

## CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS ADVERSAS

### AVISO AMARELO - CALOR

No seguimento do alerta do Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), dá-se conhecimento das medidas julgadas necessárias a minimizar eventuais situações causadas pelas condições meteorológicas adversas. Alerta-se para **AVISO AMARELO**, para os dias 14 a 17 de Julho de 2016, nos Distritos de Lisboa, Setúbal, Santarém e Leiria.

#### EFEITOS EXPECTÁVEIS

Em função da previsão da evolução das condições meteorológicas é expectável:

- TEMPO QUENTE E SECO E VENTO MODERADO COM PERMANÊNCIA DE CONDIÇÕES FAVORÁVEIS À EVENTUAL OCORRÊNCIA E PROPAGAÇÃO DE INCÊNDIOS FLORESTAIS.

#### MEDIDAS PREVENTIVAS

**A Protecção Civil de Loures recorda que, de acordo com as disposições legais em vigor, não é permitido em todos os espaços rurais:**

- Realização de queimadas, nem de fogueiras para recreio ou lazer, ou para confeção de alimentos;
- Utilização de equipamentos de queima e de combustão destinados à iluminação ou à confeção de alimentos;
- Queimar matos cortados e amontoados e qualquer tipo de sobranes de exploração;
- O lançamento de balões com mecha acesa ou qualquer outro tipo de foguetes;
- Fumar ou fazer lume de qualquer tipo nos espaços florestais e vias que os circundem;
- A fumigação ou desinfestação em apiários com fumigadores que não estejam equipados com dispositivos de retenção de faúlhas.

A Protecção Civil de Loures recorda, ainda alguns cuidados a ter, face às condições meteorológicas previstas, na realização de trabalhos agrícolas e florestais, nomeadamente:

- Manter as máquinas e equipamentos limpos de óleos e poeiras;
- Abastecer as máquinas a frio e em local com pouca vegetação;
- Ter cuidado com as faíscas durante o seu manuseamento, evitando a sua utilização nos períodos de maior calor.

## **MEDIDAS DE PREVENÇÃO E AUTOPROTEÇÃO:**

- Aumentar a ingestão de água, ou sumos de fruta natural sem açúcar;
- Evitar bebidas alcoólicas, gaseificadas, com cafeína, ou ricas em açúcar;
- Comer mais vezes ao dia e fazer refeições ligeiras;
- Evitar a exposição ao sol em horas de maior calor, permanecendo em ambiente fresco, ou com ar condicionado;
- Tomar duche de água tépida no período de maior calor, evitando contudo, as mudanças bruscas de temperatura;
- Usar roupa larga e solta, de preferência em algodão e com cores claras;
- Usar óculos e chapéu, sempre que se passear ao ar livre;
- Nunca deixar crianças, doentes ou idosos dentro de veículos expostos ao sol;
- Ter atenção especial à população mais vulnerável (recém-nascidos, crianças, idosos e doentes);
- Usar menos roupa na cama, sobretudo no caso de bebés e doentes acamados.

**Recomenda-se ainda a adequação dos comportamentos e atitudes face à situação de perigo de incêndio florestal, nomeadamente com a adoção das necessárias medidas de prevenção e precaução, observando as proibições em vigor e tomando especial atenção à evolução do perigo de incêndio para os próximos dias.**

**Cumpra as instruções dos agentes de Protecção Civil  
e das forças de segurança.**

**SOS – 800 966 112**

**14/07/2016**

**Lista de distribuição:** CML; CMLintranet; SIMAR; Águas de Lisboa e Vale do Tejo; Entidades diversas; A.Saúde; Rádio Horizonte; Juntas de Freguesia; Agrupamentos de Escolas; Centros de Dia.

2/2

