



Por trilhos das Antas e Fortins

27 janeiro | 9:00

**Parque Municipal
do Cabeço de Montachique**

Saímos do Parque para o Cabeço de Montachique e descemos pela estrada antiga, até Lousa. Vamos até a Anta de Carcavelos, pelo antigo Sanatório. Descemos até à Ponte de Lousa, com passagem por uma plataforma calcária, com os seus grandiosos afloramentos, local escolhido por comunidades da pré-história, como atestam os trabalhos arqueológicos. Iremos passar junto à Igreja do Espírito Santo, continuamos em direção ao Lagar do Grilo, à ribeira de Lousa e subimos até ao planalto que vai dar ao Alto da Toupeira, onde se encontram a Anta e a Diáclase de Salemas. Após uma pequena paragem na povoação de Salemas, iremos continuar a subir até Casinhos, para visitar a última das Antas. Antes de chegar ao Parque de Montachique, passamos pela Estrada do Forte e pelo Forte do Mosqueiro, em pleno percurso do GR 30 das Linhas de Torres.

Hora de encontro | 9:00

Local de encontro/Chegada | Parque Municipal do Cabeço de Montachique

Meio | Rural

Distância | 15 km

Duração aproximada | 6h00

Dificuldade | Média 



Inscrições gratuitas

Até 25 janeiro 2018

dd@cm-loures.pt

211 151 176 / 211 151 157

Observações

- > Levar água e equipamento adequado/confortável
- > Tem seguro incluído



**DESPORTO
NATUREZA
CULTURA**