

7 NOVEMBRO

10:00 > 11:00 » MEXE-TE
NO PARQUE – ZUMBA

Master Students Academia
(dinamização)
Centro de Educação Ambiental
(relvado)

8 NOVEMBRO

16:00 > 17:00 » HÁ ESTÓRIAS
NO PARQUE – CONTO INFANTIL
E ATELIÊ

Vanda Gato (dinamização)
Centro de Educação Ambiental

14 NOVEMBRO

10:00 > 11:00 » MEXE-TE
NO PARQUE – IOGA

Clube Belavista Aventura
(dinamização)
Centro de Educação Ambiental
(relvado)

15:00 > 18:00 » WORKSHOP
"PAIS FELIZES, FILHOS FELIZES"
"Eu alinho, tu endireitas, eles
multiplicam..." (1ª de 4 sessões)

Vanda Gato (dinamização)
Centro de Educação Ambiental

15 NOVEMBRO

16:00 > 17:00 » CINEMA
- "A CAIXINHA DE AREIA"
E ATELIÊ AMBIENTAL

C.M.Loures (dinamização)
Centro de Educação Ambiental

PUSIA...
Um parque
COM
VIDA!



21 NOVEMBRO

09:00 > 12:00 » FLORESTAR
LOURES 2015 – PLANTAÇÃO
PARA VOLUNTÁRIOS

C.M.Loures (dinamização)
Espaços verdes do parque

10:00 > 11:00 » MEXE-TE
NO PARQUE – PILATES

Master Students Academia
(dinamização)
Centro de Educação Ambiental
(relvado)

15:00 > 18:00 » WORKSHOP
"PAIS FELIZES, FILHOS FELIZES"
"Eu alinho, tu endireitas, eles
multiplicam..." (2ª de 4 sessões)

Vanda Gato (dinamização)
Centro de Educação Ambiental

22 NOVEMBRO

15:00 > 18:00 » FLORESTAR
LOURES 2015 – ATELIÊS
AMBIENTAIS

C.M.Loures (dinamização)
Centro de Educação Ambiental

28 NOVEMBRO

10:00 > 11:00 » MEXE-TE
NO PARQUE – HIP-HOP KIDS

Master Students Academia
(dinamização)
Centro de Educação Ambiental
(relvado)

16:00 > 17:00 » COMPRAR, FAZER
E EMBRULHAR PRENDAS DE
NATAL AMIGAS DO AMBIENTE

Valorsul (dinamização)
Centro de Educação Ambiental

29 NOVEMBRO

16:00 > 17:30 » ESCRITA CRIATIVA
PARA ADULTOS – QUANDO FOI
A ÚLTIMA VEZ QUE FEZ ALGUMA
COISA PELA PRIMEIRA VEZ?

Vanda Gato (dinamização)
Centro de Educação Ambiental

5 DEZEMBRO

15:00 > 18:00 » WORKSHOP
"PAIS FELIZES, FILHOS FELIZES"
"Eu alinho, tu endireitas, eles
multiplicam..." (3ª de 4 sessões)

Vanda Gato (dinamização)
Centro de Educação Ambiental

12 DEZEMBRO

10:00 > 12:00 e 14:00 > 18:00
» NATAL AMBIENTAL

C.M.Loures (dinamização)
Centro de Educação Ambiental

13 DEZEMBRO

11:00 > 12:00 » MEXE-TE
NO PARQUE – GINÁSTICA
LOCALIZADA

Clube Belavista Aventura
(dinamização)
Centro de Educação Ambiental
(relvado)

15:00 > 16:00 » ESCRITA
CRIATIVA PARA CRIANÇAS
- EU MORO NA MINHA MÃE!

Vanda Gato (dinamização)
Centro de Educação Ambiental

19 DEZEMBRO

15:00 > 18:00 » WORKSHOP
"PAIS FELIZES, FILHOS FELIZES"
"Eu alinho, tu endireitas, eles
multiplicam..." (4ª de 4 sessões)

Vanda Gato (dinamização)
Centro de Educação Ambiental

20 DEZEMBRO

15:00 > 17:00 » CONSTRÓI
O TEU PINHEIRINHO

C.M.loures (dinamização)
Centro de educação ambiental



TODAS AS ATIVIDADES SÃO GRATUITAS

Telefones Portaria: 211 151 183 Centro de educação ambiental : 211 151 186 **Horário do parque** 07h30 > 20h00

