

Classificações

Benjamins Fem / Masc

Benjamins Fem

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	8	243	Estefania Rebelo	GD S. Domingos	18	00:04:16
2	9	142	Raquel Francisco	ACR Mealhada	16	00:04:24
3	12	242	Sandra Guerreiro	GD S. Domingos	14	00:04:39
4	15	146	Lais Teixeira	ACR Mealhada	12	00:05:05
5	16	88	Lara Gonçalves	ADC Catujal	10	00:05:07
6	17	2.174	Catarina Pita	GD S. Domingos	8	00:05:07

Total dos Atletas 6

Classificações

Benjamins Fem / Masc

Benjamins Masc

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	219	Guilherme Vasconcelos	Associação Agregar	18	00:03:37
2	2	1.115	Miguel Oliveira	FCR Rossão	16	00:03:52
3	3	116	José Santos	L. Apelaçenenses	14	00:03:56
4	4	2.170	Ivo Ferreira	L. Apelaçenenses	12	00:04:00
5	5	241	Nelson Morgado	GD S. Domingos	10	00:04:02
6	6	115	Cristiano Runa	L. Apelaçenenses	8	00:04:06
7	7	143	Mauro Mendes	ACR Mealhada	7	00:04:11
8	10	1.391	Diogo Viegas	ACR Mealhada	6	00:04:32
9	11	1.913	João Santos	ACR Mealhada	5	00:04:33
10	13	144	Bruno Sarmiento	ACR Mealhada	4	00:04:50
11	14	1.724	Andrè Fernandes	GD Chelas	0	00:05:02
12	18	235	João Loureiro	Associação Agregar	0	00:05:13

Total dos Atletas 12

Classificações

Infantis Fem / Masc

Infantis Fem

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	5	902	Viviane Costa	GD Chelas	18	00:03:39
2	7	223	Beatriz Teixeira	Associação Agregar	16	00:03:46
3	9	160	Joana Verissimo	ACR Mealhada	14	00:03:48
4	10	903	Eliane Costa	GD Chelas	12	00:03:48
5	13	150	Susana Djuf	ACR Mealhada	10	00:04:02
6	14	157	Diana Pereira	ACR Mealhada	8	00:04:08
7	15	1.119	Beatriz Teixeira	FCR Rossão	7	00:04:10
8	16	153	Sara Sarmiento	ACR Mealhada	6	00:04:16
9	18	1.124	Beatriz Marques	FCR Rossão	5	00:04:30
10	19	151	Amara Valimamade	ACR Mealhada	4	00:04:34
11	20	159	Emilie Balde	ACR Mealhada	0	00:04:39

Total dos Atletas 11

Classificações

Infantis Fem / Masc

Infantis Masc

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.431	Rodrigo Freitas	UA Povoense	18	00:03:10
2	2	1.429	Pedro Monteiro	UA Povoense	16	00:03:20
3	3	1.423	Nuno Fernandes	UA Povoense	14	00:03:27
4	4	247	Rui Gomes	GD S. Domingos	12	00:03:37
5	6	231	Isaias Camara	Associação Agregar	10	00:03:41
6	8	2.169	Tiago Ferreira	Infantado FC	8	00:30:47
7	11	236	Manuel Fati	Associação Agregar	7	00:03:55
8	12	155	Bruno Djau	ACR Mealhada	6	00:03:58
9	17	118	João Santos	L. Apelaçenenses	5	00:04:25
10	21	227	Guilherme Figueiredo	Associação Agregar	4	00:04:55
11	22	244	Miguel Guerreiro	GD S. Domingos	0	00:05:24

Total dos Atletas 11

Classificações

Iniciados Fem / Masc

Iniciadas

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	7	253	Edna Bernardino	GD S. Domingos	18	00:07:33
2	11	633	Joana Lopes	CDUL	16	00:07:55
3	20	175	Rita Rodrigues	ACR Mealhada	14	00:09:04
4	21	163	Marilene Fernandes	ACR Mealhada	12	00:09:24
5	22	166	Teresa Francisco	ACR Mealhada	10	00:09:35
6	23	171	Samirah Valimamade	ACR Mealhada	8	00:09:56
7	24	2.066	Erica Silva	FCR Rossão	7	00:10:30
8	25	169	Mara Mendes	ACR Mealhada	6	00:11:58
9	26	2.175	Fernanda Martins	GD S. Domingos	5	00:13:17

Total dos Atletas 9

Classificações

Iniciados Fem / Masc

Iniciados

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	11	Francisco França	CA Vale Figueira	18	00:06:26
2	2	2.165	Pedro Saldanha	Escola Mestre Dom. Sara	16	00:06:36
3	3	1.785	Ivo Rocha	Associação Agregar	14	00:06:53
4	4	2.134	Rodrigo Fernandes	CA Vale Figueira	12	00:07:00
5	5	232	Edgar Quaresma	Associação Agregar	10	00:07:13
6	6	906	Gonçalo Costa	GD Chelas	8	00:07:20
7	8	228	Carlos Rocha	Associação Agregar	7	00:07:39
8	9	14	Fábio Monteiro	CA Vale Figueira	6	00:07:48
9	10	211	Luis Tavares	Associação Agregar	5	00:07:54
10	12	15	Leandro Pinheiro	CA Vale Figueira	4	00:08:05
11	13	1.122	Tiago Costa	FCR Rossão	0	00:08:10
12	14	89	Ruben Tinoco	ADC Catujal	0	00:08:11
13	15	1.882	Ricardo Henriques	CA Vale Figueira	0	00:08:12
14	16	249	Valter Correia	GD S. Domingos	0	00:08:16
15	17	252	Iderlindo Semedo	GD S. Domingos	0	00:08:23
16	18	170	Paulo Ricardo Oliveira	ACR Mealhada	0	00:08:24
17	19	165	Gonçalo Martins	ACR Mealhada	0	00:08:25

Total dos Atletas **17**

Classificações

Principal 5 km

Juniores Fem

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	64	1.675	Ana Monteiro	UA Povoense	18	00:22:44
2	80	267	Daniela Bernardino	GD S. Domingos	16	00:23:50
3	111	266	Alcídia Varela	GD S. Domingos	14	00:26:11
4	152	185	Catarina Verissimo	ACR Mealhada	12	00:31:21
5	170	1.411	Beatriz Pires	UA Povoense	10	00:35:29
6	182	2.137	Tânia Monteiro	CA Vale Figueira	8	00:41:46

Total dos Atletas **6**

Classificações

Principal 5 km

Juniores Masc

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	8	1.384	Marco Pereira	UA Povoense	18	00:18:16
2	23	1.755	João Vieira	Sporting CP	16	00:20:08
3	53	187	Rui Rodrigues	ACR Mealhada	14	00:22:07
4	65	1.413	Duarte Melão	UA Povoense	12	00:22:48
5	98	2.144	Daniel Rodrigues	GD Chelas	10	00:24:48
6	124	2.176	Marcelo Coutinho	GD S. Domingos	8	00:27:20

Total dos Atletas 6

Classificações

Principal 5 km

Seniores Fem

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	61	30	Sónia Pedrinho	CA Vale Figueira	18	00:22:26
2	88	1.672	Catarina Carola	UA Povoense	16	00:24:07
3	119	1.425	Paula Madeira	UA Povoense	14	00:26:47
4	120	1.065	Angela Mendes	CCD O Alvitejo	12	00:26:51
5	132	194	Cátia Rodrigues	ACR Mealhada	10	00:28:28
6	147	2.147	Cláudia Tam	Açoreana Clube	8	00:30:52
7	157	2.064	Marcia Canhão	Casa Bf Torres Vedras	7	00:32:41
8	164	2.139	Dora Gonçalves	CA Vale Figueira	6	00:33:28
9	167	2.153	Andreia Mateus	Individuais	5	00:33:35
10	173	2.172	Sabrina Marcelino	GD S. Domingos	4	00:36:26

Total dos Atletas **10**



1ª Corrida Freguesia de Loures / Infantado

Loures

domingo, 12 Junho, 2016

Classificações

Principal 5 km

Seniores Masc

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.405	André Alves	CUA Benaventense	18	00:17:20
2	3	1.404	Jaime Dias	CUA Benaventense	16	00:17:32
3	5	2.125	Vitoriano Lopes	GD S. Domingos	14	00:18:03
4	9	122	Edgar Monteiro	L. Apelaçenenses	12	00:18:23
5	10	502	João Fonte - Boa	CA Odimarq	10	00:18:23
6	11	193	Marco Quedas	ACR Mealhada	8	00:18:29
7	22	883	Tiago Farinha	GD Chelas	7	00:20:07
8	31	269	Luis Xavier	GD S. Domingos	6	00:20:30
9	36	2.141	Fábio Carvalho	CA Vale Figueira	5	00:20:50
10	42	1.420	João Luis	UA Povoense	4	00:21:24
11	69	31	Bruno Gonçalves	CA Vale Figueira	0	00:22:57
12	78	2.173	Jorge Rocha	GD S. Domingos	0	00:23:45
13	82	1.723	Rui Fernandes	GD Chelas	0	00:23:51
14	95	2.157	João Melo	Açoreana Clube	0	00:24:43
15	106	2.192	Ruben Reis	Infantado FC	0	00:25:34
16	129	2.062	Claudio Canhão	Casa Bf Torres Vedras	0	00:28:20
17	165	2.191	Pedro Resende	CA Vale Figueira	0	00:33:34

Total dos Atletas 17

Classificações

Principal 5 km

Veteranas F35

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	20	1.689	Mónica Vieira	UA Povoense	18	00:20:02
2	27	2.160	Verónica Scutaru	Individuais	16	00:20:21
3	74	272	Elisa Varela	GD S. Domingos	14	00:23:33
4	83	271	Maria Rosário Morgado	GD S. Domingos	12	00:23:54
5	97	1.416	Inês Arrenega	UA Povoense	10	00:24:47
6	112	53	Isabel França	CA Vale Figueira	8	00:26:11
7	134	42	Raquel Pinheiro	CA Vale Figueira	7	00:28:50
8	135	894	Maria Bica	GD Chelas	6	00:28:57
9	136	1.965	Sílvia Gonçalves	Casa Bf Torres Vedras	5	00:29:01
10	137	2.128	Carla Parente	CA Vale Figueira	4	00:29:11
11	138	897	Célia Mendes	GD Chelas	0	00:29:13
12	150	1.942	Matilde Morgado	GD S. Domingos	0	00:31:04
13	151	226	Elizabete Machado	Associação Agregar	0	00:31:09
14	153	1.909	Ana Macedo	UA Povoense	0	00:31:24
15	159	647	Alexandra Pestana	Runners FR Póvoa Stª Iri	0	00:33:20

Total dos Atletas **15**

Classificações

Principal 5 km

Veteranas F45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	49	1.669	Alexandra Portela	UA Povoense	18	00:21:50
2	59	1.666	Luisa Monteiro	UA Povoense	16	00:22:25
3	76	68	Conceição Pereira	CA Vale Figueira	14	00:23:38
4	93	273	Anabela Carvalho	GD S. Domingos	12	00:24:37
5	103	1.435	Zulmira Belo	UA Povoense	10	00:25:19
6	115	1.480	Edite Pires	CUA Benaventense	8	00:26:24
7	121	1.447	Maria Silva	Individuais	7	00:27:01
8	125	465	Paula Dias Soares	Restaurante O Cartaxeir	6	00:27:21
9	126	1.408	Alzira Cruz	UA Povoense	5	00:27:50
10	139	111	Fernanda Viana	ADC Catujal	4	00:29:38
11	141	893	Nelma Carvalho	GD Chelas	0	00:29:50
12	143	110	Cutódia Lopes	ADC Catujal	0	00:30:32
13	149	1.664	Anabela Amorim	UA Povoense	0	00:31:01
14	155	1.460	Antonieta Brito	GD S. Domingos	0	00:31:43
15	156	1.762	Adelaide Santos	GD S. Domingos	0	00:32:19
16	184	2.123	Maria Clara Gonçalves	CA Vale Figueira	0	00:42:00

Total dos Atletas **16**

Classificações

Principal 5 km

Veteranas F55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	105	1.414	Fernanda Nunes	UA Povoense	18	00:25:32
2	142	1.204	Idalina Madeira	Açoreana Clube	16	00:29:50
3	154	1.035	Deolinda Urbano	UA Povoense	14	00:31:42
4	166	1.744	Judite Guerreiro	GD S. Domingos	12	00:33:35
5	172	2.171	Maria Marcelino	GD S. Domingos	10	00:36:24
6	179	884	Helena Serra	GD Chelas	8	00:37:11
7	180	276	Maria Teresa Medeiros	GD S. Domingos	7	00:37:28

Total dos Atletas **7**



1ª Corrida Freguesia de Loures / Infantado

Loures

domingo, 12 Junho, 2016

Classificações

Principal 5 km

Veteranas F65

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	131	140	Joaquina Flores	GA Super Estrelas	18	00:28:23
2	181	81	Teresa Brito	CA Vale Figueira	16	00:40:05
Total dos Atletas			2			

Classificações

Principal 5 km

Veteranos M35

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	4	316	Paulo Alves	GDCT Imprensa C.Moeda	18	00:17:52
2	6	1.426	Paulo Albino	UA Povoense	16	00:18:04
3	12	1.101	Bruno Carvalho	FCR Rossão	14	00:18:36
4	35	2.189	Nelson Pereira	Garehotelruning	12	00:20:40
5	54	1.943	Vasco Matos	Individuais	10	00:22:11
6	63	1.868	Jorge Paredes	CA Vale Figueira	8	00:22:33
7	73	2.127	Tiago Oliveira	CA Vale Figueira	7	00:23:30
8	77	1.713	José Freitas	Aguas Livres Caneças	6	00:23:39
9	87	2.163	José Tomás	União Arranhó	5	00:24:05
10	89	1.714	Nuno Freitas	Aguas Livres Caneças	4	00:24:08
11	117	2.158	Paulo Nunes	Individuais	0	00:26:36
12	163	2.180	Hugo Carvalho	Individuais	0	00:33:22

Total dos Atletas 12

Classificações

Principal 5 km

Veteranos M40

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	2	2.161	Alex Scutaru	Individuais	18	00:17:25
2	7	1.399	Augusto Pires	CUA Benaventense	16	00:18:06
3	13	45	Luis Brito	CA Vale Figueira	14	00:18:50
4	15	869	Pedro Marques	GD Chelas	12	00:19:12
5	25	2.185	João Oliveira	CA Vale Figueira	10	00:20:14
6	28	451	Fernando Godinho	Restaurante O Cartaxeir	8	00:20:21
7	33	107	Amândio Gouveia	ADC Catujal	7	00:20:30
8	43	321	Nuno Henriques	GDCT Imprensa C.Moeda	6	00:21:27
9	55	1.970	Rodrigo Opa	Associação Agregar	5	00:22:12
10	60	123	Pedro Runa	L. Apelaçonenses	4	00:22:25
11	75	2.166	Joaquim Saldanha	Individuais	0	00:23:34
12	81	2.187	Carlos Campos	Infantado FC	0	00:23:51
13	86	899	Paulo Carvalho	GD Chelas	0	00:24:03
14	90	55	Álvaro Pinheiro	CA Vale Figueira	0	00:24:16
15	92	106	César Gonçalves	ADC Catujal	0	00:24:34
16	102	2.142	Luis Fragoso	CA Vale Figueira	0	00:25:15
17	104	2.150	Ricardo Campos	Individuais	0	00:25:22
18	107	2.193	Vitor Pereira	Individuais	0	00:25:45
19	108	1.855	Luis Sousa	Associação Agregar	0	00:25:56
20	109	2.178	Nuno Guerreiro	GD S. Domingos	0	00:25:59
21	127	2.109	João Luis	CDUL	0	00:27:55
22	133	46	Fernando Monteiro	CA Vale Figueira	0	00:28:39
23	171	48	Miguel Balasteiro	CA Vale Figueira	0	00:35:44

Total dos Atletas 23



1ª Corrida Freguesia de Loures / Infantado

Loures

domingo, 12 Junho, 2016

Classificações

Principal 5 km

Veteranos M45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	14	443	Adolfo Leal	Restaurante O Cartaxeir	18	00:18:59
2	17	1.427	Paulo Arrenega	UA Povoense	16	00:19:17
3	19	1.680	Alexandre Monteiro	UA Povoense	14	00:19:42
4	24	311	Pedro Mota	ASC Vale Grande	12	00:20:11
5	30	59	Luis Vieira	CA Vale Figueira	10	00:20:29
6	32	197	José Carlos Pereira	ACR Mealhada	8	00:20:30
7	46	1.062	Paulo Cunha	CA Galinheiras	7	00:21:34
8	66	2.186	Francisco Pereira	Açoreana Clube	6	00:22:48
9	67	112	Vitor Gonçalves	ADC Catujal	5	00:22:50
10	70	2.190	Fernando Torres	Garehotelruning	4	00:23:01
11	79	1.883	Jorge Oliveira	CA Vale Figueira	0	00:23:50
12	85	1.114	Carlos Machado	FCR Rossão	0	00:23:58
13	100	2.167	Albertino Neto	Individuais	0	00:24:51
14	110	2.164	Vitor Silva	Individuais	0	00:26:05
15	116	2.168	João Canhoto	Individuais	0	00:26:36
16	140	2.135	Paulo Gomes	CA Vale Figueira	0	00:29:42
17	183	2.136	António Monteiro	CA Vale Figueira	0	00:41:47

Total dos Atletas 17

Classificações

Principal 5 km

Veteranos M50

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	16	515	José Lopes	CA Odimarq	18	00:19:14
2	26	198	António Pereira	ACR Mealhada	16	00:20:19
3	29	444	Arlindo Paixão	Restaurante O Cartaxeir	14	00:20:26
4	34	2.194	Rui Filipe	GD S. Domingos	12	00:20:32
5	37	521	José Silva	CA Odimarq	10	00:20:53
6	38	882	José Serra	GD Chelas	8	00:21:06
7	44	63	António Gonçalves	CA Vale Figueira	7	00:21:27
8	45	2.195	Joaquim Oliveira	Associação Agregar	6	00:21:31
9	48	520	Joaquim Martins	CA Odimarq	5	00:21:42
10	50	873	Vitor Dias	GD Chelas	4	00:21:55
11	51	64	Vasco Gonçalves	CA Vale Figueira	0	00:21:56
12	68	274	José Luis Torres	GD S. Domingos	0	00:22:56
13	118	2.148	Paulo Nogueira	Individuais	0	00:26:44
14	146	934	Fernando Marques	GD Chelas	0	00:30:52
15	158	2.181	Antonio Matos	CA Vale Figueira	0	00:32:59
16	175	933	Luis Marques	GD Chelas	0	00:36:34
17	178	2.143	José Piedade	CA Vale Figueira	0	00:36:55
18	185	66	Orlando Sousa	CA Vale Figueira	0	00:42:01

Total dos Atletas 18

Classificações

Principal 5 km

Veteranos M55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	21	524	José Pajinha	CA Odimarq	18	00:20:05
2	39	872	Raul Rodrigues	GD Chelas	16	00:21:12
3	40	2.056	João Covas	CA Vale Figueira	14	00:21:14
4	41	275	Carlos Monteiro	GD S. Domingos	12	00:21:18
5	52	879	José Dias	GD Chelas	10	00:21:59
6	57	1.203	Virgilio Madeira	Açoreana Clube	8	00:22:19
7	58	1.421	Jorge Freitas	UA Povoense	7	00:22:22
8	71	525	Daniel Silva	CA Odimarq	6	00:23:20
9	72	282	José Monteiro	GD S. Domingos	5	00:23:24
10	94	73	Carlos Pereira	CA Vale Figueira	4	00:24:42
11	96	280	Gonçalo Rebelo	GD S. Domingos	0	00:24:45
12	99	114	Almerindo Silva	ADC Catujal	0	00:24:48
13	122	277	Orlando Silva	GD S. Domingos	0	00:27:05
14	176	74	António Moura	CA Vale Figueira	0	00:36:43
15	177	2.183	Alberto Santos	CA Vale Figueira	0	00:36:54

Total dos Atletas

15



1ª Corrida Freguesia de Loures / Infantado

Loures

domingo, 12 Junho, 2016

Classificações

Principal 5 km

Veteranos M60

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	18	2.184	Manuel Costa	CA Vale Figueira	18	00:19:35
2	47	124	Fernando Fernandes	L. Apelaçonenses	16	00:21:39
3	56	1.481	Antonio Portijo	GD S. Domingos	14	00:22:17
4	62	76	Carlos Caeiro	CA Vale Figueira	12	00:22:32
5	84	288	Aníbal Carvalho	GD S. Domingos	10	00:23:57
6	91	77	Vergílio Nascimento	CA Vale Figueira	8	00:24:25
7	113	868	José Fernandes	GD Chelas	7	00:26:12
8	114	1.791	Tam Afonso	Açoreana Clube	6	00:26:24
9	130	125	José Bacanhim	L. Apelaçonenses	5	00:28:22
10	160	79	António Camacho	CA Vale Figueira	4	00:33:21

Total dos Atletas **10**



1ª Corrida Freguesia de Loures / Infantado

Loures

domingo, 12 Junho, 2016

Classificações

Principal 5 km

Veteranos M65

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	101	289	Fernando Guerreiro	GD S. Domingos	18	00:25:01
2	123	626	Jeremias Ribeiro	Ingleses FC	16	00:27:06
3	128	1.095	António Simão	CCD O Alvitejo	14	00:28:13
4	144	870	Leopoldino Marcelino	GD Chelas	12	00:30:32
5	145	878	Fernando Paulo	GD Chelas	10	00:30:44
6	148	82	José Lindo	CA Vale Figueira	8	00:31:01
7	161	139	Dinis Sousa	GA Super Estrelas	7	00:33:22
8	162	2.188	Carlos Alberto	Infantado FC	6	00:33:22
9	168	1.854	Francisco Monchimho	Associação Agregar	5	00:33:35
10	169	83	Francisco Casaca	CA Vale Figueira	4	00:35:05
11	174	871	Artur Marcelino	GD Chelas	0	00:36:29

Total dos Atletas 11

Pontos das Equipas

N.º	Nome da Equipa	Pontos
8	GD S. Domingos	341
1	CA Vale Figueira	316
48	UA Povoense	316
5	ACR Mealhada	239
39	GD Chelas	148
7	Associação Agregar	125
3	L. Apelaçonenses	76
22	CA Odimarq	67
67	CUA Benaventense	58
0	Individuais	56
52	FCR Rossão	55
21	Restaurante O Cartaxeiro	46
61	Açoreana Clube	44
2	ADC Catujal	26
34	CCD O Alvitejo	26
4	GA Super Estrelas	25
11	GDCT Imprensa C.Moeda	24
17	Sporting CP	16
25	Inglese FC	16
26	CDUL	16
111	Escola Mestre Dom. Saraiva	16
114	Garehotelruning	16
112	Infantado FC	14
10	ASC Vale Grande	12
45	Casa Bf Torres Vedras	12
16	Fundação CEBl	10
75	Aguas Livres Caneças	10
51	CA Galinheiras	7
72	Maratona CP	7
58	União Arranhó	5

Total de equipas: 30