

Classificações

Benjamins Fem / Masc

Benjamins Fem

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	2	374	Marta Pacheco	Fundação CEBI	18	
2	3	142	Raquel Francisco	ACR Mealhada	16	
3	5	243	Estefania Rebelo	GD S. Domingos	14	
4	7	242	Sandra Guerreiro	GD S. Domingos	12	

Total dos Atletas **4**

Classificações

Benjamins Fem / Masc

Benjamins Masc

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	219	Guilherme Vasconcelos	Associação Agregar	18	
2	4	87	Vitor Rocha	ADC Catujal	16	
3	6	240	Pedro Sousa	GD S. Domingos	14	
4	8	1.874	Filipe Parreira	CUA Benaventense	12	
5	9	141	Marcos Brito	ACR Mealhada	10	
6	10	144	Bruno Sarmento	ACR Mealhada	8	
7	11	2.112	Eduardo Codeço	CDUL	7	
8	12	1.400	Pedro Pires	CUA Benaventense	6	
9	13	1.873	Vitor Parreira	CUA Benaventense	5	
Total dos Atletas			9			

Classificações

Infantis Fem / Masc

Infantis Fem

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	6	223	Beatriz Teixeira	Associação Agregar	18	00:03:57
2	8	160	Joana Verissimo	ACR Mealhada	16	00:04:10
3	10	153	Sara Sarmiento	ACR Mealhada	14	00:04:44

Total dos Atletas 3

Classificações

Infantis Fem / Masc

Infantis Masc

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	2.121	Claudino Rocha	Associação Agregar	18	00:03:25
2	2	231	Isaias Camara	Associação Agregar	16	00:03:26
3	3	1.423	Nuno Fernandes	UA Povoense	14	00:03:26
4	4	245	Daniel Matias	GD S. Domingos	12	00:03:29
5	5	247	Rui Gomes	GD S. Domingos	10	00:03:43
6	7	236	Manuel Fati	Associação Agregar	8	00:04:03
7	9	1.905	Alfredo Monteiro	Associação Agregar	7	00:04:33
8	11	218	Bruno Pinto	Associação Agregar	6	00:05:36

Total dos Atletas **8**

Classificações

Iniciados e Iniciados

Iniciadas

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	10	253	Edna Bernardino	GD S. Domingos	18	00:04:50
2	13	633	Joana Lopes	CDUL	16	00:05:00
3	19	175	Rita Rodrigues	ACR Mealhada	14	00:05:35
4	20	254	Mariana Castro	GD S. Domingos	12	00:06:31
5	21	2.114	Alice Marques	GD S. Domingos	10	00:06:40
6	22	2.113	Beatriz Sousa	GD S. Domingos	8	00:06:44

Total dos Atletas **6**

Classificações

Iniciados e Iniciados

Iniciados

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	386	André Massuça	Fundação CEBI	18	00:04:00
2	2	11	Francisco França	CA Vale Figueira	16	00:04:04
3	3	389	Duarte Martins	Fundação CEBI	14	00:04:11
4	4	384	Hugo Cruz	Fundação CEBI	12	00:04:17
5	5	385	Ivo Cruz	Fundação CEBI	10	00:04:20
6	6	1.785	Ivo Rocha	Associação Agregar	8	00:04:41
7	7	232	Edgar Quaresma	Associação Agregar	7	00:04:44
8	8	387	Luis Soares	Fundação CEBI	6	00:04:48
9	9	2.117	Sérgio Brito	Bucelas Aventura	5	00:04:50
10	11	15	Leandro Pinheiro	CA Vale Figueira	4	00:04:58
11	12	388	Bernardo Nunes	Fundação CEBI	0	00:04:59
12	14	13	Pedro Gonçalves	CA Vale Figueira	0	00:05:05
13	15	211	Luis Tavares	Associação Agregar	0	00:05:15
14	16	252	Iderlindo Semedo	GD S. Domingos	0	00:05:15
15	17	1.882	Ricardo Henriques	CA Vale Figueira	0	00:05:17
16	18	249	Valter Correia	GD S. Domingos	0	00:05:20

Total dos Atletas

16

Classificações

Juvenis Fem / Masc

Juvenis Fem

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	5	260	Eliane Garcia	GD S. Domingos	18	00:10:49
2	6	256	Andreia Reis	GD S. Domingos	16	00:10:53
3	7	380	Leonor Fernandes	Fundação CEBI	14	00:12:36
4	8	261	Jéssica Sousa	GD S. Domingos	12	00:13:38
5	9	18	Maria Rita Balasteiro	CA Vale Figueira	10	00:13:51
6	10	184	Inês Carvalho	ACR Mealhada	8	00:14:09

Total dos Atletas 6



5ª Corrida 10 kms Bucelas Capital Arinto

Bucelas

domingo, 22 Maio, 2016

Classificações

Juvenis Fem / Masc

Juvenis Masc

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	259	Ivandro José	GD S. Domingos	18	00:09:29
2	2	233	José Monteiro	Associação Agregar	16	00:09:33
3	3	183	Filipe Pedro	ACR Mealhada	14	00:09:35
4	4	255	Ruben Ribeiro	GD S. Domingos	12	00:10:34

Total dos Atletas 4

Classificações

Juniores Fem / Masc

Juniores Fem

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	6	267	Daniela Bernardino	GD S. Domingos	18	00:18:20
2	7	266	Alcídia Varela	GD S. Domingos	16	00:18:43
3	8	185	Catarina Verissimo	ACR Mealhada	14	00:21:56
4	9	265	Cátia Campos	GD S. Domingos	12	00:22:01
5	10	2.111	Adriana Lopes	CDUL	10	00:24:31
6	11	1.411	Beatriz Pires	UA Povoense	8	00:24:44
7	12	1.934	Laura Sousa	GD S. Domingos	7	00:24:45

Total dos Atletas 7

Classificações

Juniores Fem / Masc

Juniores Masc

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.384	Marco Pereira	UA Povoense	18	00:12:59
2	2	187	Rui Rodrigues	ACR Mealhada	16	00:15:20
3	3	2.116	Ricardo Bernardo	Bucelas Aventura	14	00:15:30
4	4	2.115	Ricardo Trindade	GD S. Domingos	12	00:16:29
5	5	264	Diogo Campos	GD S. Domingos	10	00:17:41

Total dos Atletas **5**

Classificações

10 kms Bucelas Capital Arinto

Seniores Fem

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	36	2.119	Izabela Shin	Individuais	18	00:39:55
2	41	30	Sónia Pedrinho	CA Vale Figueira	16	00:40:56
3	94	1.065	Angela Mendes	CCD O Alvitejo	14	00:50:05
4	99	194	Cátia Rodrigues	ACR Mealhada	12	00:51:09

Total dos Atletas 4

Classificações

10 kms Bucelas Capital Arinto

Seniores Masc

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	7	193	Marco Quedas	ACR Mealhada	18	00:33:56
2	8	2.125	Vitoriano Lopes	GD S. Domingos	16	00:34:37
3	16	1.175	Tiago Póvoa	Amigos Vale Silêncio	14	00:36:08
4	17	2.106	Gustavo Gasopo	GD Akademia do Corpo	12	00:36:19
5	19	269	Luis Xavier	GD S. Domingos	10	00:36:25
6	28	2.089	André Lopes	Veteranos Massamá	8	00:38:48
7	30	2.080	Marco Batista	ADC Bocal	7	00:39:11
8	31	291	António Luis Ferreira	CA Patameiras	6	00:39:26
9	38	31	Bruno Gonçalves	CA Vale Figueira	5	00:40:18
10	53	93	Valter Gouveia	ADC Catujal	4	00:42:43
11	60	1.207	José Tomás	União Arranhó	0	00:43:20
12	69	2.122	Hugo Pinheiro	Amigos Vale Silêncio	0	00:43:48
13	90	2.084	Nuno Mateus	Individuais	0	00:49:14

Total dos Atletas **13**

Classificações

10 kms Bucelas Capital Arinto

Veteranas F35

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	37	331	Inês Marques	99 Provas gratuitas tear	18	00:40:14
2	44	132	Ana Vieira	GA Super Estrelas	16	00:41:31
3	46	224	Fernanda Almeida	Associação Agregar	14	00:41:33
4	61	272	Elisa Varela	GD S. Domingos	12	00:43:21
5	65	271	Maria Rosário Morgado	GD S. Domingos	10	00:43:41
6	85	53	Isabel França	CA Vale Figueira	8	00:46:47
7	100	42	Raquel Pinheiro	CA Vale Figueira	7	00:51:30
8	103	1.965	Sílvia Gonçalves	Casa Bf Torres Vedras	6	00:53:06
9	105	305	Lucinda Tavares	CA Patameiras	5	00:53:30
10	106	1.842	Vanessa Sousa	SR Granja	4	00:55:13
11	113	226	Elizabete Machado	Associação Agregar	0	01:02:16
12	114	270	Teresa Sousa	GD S. Domingos	0	01:04:49
13	121	1.884	Carla Balasteiro	CA Vale Figueira	0	01:30:33

Total dos Atletas 13

5ª Corrida 10 kms Bucelas Capital Arinto

Bucelas

domingo, 22 Maio, 2016

Classificações

10 kms Bucelas Capital Arinto

Veteranas F45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	59	1.435	Zulmira Belo	UA Povoense	18	00:43:06
2	62	273	Anabela Carvalho	GD S. Domingos	16	00:43:26
3	73	68	Conceição Pereira	CA Vale Figueira	14	00:44:21
4	96	1.447	Maria Silva	Individuais	12	00:50:48
5	107	1.460	Antonieta Brito	GD S. Domingos	10	00:55:57
6	120	2.123	Maria Clara Gonçalves	CA Vale Figueira	8	01:30:29

Total dos Atletas 6

Classificações

10 kms Bucelas Capital Arinto

Veteranas F55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	108	70	Clara Mina	CA Vale Figueira	18	00:58:11
2	111	1.035	Deolinda Urbano	UA Povoense	16	01:01:20
3	116	1.744	Judite Guerreiro	GD S. Domingos	14	01:09:08
4	117	276	Maria Teresa Medeiros	GD S. Domingos	12	01:09:25

Total dos Atletas **4**

5ª Corrida 10 kms Bucelas Capital Arinto

Bucelas

domingo, 22 Maio, 2016

Classificações

10 kms Bucelas Capital Arinto

Veteranas F65

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	118	81	Teresa Brito	CA Vale Figueira	18	01:13:35
Total dos Atletas			1			

5ª Corrida 10 kms Bucelas Capital Arinto

Bucelas

domingo, 22 Maio, 2016

Classificações

10 kms Bucelas Capital Arinto

Veteranos M35

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	506	Pedro Gomes	CA Odimarq	18	00:32:12
2	2	2.118	Rui Pacheco	AMCF Arrábida TT	16	00:32:36
3	5	316	Paulo Alves	GDCT Imprensa C.Moeda	14	00:33:14
4	12	360	Orlando Ramos	Amigos Vale Silêncio	12	00:34:48
5	13	2.103	Miguel Sobral	GD Akademia do Corpo	10	00:35:22
6	54	1.448	Ricardo Silva	Individuais	8	00:42:44
7	56	642	Luis Conceição	Clube Praças da Armada	7	00:42:54
8	80	1.868	Jorge Paredes	CA Vale Figueira	6	00:45:54
9	82	2.081	João Batista	ADC Bocal	5	00:46:11
10	104	2.126	Carlos Santos	ADC Bocal	4	00:53:28

Total dos Atletas 10

Classificações

10 kms Bucelas Capital Arinto

Veteranos M40

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	9	45	Luis Brito	CA Vale Figueira	18	00:34:41
2	18	1.977	Gonçalo Ferreira	GD INE	16	00:36:22
3	20	107	Amândio Gouveia	ADC Catujal	14	00:36:48
4	22	1.880	Filipe Parreira	CUA Benaventense	12	00:37:26
5	24	2.095	João Massas	GD 1º de maio Barreiro	10	00:38:03
6	29	333	Jorge Monteiro	99 Provas gratuitas tear	8	00:38:52
7	34	321	Nuno Henriques	GDCT Imprensa C.Moeda	7	00:39:40
8	42	1.469	Jose Pereira	L. Apelaçonenses	6	00:40:58
9	48	108	Rui Rocha	ADC Catujal	5	00:41:44
10	50	1.970	Rodrigo Opa	Associação Agregar	4	00:42:00
11	55	296	Miguel Tavares	CA Patameiras	0	00:42:46
12	72	2.102	Paulo Fernandes	Individuais	0	00:44:12
13	78	332	Miguel Lopes	99 Provas gratuitas tear	0	00:45:21
14	84	55	Álvaro Pinheiro	CA Vale Figueira	0	00:46:19
15	87	1.855	Luis Sousa	Associação Agregar	0	00:47:26
16	97	2.109	João Luis	CDUL	0	00:50:53
17	102	603	Nuno Marques	Ingleses FC	0	00:52:24
18	119	48	Miguel Balasteiro	CA Vale Figueira	0	01:22:43

Total dos Atletas 18

5ª Corrida 10 kms Bucelas Capital Arinto

Bucelas

domingo, 22 Maio, 2016

Classificações

10 kms Bucelas Capital Arinto

Veteranos M45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	3	308	José Silva	ASC Vale Grande	18	00:32:46
2	4	57	João Inocêncio	CA Vale Figueira	16	00:32:55
3	10	443	Adolfo Leal	Restaurante O Cartaxeir	14	00:34:45
4	14	2.107	Paulo Gonçalves	Individuais	12	00:35:22
5	15	309	José Geada	ASC Vale Grande	10	00:35:35
6	39	2.105	João Maral	SS CGD	8	00:40:28
7	52	1.213	Paulo Tomás	União Arranhó	7	00:42:11
8	57	2.092	António Marques	GD 1º de maio Barreiro	6	00:42:59
9	75	643	José Matos	Clube Praças da Armada	5	00:44:30
10	81	2.091	Fernando Oliveira	Veteranos Massamá	4	00:46:00
11	88	2.093	João Baião	GD 1º de maio Barreiro	0	00:48:24

Total dos Atletas 11

5ª Corrida 10 kms Bucelas Capital Arinto

Bucelas

domingo, 22 Maio, 2016

Classificações

10 kms Bucelas Capital Arinto

Veteranos M50

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	6	515	José Lopes	CA Odimarq	18	00:33:48
2	11	364	Paulo Póvoa	Amigos Vale Silêncio	16	00:34:48
3	21	444	Arlindo Paixão	Restaurante O Cartaxeir	14	00:37:03
4	27	63	António Gonçalves	CA Vale Figueira	12	00:38:29
5	33	64	Vasco Gonçalves	CA Vale Figueira	10	00:39:35
6	35	1.195	Mário Lourenço	Clube Praças da Armada	8	00:39:45
7	51	274	José Luis Torres	GD S. Domingos	7	00:42:10
8	66	2.094	Carlos Cardoso	GD 1º de maio Barreiro	6	00:43:42
9	76	113	João Passeiro	ADC Catujal	5	00:44:49
10	101	334	Adelino Barros	ADC Calvelo	4	00:51:35

Total dos Atletas 10

Classificações

10 kms Bucelas Capital Arinto

Veteranos M55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	23	2.124	Manuel Chinita	CA Vale Figueira	18	00:38:02
2	25	2.056	João Covas	CA Vale Figueira	16	00:38:24
3	32	275	Carlos Monteiro	GD S. Domingos	14	00:39:32
4	43	279	Carlos Xavier	GD S. Domingos	12	00:41:20
5	58	282	José Monteiro	GD S. Domingos	10	00:43:04
6	64	336	António Fernandes	Amigos Vale Silêncio	8	00:43:37
7	68	280	Gonçalo Rebelo	GD S. Domingos	7	00:43:47
8	71	2.018	António Barbosa	Clube Praças da Armada	6	00:43:52
9	74	114	Almerindo Silva	ADC Catujal	5	00:44:21
10	77	73	Carlos Pereira	CA Vale Figueira	4	00:45:16
11	92	2.085	Manuel Azevedo	Veteranos Massamá	0	00:49:36
12	93	277	Orlando Silva	GD S. Domingos	0	00:49:53

Total dos Atletas 12

Classificações

10 kms Bucelas Capital Arinto

Veteranos M60

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	26	124	Fernando Fernandes	L. Apelaçonenses	18	00:38:28
2	40	76	Carlos Caeiro	CA Vale Figueira	16	00:40:54
3	45	1.481	Antonio Portijo	GD S. Domingos	14	00:41:37
4	47	2.088	Manuel Silva	Veteranos Massamá	12	00:41:39
5	49	292	António Morais	CA Patameiras	10	00:41:58
6	63	2.082	Ernesto Guia	ADC Bocal	8	00:43:26
7	67	288	Aníbal Carvalho	GD S. Domingos	7	00:43:45
8	79	2.087	Paulo Quaresma	Veteranos Massamá	6	00:45:48
9	89	77	Vergílio Nascimento	CA Vale Figueira	5	00:48:50
10	95	286	Joaquim Leitão	GD S. Domingos	4	00:50:27
11	109	79	António Camacho	CA Vale Figueira	0	00:58:11

Total dos Atletas 11

Classificações

10 kms Bucelas Capital Arinto

Veteranos M65

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	70	289	Fernando Guerreiro	GD S. Domingos	18	00:43:51
2	83	1.969	Rodrigo Oliveira	Sporting C. Casaínhos	16	00:46:14
3	86	2.090	Mário Gomes	Veteranos Massamá	14	00:47:22
4	91	2.086	João Santos	Veteranos Massamá	12	00:49:35
5	98	1.095	António Simão	CCD O Alvitejo	10	00:51:05
6	110	2.108	Eberhard Axel Wilhelm	4 ao Km	8	00:59:10
7	112	644	José Isidoro	Clube Praças da Armada	7	01:01:39
8	115	1.854	Francisco Monchimho	Associação Agregar	6	01:06:46

Total dos Atletas **8**

Pontos das Equipas

N.º	Nome da Equipa	Pontos
8	GD S. Domingos	454
1	CA Vale Figueira	245
5	ACR Mealhada	160
7	Associação Agregar	146
16	Fundação CEBI	92
48	UA Povoense	74
101	Veteranos Massamá	56
0	Individuais	50
14	Amigos Vale Silêncio	50
2	ADC Catujal	49
22	CA Odimarq	36
67	CUA Benaventense	35
26	CDUL	33
27	Clube Praças da Armada	33
10	ASC Vale Grande	28
21	Restaurante O Cartaxeiro	28
12	99 Provas gratuitas team	26
3	L. Apelaçonenses	24
34	CCD O Alvitejo	24
100	ADC Bocal	24
102	GD 1º de maio Barreiro	22
104	GD Akademia do Corpo	22
9	CA Patameiras	21
11	GDCT Imprensa C.Moeda	21
107	Bucelas Aventura	19
4	GA Super Estrelas	16
89	GD INE	16
91	AMCF Arrábida TT	16
92	Sporting C. Casaínhos	16
105	SS CGD	8
106	4 ao Km	8
58	União Arranhó	7
45	Casa Bf Torres Vedras	6
13	ADC Calvelo	4
84	SR Granja	4
Total de equipas: 35		