



DESPORTO NATUREZA CULTURA

CAMINHADAS 2016

	19 MAR	Por Terras e Quintas do Arinto	13 km MÉDIA	
	9 ABR	Sacavém. O Espaço e as Gentes	2 km BAIXA	
	16 ABR	Por Trilhos Ribas e Freixial	12 km BAIXA	
	23 ABR	Caminhada por Abril	10 km MÉDIA	
	7 MAI	Pelos caminhos do rei D. Dinis	13 km MÉDIA	
	14 MAI	Loures. Memória e Identidade	1,5 km BAIXA	
	4 JUN	Dia da Criança	5 km BAIXA	
	11 JUN	Bucelas. Terra e Vinho	1 km BAIXA	
	18 JUN	Celebração do Dia Internacional dos Refugiados	7,5 km BAIXA	
	9 JUL	Indústria. Fábrica e Pessoas	1 km BAIXA	
	23 JUL	Santa Eulália Manjoeira	12,5 km MÉDIA	
	10 SET	Loures. Memória e Identidade	1,5 km BAIXA	
	17 SET	Várzea de Loures	12 km MÉDIA	
	24 SET	À Descoberta do Barroco em Loures	12 km MÉDIA	
	1 OUT	À Descoberta das Linhas de Torres	20 km MÉDIA	
	15 OUT	12ª Marcha dos Fortes	42 km MÉDIA	
	15 OUT	Indústria. Fábrica e Pessoas	1 km BAIXA	
	5 NOV	Por Caminhos da Estrada Militar	13,5 km MÉDIA BAIXA	
	12 NOV	Bucelas. Terra e Vinho	1 km BAIXA	
	3 DEZ	Por caminhos de areis lavados	12 km MÉDIA	
	10 DEZ	Sacavém. O Espaço e as Gentes	2 km BAIXA	
	17 DEZ	Segue a estrela de Natal		

LEGENDA:



= Caminhando com a História



= Dias comemorativos



= Percursos pelo património



= Caminhadas noturnas



Gratuito.

Inscrições prévias.

211 151 176 | 157

dd@cm-loures.pt

Observações:

Não esquecer de levar água, reforço alimentar, calçado confortável, chapéu e protetor solar.

Seguro incluído.