

MEXE-TE NO PARQUE

- » **19 setembro** | 16:00 » 17:00
Aula de Kizomba
Dinamizado pela Master Students
Academia
 - » **26 setembro** | 10:00 » 11:00
Aula desportiva
Dinamizado pelo Clube União
Recreativo de S. Julião do Tojal
 - » **3 outubro** | 10:00 » 11:00
Aula de Hip-Hop Kids
 - » **10 outubro** | 10:00 » 11:00
Aula de Zumba
 - » **17 outubro** | 10:00 » 11:00
Aula de Pilates
 - » **24 outubro** | 10:00 » 11:00
Aula de Hip-Hop Kids
 - » **24 outubro** | 16:00 » 17:00
Aula de Kizomba
 - » **31 outubro** | 10:00 » 11:00
Aula de Zumba
- Dinamizados pela Master Students
Academia
Espaço relva junto ao CEA

ENTRETÉM-TE

- » **13 setembro** | 10:00 » 12:00
Jogo da glória gigante
Relvado junto ao CEA
- » **18 outubro** | 10:00 » 12:00
Dominó dos resíduos
Espaço CEA

CICLO DE DEBATES

- » **10 outubro** | 15:00
Mitos sobre árvores em espaços
públicos
Auditório CEA

PROVA PARTICULAR DE VELOCIDADE DE ENCOSTA

- » **5 setembro** | 14:00 » 18:00
Encosta de Voo (Open F3F de outono) |
Dinamizada pela APSIA - Associação
de planadores de Santa Iria de Azóia

HÁ ESTÓRIAS NO PARQUE

- » **5 setembro** | 16:00 » 17:00
História contada pela escritora Vanda
Gato (inclui ateliê)
Espaço CEA

VENHA VOAR CONNOSCO

- » **4 outubro** | 15:00
Encosta de Voo | Dia da encosta aberta
a todos
Dinamizada pela APSIA - Associação
de planadores de Santa Iria de Azóia

VIVER O VERÃO

- » **12 setembro** | 10:00
Aula desportiva
 - » **19 setembro** | 10:00
Aula desportiva
- Espaço relva junto ao CEA

PUSIA...
Um parque
**COM
VIDA!**



ATELIÊS NO PARQUE

» **6 setembro** | 10:00 » 12:00

Construção de papagaios de papel | O que é a energia eólica?

Dinamizado pela Equipa do CEA

» **20 setembro** | 10:00 » 12:00

"Eu moro na minha mãe!"

Escrita criativa para crianças

Dinamizado pela escritora Vanda Gato

» **3 outubro** | 16:00 » 17:30

"Quando foi a última vez que fez alguma coisa pela primeira vez?"

Escrita criativa para adultos

» **4 outubro** | 10:00 » 12:00

Origami de animais | Associado às comemorações do dia dos animais

» **17 outubro** | 16:30 » 17:30

"Dentinho, o tubarão branco"

Contado e dinamizado pelo escritor Rui Pécurto

Espaço CEA

KID'S EXPERIENCE

» **12 setembro** | 16:00 » 18:00

Dinamizado pelo Jardim Zoológico de Lisboa

Auditório e exterior

APRENDE A PEDALAR

» **19 setembro** | 10:00 » 12:00

Escola de Trânsito

CINEMA AMBIENTAL

» **27 setembro** | 10:00 » 11:00

Curtinhas cine-eco

Em parceria com o Município de Seia

SENSIBILIZA-TE

» **26 setembro** | 16:00 » 17:00

Como fazer compostagem doméstica?

Dinamizado pela VALORSUL

» **11 outubro** | 10:00 » 12:00

Filme Energy Let's Save It

Dicas para poupar recursos

» **31 outubro** | 16:30 » 17:30

Reciclagem. Afinal em que é se transformam as nossas embalagens?

Dinamizado pela VALORSUL

Espaço CEA



TODAS AS ATIVIDADES SÃO GRATUITAS

Telefones Portaria: 211 151 183

Centro de educação ambiental : 211 151 186

Horário do parque 7h30 » 20h00

