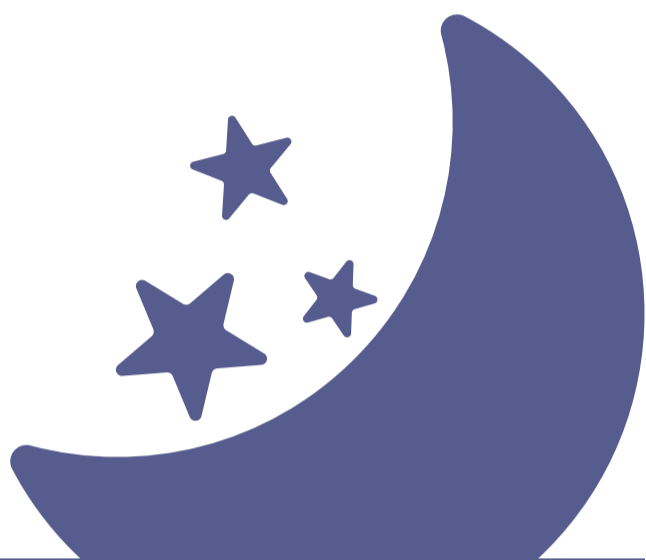




Percurso noturno

15 julho | 20:00

Bucelas



Os meses de verão, por serem em geral muito quentes, levantam problemas à realização de percursos pedestres diurnos. É desagradável caminhar com temperaturas superiores a 30 graus, a que acrescem os riscos de insolação e mesmo de desidratação.

As caminhadas noturnas, nesta altura do ano, são uma excelente opção porque nos permitem realizar exercício com temperaturas amenas e ainda usufruir de toda a envolvência da noite, quer com alguma luminosidade, quer com escuridão quase absoluta. A observação do céu, quer a olho nu, quer com telescópio, também pode ser uma prática interessante para realizar à noite, ainda que nas zonas perto das grandes cidades, pelo excesso de iluminação artificial, essa observação seja prejudicada.

Nos arredores de Lisboa existem zonas que, pelas suas características morfológicas ou de proximidade do mar ou rio, possuem excelentes condições para este tipo de atividade, como é o caso de Loures, Sintra, Lisboa ou Almada.

Hora de encontro | 20:00

Local de encontro | Bucelas | Museu do Vinho e da Vinha

Distância | 13 km | Percurso circular

Duração aproximada | 5h00

Percurso | Bucelas, Vila de Rei, Cabeço da Rosa, Quinta do Morgado Lusitano, Forte da Aguieira, Verdelha do Ruivo, alto do monte Serves e finalmente Bucelas

Dificuldade | Média



Inscrições gratuitas

Até 13 julho 2017

dd@cm-loures.pt

211 151 176 / 211 151 157

Observações

- > Levar água e equipamento adequado/confortável
- > Tem seguro incluído

**DESPORTO
NATUREZA
CULTURA**

