

Segue a estrela do Natal

Caminhada noturna solidária

18 dezembro 2015



Participe! Seja solidário!

O Natal chegou e o espírito natalício desta quadra não nos deixa indiferentes. Mas a solidariedade é um valor humano, que deve estender-se a todas as épocas do ano e a todas as pessoas, independentemente da sua condição ou situação de vida.

A realização desta caminhada evoca este princípio.

Desejamos demonstrá-lo, colaborando e reunindo bens que proporcionem mais conforto aos jovens da Associação "Florinhas da Rua". Para tal e dentro do possível, solicitamos a todos os caminhadores que contribuam com a entrega de produtos alimentares, produtos de higiene e limpeza e artigos de casa, conforme sugerido na lista que se encontra para consulta.

Os bens reunidos serão entregues na chegada à Associação Protetora das "Florinhas da Rua". A exibição da peça de teatro, pelo TIL - Teatro Independente de Loures, tem início às 21h30 e a chegada ao Parque da Cidade está prevista para as 24h00.

Partida | 20h00 | Loures - Parque da Cidade

Chegada | 21h00 | Santo Antão do Tojal | "Florinhas da Rua" (Junto ao Palácio dos Arcebispos)

Meio | Rural/Urbano

Distância | 10 km | Percurso circular

Duração aproximada | 4 horas (chegada ao Parque da Cidade pelas 24h00)

Dificuldade | Média

Coordenadas | 38°49'32.90"N 9°09'40.81"O



Como participar Inscrições

Até 17 dezembro

Câmara Municipal de Loures

Divisão Desporto e Juventude

ddj@cm-loures.pt | 211 151 176 | 211 151 157

Observações

- > Levar água, reforço alimentar e equipamento adequado/confortável
- > Tem seguro incluído

Alimentos

- > Leite meio gordo
- > Leite achocolatado (pacotes pequenos)
- > Azeite e óleo
- > Cereais
- > Bolachas e biscoitos
- > Açúcar
- > Enlatados (atum, salsichas, cogumelos, grão, feijão, fruta)
- > Puré de batata
- > Sumos pequenos e de litro
- > Batatas fritas de pacote
- > Bacalhau

Produtos de higiene e limpeza

- > Champô e amaciador de cabelo
- > Gel de banho
- > Pasta dentífrica
- > Escova de dentes
- > Creme hidratante
- > Toalhetas
- > Desodorizante
- > Pensos higiénicos
- > Papel higiénico

Casa

- > Detergente e amaciador para máquina de roupa
- > Lixívia
- > Lixívia delicada para roupa
- > Lava tudo
- > Detergente da loiça
- > Guardanapos e rolos de cozinha
- > Sacos do lixo de 30 e 100 litros
- > Pratos rasos e de sobremesa, garfos, facas e colheres de plástico descartáveis