

# Dia dos sabores e saberes

**5 setembro | 2015**

**Biblioteca Municipal José Saramago  
Loures**



**11:00**

**As cozinheiras de livros**  
Animação interativa  
para crianças  
Margarida Botelho

**15:30**

**Alimentação saudável**  
**Brincando com os alimentos**  
à mesa  
Palestra para crianças  
e adultos  
Sara Frija

**16:30**

**Showcooking de culinária**  
**com degustação**  
Isabel Zibaia

Sujeito a inscrições

211 151 262  
bmjs@cm-loures.pt

