clubes, Associações, núcleos escolares ou individualmente.

O boletim de inscrição está anexo a este Regulamento, e deverá ser entregue até ao dia 17 de Fevereiro de 2016, na Junta de Freguesia.

Os boletins de inscrição de cada equipa só serão aceites se forem apresentados de forma legível, completa e corretamente preenchidos.

Não se aceitam inscrições no dia da prova.

#### 6. CLASSIFICAÇÃO

Existirá uma classificação individual por escalão e uma coletiva contando para tal os 10 melhores atletas de cada prova.

A pontuação para a classificação coletiva em cada prova e escalão é a seguinte:

1º Classificado - 18 pontos	6º Classificado - 8 pontos
2º Classificado - 16 pontos	7º Classificado - 7 pontos
3º Classificado - 14 pontos	8º Classificado - 6 pontos
4º Classificado - 12 pontos	9º Classificado - 5 pontos
5º Classificado - 10 pontos	10º Classificado - 4 pontos

## **7. PRÉMIOS**

São atribuídos prémios individuais e por equipas.

### **7.1 PRÉMIOS INDIVIDUAIS**

1º Classificado de cada escalão – Taça e T-shirt

2ª Classificado de cada escalão – Taça e T-shirt

3º Classificado de cada escalão – Taça e T-shirt

### **7.2 PRÉMIOS POR EQUIPAS**

São atribuídas taças às dez primeiras equipas.

### **7.3 ENTREGA DE PRÉMIOS**

A entrega dos prémios será feita no decorrer da prova ficando para o final os escalões de veteranos e as equipas.

## **8. EXCLUSÃO DA RESPONSABILIDADE**

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido no local, assegurando a presença de uma viatura de emergência.

## **9. RECLAMAÇÕES**

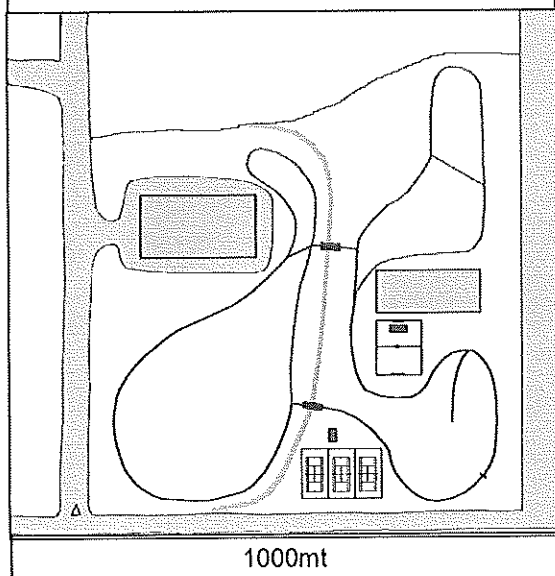
A organização apenas aceitará reclamações através do delegado do clube lesado, por escrito, no período máximo de 15 minutos após a ocorrência do motivo que lhe deu origem.

## 10. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão analisados pela organização, sendo a decisão da sua inteira responsabilidade

ESCALÃO	DIST	HORAS	VOLTAS
Benjamins Fem / Masc	800 m	9h30	1 Volta
Infantis Fem / Masc	1000 m	9h40	1 Pequena
Iniciados Fem / Masc	2000 m	9h50	2 Pequenas
Juvenis Fem / Masc	3000 m	10h10	2 Grandes
Juniores, Seniores e Veteranos Fem	4000 m	10h30	1 Pequena + 2 Grandes
Juniores e Seniores Masc	4000m	11h00	1 Pequena + 2 Grandes
Veteranos M35 a M65	4000 m	11h30	1 Pequena + 2 Grandes

### VOLTA PEQUENA



### VOLTA GRANDE

