

FEVA 2016

Feira de Estilos de Vida Alternativos

28 e 29 de maio
11:00 > 19:00
Parque da Cidade de Loures



28 e 29 de maio

11:00 às 19:00

Espaços Bio, Místico, Mercado, Terapias, Sabores, Criança e Zen
junto ao Palácio Marquês da Praia e Monforte

Exposição "Projecto Globetrotter - Escolas e Comunidades
Alternativas no Mundo"
Palácio Marquês da Praia e Monforte



Sábado, 28 de maio

PARQUE DA CIDADE DE LOURES Espaço Vida

Demonstrações de obediência canina - Dog's Fit - vários horários durante o dia

11:30

Meditação Zazen

Associação de Amizade Portugal-Japão

12:30

Aula e demonstração de Jujutsu

Associação de Amizade Portugal-Japão

13:15

Demonstração de Nihon Kobujutsu

Associação de Amizade Portugal-Japão

13:45

Aula de Aikido

Associação de Amizade Portugal-Japão

14:15

Aula de Kyushu

Associação de Amizade Portugal-Japão

15:00

Aula de Kizomba

Academia de Dança My Way

15:00

Aula de Pilates

Moove Cool Dance

17:00

Aula de Zumba

Academia de Dança My Way

18:00

Aula de Biodanza

SER Inteiro

Espaço Criança

11:00 a 18:00

Animação infantil

11:30 e 15:00

Workshop de Origami infantil

Associação de Amizade Portugal Japão
(duração 2 horas, gratuito, mediante inscrição prévia)

PALÁCIO DOS MARQUES DA PRAIA E MONFORTE Espaço Conhecimento - Átrio Superior

11:30

Workshop "Cozinhar com saúde" - Nutricionista Cláudia Calado

12:30

Workshop de introdução ao Bonsai

Associação de Amizade Portugal-Japão
(duração 2 horas, lotação máxima 10 pax, custo de 10€/pax)

15:00

Workshop de Shodo (caligrafia japonesa)

Associação de Amizade Portugal-Japão
(duração 2 horas, lotação máxima 10 pax, custo de 10€/pax)

17:30

Workshop de maquilhagem - Oriflame

Espaço Conhecimento - Sala de Sessões

11:30

Palestra "Positive a Mente e (re)construa a Autoconfiança" - Liliana Patrício

15:00

Palestra "O Reiki - Ver, Sentir e Viver mais
Da gestação ao envelhecimento saudável" - Paula Castella

15:00

Palestra "Sistema do Corpo Espelho - o corpo é um espelho
da consciência" - Susana Barroco

17:00

Palestra "Nutrição - Como se alimentar saudavelmente" - Cláudia Calado

18:00

Palestra "Radiestesia - Aprenda a obter respostas do seu pêndulo" - Ricardo Venâncio

Domingo, 29 de maio

PARQUE DA CIDADE DE LOURES Espaço Vida

Demonstrações de obediência canina - Dog's Fit - vários horários durante o dia

11:30

Aula de Hatha yoga

Ganesha Yoga Om

13:00

Demonstração de Kyushu Jutsu

Associação de Amizade Portugal-Japão

13:45

Aula de Okinawa Kobudo

Associação de Amizade Portugal-Japão

14:30

Demonstração de Kendo

Associação de Amizade Portugal-Japão

14:45

Demonstração de Iaido

Associação de Amizade Portugal-Japão

15:00

Aula de Modern Fusion

Academia de Dança My Way

16:00

Aula de Judo

Associação de Amizade Portugal-Japão

17:00

Aula de dance kids

Moove Cool Dance

18:00

Concerto interativo de taças tibetanas, taças cristal e gongos
F.K. Nepal e Zen Events - Francisco Carvalhais e João Silva

Espaço Criança

11:00 a 18:00

Animação infantil

11:30 e 15:00

Workshop de Origami infantil

Associação de Amizade Portugal Japão
(duração 2 horas, gratuito, mediante inscrição prévia)

PALÁCIO DOS MARQUES DA PRAIA E MONFORTE Espaço Conhecimento - Átrio Superior

15:00

Meditar é Fácil: 3 passos para meditar com sucesso - Isabel Sousa

17:00

Workshop sobre Alimentação Natural
para Cães e Gatos - Diana Mendes

Espaço Conhecimento - Sala de Sessões

11:30

Palestra "Sentir com Emoção, Amar ser Razão" - Paulo Marques

15:00

Palestra "Psicografia - Saiba obter respostas dos seus anjos" - Mónica Nogueira

16:00

Palestra "Terapia Multidimensional" - Ricardo Venâncio

17:00

Palestra "A espiritualidade também é para os seres normais!" - Marta Santos



Telefone 211 151 509
Correio eletrónico turismo@cm-loures.pt

O programa poderá sofrer alterações da responsabilidade da organização.
Todos os workshops no Espaço Conhecimento pressupõem inscrição prévia.