

**PARQUE URBANO SANTA IRIA DE AZÓIA**

- » Centro de educação ambiental
- » Anfiteatro ao ar livre
- » Parques infantis
- » Equipamentos desportivos geriátricos
- » Slide
- » Circuito de manutenção
- » Encosta de voo
- » Estacionamento

**2 jul » 10:00 > 19:00**  
**3 jul » 10:00 > 16:00**  
STA IRIA RACE

» Prova velocidade para planadores de encosta (open internacional / taça do mundo) - modalidade F3F  
APSLA (dinamização)

**3 jul » 14:00 > 19:00**  
FEIRA DE VELHARIAS

» Venda de produtos usados.  
O Cantinho dos Gatos (dinamização)

**9 jul » 10:00**  
AULA DE ZUMBA

» Desporto para todos  
Clube Belavista Aventura (dinamização)

**23 jul » 10:00**  
AULA DE ZUMBA

» Desporto para todos  
Clube Belavista Aventura (dinamização)

**30 jul » 10:30**  
BIO-FITNESS

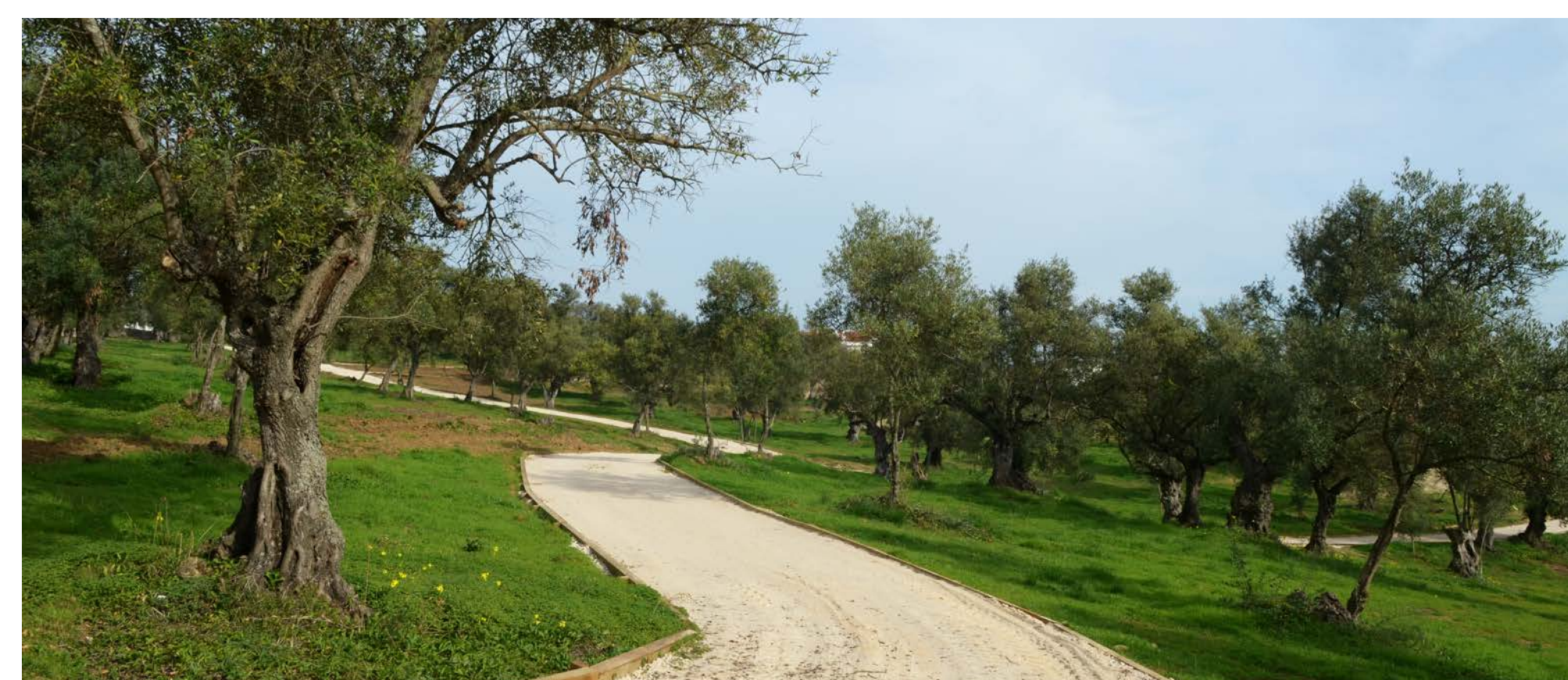
» Desporto para todos  
Clube Belavista Aventura (dinamização)

**7 ago » 14:00 > 19:00**  
FEIRA DE VELHARIAS

» Venda de produtos usados.  
O Cantinho dos Gatos (dinamização)

**27 ago » 10:30**  
BIO-FITNESS

» Desporto para todos  
Clube Belavista Aventura (dinamização)



**QUINTA DOS REMÉDIOS BOBADELA**

- » Circuito pedonal para jogging
- » Equipamentos de ginástica ao ar livre
- » Rede tridimensional para crianças
- » Cafetaria
- » Estacionamento

**2 jul » 15:00 > 18:30**  
ATIVIDADES LIVRES

» Balizas de futebol de rua, arco e gancheta, raquetes de badminton, entre outras.  
Câmara Municipal de Loures (dinamização)

**2 jul » 16:30 > 17:30**  
AULA DE ZUMBA

» Desporto para todos  
Grupo Dramático e Recreativo Corações de Vale Figueira (dinamização)

**2 jul » 17:30 > 18:30**  
AULA DE IOGA

» Desporto para todos  
Grupo Dramático e Recreativo Corações de Vale Figueira (dinamização)

**2 jul » 15:00 > 18:30**  
AVALIAÇÃO DE BEM-ESTAR

» Espaço de avaliação  
Membro Herbalife independente (dinamização)

**8 jul » 22:00**  
ASTRONOMIA NA QUINTA

» Descobrir o cosmos, com telescópios (zona da clareira)  
Instituto Superior Técnico (dinamização)

**9 jul » 15:00 > 18:30**  
ATIVIDADES LIVRES

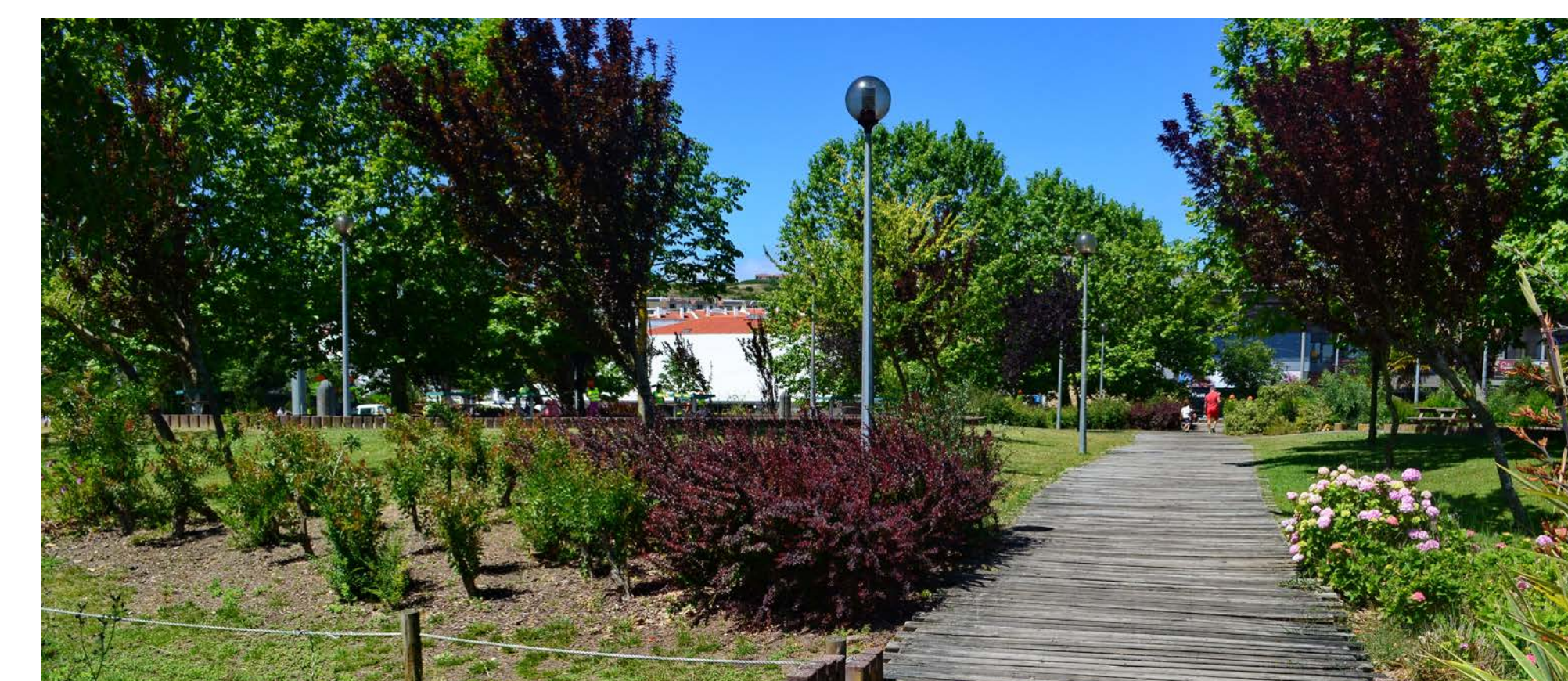
» Balizas de futebol de rua, arco e gancheta, raquetes de badminton, entre outras.  
Câmara Municipal de Loures (dinamização)

**9 jul » 15:00**  
TORNEIOS DE XADREZ

» Desporto para todos  
Câmara Municipal de Loures (dinamização)

**16 jul » 15:00 > 18:30**  
ATIVIDADES LIVRES

» Balizas de futebol de rua, arco e gancheta, raquetes de badminton, entre outras.  
Câmara Municipal de Loures (dinamização)



**PARQUE ADÃO BARATA LOURES**

- » Espaços verdes
- » Polidesportivo
- » Parques infantis
- » Parque de merendas
- » Galeria Municipal Vieira da Silva
- » Restauração
- » Estacionamento

**3 jul » 10:00 > 11:00**  
AULA DE IOGA

» Desporto para todos  
Câmara Municipal de Loures (dinamização)

**3 jul » 13:00 > 20:00**  
FEIRA DA LADRA

» Venda de objetos usados e artesanato  
Câmara Municipal de Loures (dinamização)

**3 jul » 17:00 > 19:00**  
GAJ MUSIC SESSIONS

» Animação com DJ's  
Câmara Municipal de Loures (dinamização)

**16 jul » 9:30 > 15:00**  
CAMINHADA

9:30 | Receção aos participantes na varanda exterior - junto à farmácia do Loureshopping.  
10:00 | Saída do Loureshopping  
11:30 | Chegada ao parque  
11:45 | Aula de zumba e animação  
12:45 | Lanche saudável com sorteio de brindes  
13:00 > 15:00 | Rastreios de saúde  
Farmácia das Olaias/Loureshopping (dinamização)

**17 jul » 17:00 > 19:00**  
GAJ MUSIC SESSIONS

» Animação com DJ's  
Câmara Municipal de Loures (dinamização)

**21 jul » 21:15**  
AULA DE ZUMBA

» Desporto para todos  
Vivafit e Farmácia de Santo António dos Cavaleiros (dinamização)

**22 jul**  
EXPOSIÇÃO MUNICIPAL **Festas do Concelho**

Câmara Municipal de Loures (dinamização)

**23 jul » 10:00 > 12:30**  
AVALIAÇÃO DE BEM-ESTAR

» Espaço de avaliação  
Membro Herbalife independente (dinamização)

**23 jul » 10:00 > 12:30**  
DEMONSTRAÇÕES DESPORTIVAS **Festas do Concelho**

» Corfebol  
Federação Portuguesa de Corfebol (dinamização)

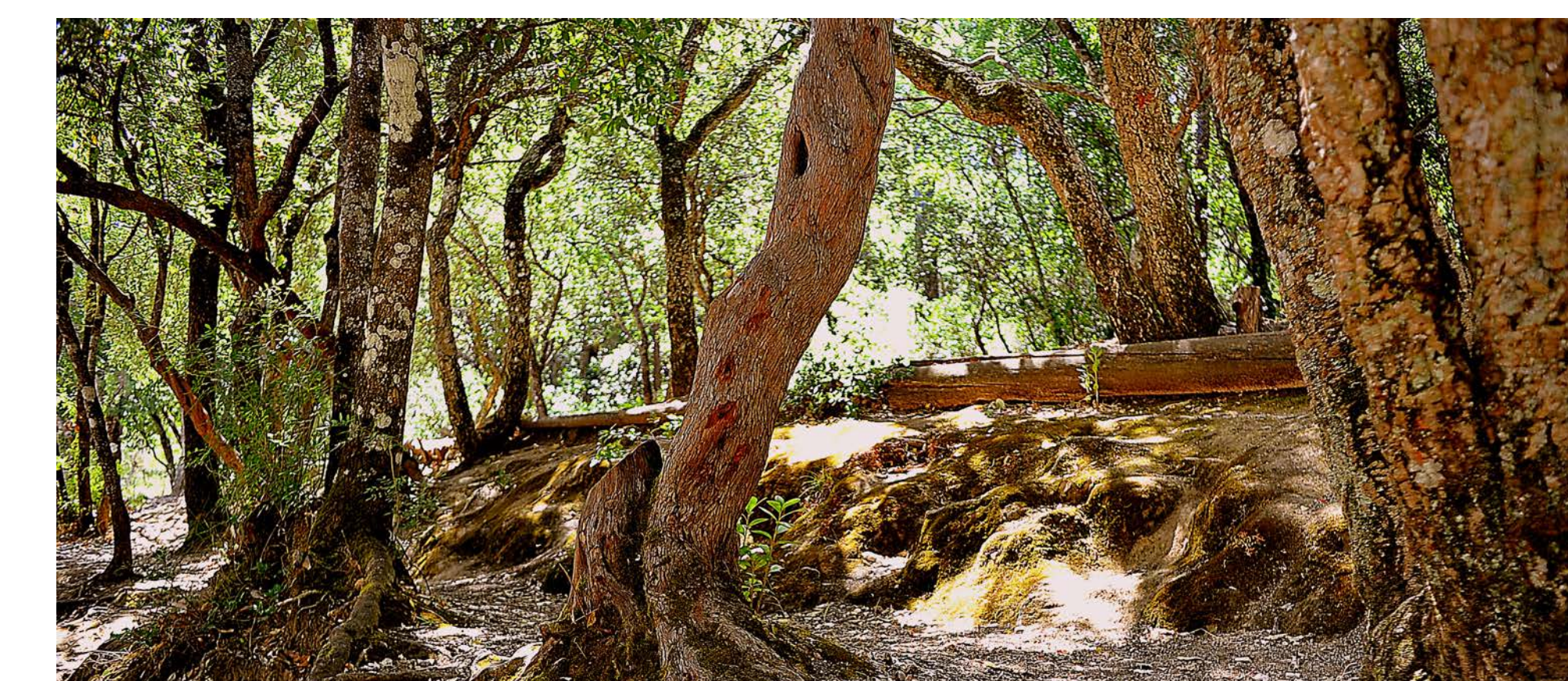
» Patinagem de velocidade  
Escola Integrada da Bobadela  
Rollerfun (dinamização)

**31 jul » 17:00 > 19:00**  
GAJ MUSIC SESSIONS

» Animação com DJ's  
Câmara Municipal de Loures (dinamização)

**7 ago » 10:00 > 11:00**  
AULA DE IOGA

» Desporto para todos  
Câmara Municipal de Loures (dinamização)



**PARQUE MUNICIPAL CABEÇO DE MONTACHIQUE**

- » Ténis
- » Ténis de mesa
- » Polidesportivo
- » Arborismo
- » Slide
- » Jogos tradicionais
- » Circuito de manutenção
- » Orientação
- » Parque de merendas
- » Estacionamento

**9 jul » 16:00**  
CONHECER A BIODIVERSIDADE DO PARQUE

» Visita guiada. Inscrições prévias: usa@cm-loures.pt  
Câmara Municipal de Loures (dinamização)

**16 jul » 14:00 > 18:00**  
ARBORISMO

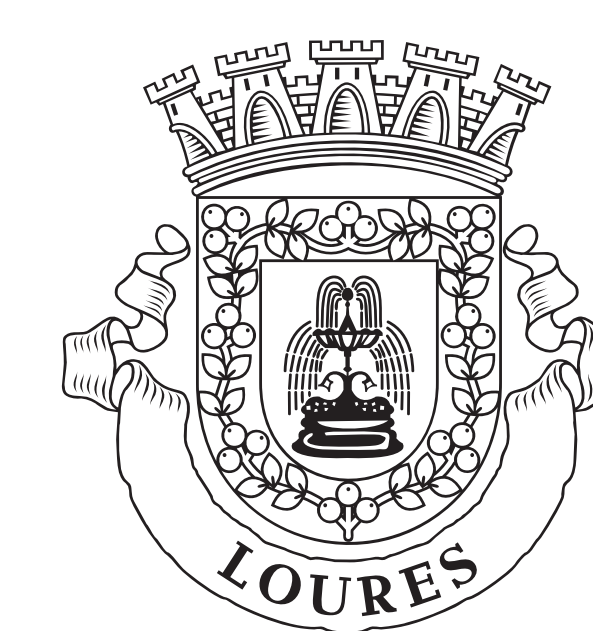
» Atividade gratuita (altura mínima: 1,20m. Proibida a utilização de calçado aberto). Menores de 18 anos, só acompanhados de um adulto)  
Azimute (dinamização)

**17 jul » 14:00 > 18:00**  
SLIDE

» Atividade gratuita (proibida a utilização de calçado aberto. Menores de 18 anos, só acompanhados de um adulto).  
Azimute (dinamização)

**20 ago » 16:00**  
CONHECER A BIODIVERSIDADE DO PARQUE

» Visita guiada. Inscrições prévias: usa@cm-loures.pt  
Câmara Municipal de Loures (dinamização)



SABIA QUE...

...o **Palácio Marqueses da Praia e Monforte, no Parque Adão Barata, foi a primeira sede da Câmara Municipal de Loures, entre 1887 e 1893?**