

# 1ª Léguas da Portela

## Portela

domingo, 24 Maio, 2015

### Classificações

#### Benjamins Femininos e Masculinos

##### Benjamins Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	3	158	Estefania Isabel Rebelo	GD S. Domingos	18	00:02:32
2	5	1.381	Diana Neves	GD S. Domingos	16	00:02:37
3	9	357	Carolina Rodrigues	GD Chelas	14	00:02:44
4	10	193	Laura Pego	GD S. Domingos	12	00:02:45
5	12	1.127	Isabel Pego	GD S. Domingos	10	00:03:01
6	13	1.276	Ana Rita Mendes	CA Vale Figueira	8	00:03:08
7	16	1.755	Catarina Gonçalves	Os Corredores	7	00:03:17
8	17	163	Sandra Sofia Guerreiro	GD S. Domingos	6	00:03:24
9	18	1.777	Mónica Carvalho	GD Chelas	5	00:03:27
10	20	186	Mariana Sofia Miranda	GD S. Domingos	4	00:03:36
11	21	188	Paula Cristina S. Silva	GD S. Domingos	0	00:03:38
12	25	1.756	Maria Gonçalves	Os Corredores	0	00:03:53

Total dos Atletas 12

# 1ª Léguas da Portela

## Portela

domingo, 24 Maio, 2015

### Classificações

#### Benjamins Femininos e Masculinos

##### Benjamins Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.204	Daniel Domigues	GD S. Domingos	18	00:02:28
2	2	1.497	Frederico dos Anjos	GD Chelas	16	00:02:29
3	4	1.167	Vitor Hugo Rocha	ADC Catujal	14	00:02:35
4	6	1.738	Eduardo Serrano	Individuais	12	00:02:40
5	7	184	Daniel Morgado Garcia	GD S. Domingos	10	00:02:42
6	8	1.985	Miguel Santos	Individuais	8	00:02:44
7	11	1.763	Pedro Carvalho	Run Like Crazy	7	00:02:57
8	14	164	Miguel Alexandre Guerreiro	GD S. Domingos	6	00:03:13
9	15	1.989	Miguel Boaventura	Boaventura	5	00:03:14
10	19	1.908	André Meirinho	Ext S. Miguel Arcanjo	4	00:03:28
11	22	1.986	Martim Lobo	Individuais	0	00:03:41
12	23	1.785	Miguel Sanches	Quatro Patas	0	00:03:43
13	24	1.974	Pedro Goulart	Ext S. Miguel Arcanjo	0	00:03:48
14	26	1.516	Lucio Gonçalves	ACR Mealhada	0	00:03:59

Total dos Atletas 14

# 1ª Léguas da Portela

## Portela

domingo, 24 Maio, 2015

### Classificações

#### Infantis Femininos e Masculinos

---

##### Infantis Femininos

---

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	7	1.780	Ana Veloso	GD Chelas	18	00:04:49

---

Total dos Atletas 1

# 1ª Léguas da Portela

## Portela

domingo, 24 Maio, 2015

### Classificações

#### Infantis Femininos e Masculinos

##### Infantis Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.439	Ruben Cardoso	ADC Catujal	18	00:03:48
2	2	1.999	Pedro Matos	Individuais	16	00:03:53
3	3	1.159	Nuno Costa	GD Chelas	14	00:03:58
4	4	1.495	Gonçalo Costa	GD Chelas	12	00:04:14
5	5	1.784	Tomás Barreto	Quatro Patas	10	00:04:14
6	6	1.382	Valter Neves	GD S. Domingos	8	00:04:43
7	8	2.006	joão Teixeira	Individuais	7	00:06:02

Total dos Atletas 7

# 1ª Léguas da Portela

## Portela

domingo, 24 Maio, 2015

### Classificações

#### Iniciadas e Iniciados

---

##### Iniciadas

---

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	4	47	Tatiana Pinheiro	ADC Catujal	18	00:10:39

---

Total dos Atletas 1

# 1ª Léguas da Portela

## Portela

domingo, 24 Maio, 2015

### Classificações

#### Iniciadas e Iniciados

##### Iniciados

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.412	Jorge Almeida	GD Chelas	18	00:08:18
2	2	1.998	Luis Neves	Individuais	16	00:08:47
3	3	1.075	Ruben Marinho	GD Chelas	14	00:09:23

Total dos Atletas 3

# 1ª Léguas da Portela

## Portela

domingo, 24 Maio, 2015

### Classificações

#### Juvenis Femininos e Masculinos

##### Juvenis Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	801	Marco Pereira	UA Povoense	18	00:11:11
2	2	42	Luis Miguel Pinheiro	ADC Catujal	16	00:12:01
3	3	362	David Frederico	GD Chelas	14	00:12:21
4	4	1.715	Paulo Júnior	ADC Catujal	12	00:12:36
5	5	1.753	Ricardo Vieira	Corre Cardoso	10	00:14:25
6	6	1.260	Bernardo Manuel Sousa	Coop. A Sacavenense	8	00:15:37
7	7	1.982	Sunit Naguindas	Portela Crique	7	00:15:45

Total dos Atletas 7

# 1ª Léguas da Portela

## Portela

domingo, 24 Maio, 2015

### Classificações

#### Principal

##### Juniores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	21	683	Leandro Almeida	Ingleses FC	18	00:19:13
2	22	88	Rui Rodrigues	ACR Mealhada	16	00:19:20
3	31	1.732	Bernardo Serra	We Run Portugal	14	00:19:55
4	70	363	Filipe Rodrigues	GD Chelas	12	00:22:39
5	121	1.983	Kevin Gerage	Portela Criquete	10	00:27:01
6	131	1.984	Monis Carsane	Portela Criquete	8	00:29:01

Total dos Atletas                      6



# 1ª Léguas da Portela

## Portela

domingo, 24 Maio, 2015

### Classificações

#### Principal

##### Seniores Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	44	1.283	Inês Pereira	CA Vale Figueira	18	00:20:55
2	72	92	Débora Garcia	ACR Mealhada	16	00:22:48
3	75	559	Inês Santos	CA Patameiras	14	00:22:57
4	78	125	Ana Gonçalves	CA Vale Figueira	12	00:23:10
5	83	1.997	Nadine Varela	GD S. Domingos	10	00:23:52
6	88	179	Vania Fernandes	GD S. Domingos	8	00:24:20
7	98	1.786	Vera Sanches	Quatro Patas	7	00:24:48
8	125	51	Tânia Pinheiro	ADC Catujal	6	00:27:53
9	135	408	Ana Dias	GD Chelas	5	00:30:01
10	140	1.770	Inês Martins	Individuais	4	00:31:22
11	142	1.767	Maria Ferreira	Run Like Crazy	0	00:31:33

Total dos Atletas                    **11**

# 1ª Léguas da Portela

## Portela

domingo, 24 Maio, 2015

### Classificações

#### Principal

#### Seniores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	3	364	Vanderley Silva	GD Chelas	18	00:17:00
2	7	1.044	Marco Quedas	Odimarq	16	00:17:29
3	10	2.000	Tiago Farinha	GD Chelas	14	00:18:24
4	11	178	Edmir Pontes Correia	GD S. Domingos	12	00:18:28
5	27	1.751	João Vieira	Corre Cardoso	10	00:19:40
6	30	160	Luis Xavier	GD S. Domingos	8	00:19:47
7	40	1.729	Rui Gomes	Individuais	7	00:20:40
8	42	610	Jorge Cunha	ADC Catujal	6	00:20:48
9	50	38	Daniel Gonçalves	ADC Catujal	5	00:21:15
10	59	1.599	Valter Gouveia	ADC Catujal	4	00:21:46
11	82	1.795	Jorge Batista	Individuais	0	00:23:50
12	87	1.980	Silkesch Devchinde	Portela Criquete	0	00:24:17
13	89	1.558	João Correia	GD S. Domingos	0	00:24:23
14	91	1.797	Manuel Pais	Individuais	0	00:24:24
15	95	1.750	Filipe Carpeto	FIL	0	00:24:44
16	97	1.981	Diven Naguindas	Portela Criquete	0	00:24:46
17	104	1.766	Júlio Tavares	Run Like Crazy	0	00:24:51
18	110	1.754	Miguel Lourenço	Corre Cardoso	0	00:25:15
19	113	2.004	João Gonzalez	FIL	0	00:25:27

Total dos Atletas 19

# 1ª Léguas da Portela

## Portela

domingo, 24 Maio, 2015

### Classificações

#### Principal

#### F35

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	56	25	Ana Vieira	GA Super Estrelas	18	00:21:29
2	76	182	Maria Rosária Morgado	GD S. Domingos	16	00:22:58
3	94	133	Alzira Santos	CA Vale Figueira	14	00:24:35
4	96	1.550	Elisa Varela	GD S. Domingos	12	00:24:46
5	123	1.994	Ana Chagas	Individuais	10	00:27:11
6	124	1.515	Silvia Teresa	ACR Mealhada	8	00:27:22
7	127	135	Isabel França	CA Vale Figueira	7	00:28:12
8	133	1.117	Simone Nunes	ADC Catujal	6	00:29:14
9	141	1.791	Irina Kruk	Quatro Patas	5	00:31:23
10	145	128	Ana Mendes	CA Vale Figueira	4	00:32:26
11	146	1.775	Célia Mendes	GD Chelas	0	00:32:42
12	151	1.724	Tânia Correia	Individuais	0	00:34:40

Total dos Atletas 12

# 1ª Léguas da Portela

## Portela

domingo, 24 Maio, 2015

### Classificações

#### Principal

#### F45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	60	177	Anabela Carvalho	GD S. Domingos	18	00:21:47
2	79	1.293	Conceição Pereira	CA Vale Figueira	16	00:23:21
3	106	558	Rute Santos	CA Patameiras	14	00:25:08
4	112	405	Cecília Tavares	GD Chelas	12	00:25:19
5	138	2.009	fatima lopes	Individuais	10	00:31:08
6	139	403	Helena Serra	GD Chelas	8	00:31:08
7	148	404	Cristina Marques	GD Chelas	7	00:34:02

Total dos Atletas 7

# 1ª Léguas da Portela

## Portela

domingo, 24 Maio, 2015

### Classificações

#### Principal

F55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	134	776	Deolinda Urbano	UA Povoense	18	00:29:15

Total dos Atletas 1

# 1ª Léguas da Portela

## Portela

domingo, 24 Maio, 2015

### Classificações

#### Principal

F65

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	150	148	Teresa Brito	CA Vale Figueira	18	00:34:39
2	152	2.007	Luciana Silva	Individuais	16	00:35:20
3	153	1.993	Maria Novais	Individuais	14	00:35:41

Total dos Atletas 3

# 1ª Léguas da Portela

## Portela

domingo, 24 Maio, 2015

### Classificações

#### Principal

M35

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	330	Luis Rações	Odimarq	18	00:16:22
2	6	131	Luis Brito	CA Vale Figueira	16	00:17:27
3	12	41	Luis Moura Pinheiro	ADC Catujal	14	00:18:30
4	13	1.764	Valter Oliveira	Run Like Crazy	12	00:18:34
5	24	36	Amândio Gouveia	ADC Catujal	10	00:19:26
6	54	1.991	Ricardo Boaventura	Boaventura	8	00:21:20
7	100	1.787	Miguel Sanches	Quatro Patas	7	00:24:49
8	103	1.979	João Saraiva	Individuais	6	00:24:50
9	107	1.730	Vasco Metelo	100 Equipa	5	00:25:09

Total dos Atletas 9

# 1ª Léguas da Portela

## Portela

domingo, 24 Maio, 2015

### Classificações

#### Principal

##### M40

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	4	130	Hugo Adelino	CA Vale Figueira	18	00:17:03
2	8	1.551	Pedro Mota	ASC Vale Grande	16	00:17:32
3	9	382	Pedro Marques	GD Chelas	14	00:17:59
4	14	552	Orlando Correia	CA Patameiras	12	00:18:50
5	16	1.793	Francisco Serrano	GD INE	10	00:18:52
6	19	549	Fernando Soares	CA Patameiras	8	00:18:57
7	23	1.735	Rui Neves	Individuais	7	00:19:21
8	25	366	Antonio Pinheiro	GD Chelas	6	00:19:32
9	33	1.783	Jorge Vaz	Unidos da Expo	5	00:19:57
10	37	1.736	Sadik Kassamo	Individuais	4	00:20:15
11	39	2.005	Mario Goulart	Individuais	0	00:20:29
12	45	376	Carlos Rodrigues	GD Chelas	0	00:20:56
13	52	1.762	João Carvalho	Run Like Crazy	0	00:21:18
14	64	1.576	Rui Pires	AD Leões Apelaçonenses	0	00:22:10
15	67	1.742	Jaime Morgado	Individuais	0	00:22:30
16	80	1.779	Fernando Caeiro	GD Chelas	0	00:23:28
17	85	1.992	Hugo Silva	Individuais	0	00:24:08
18	99	706	Nuno Marques	Ingleses FC	0	00:24:48
19	101	1.788	Luis Barreto	Quatro Patas	0	00:24:49
20	105	1.759	Paulo Gonçalves	Os Corredores	0	00:25:06
21	111	1.760	Pedro Gonçalves	Os Corredores	0	00:25:17
22	129	1.774	Paulo Carvalho	GD Chelas	0	00:28:52
23	149	1.790	Carlos Vieira	Quatro Patas	0	00:34:27

Total dos Atletas 23



# 1ª Léguas da Portela

## Portela

domingo, 24 Maio, 2015

### Classificações

#### Principal

##### M45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	5	333	Jose Lopes	Odimarq	18	00:17:22
2	17	1.995	Tiago Lopes	Individuais	16	00:18:55
3	18	416	Mário Gomes	Açoreana Clube Banif	14	00:18:55
4	32	1.733	Jorge Serra	We Run Portugal	12	00:19:55
5	34	1.090	Paulo Cunha	CA Galinheiras	10	00:20:06
6	49	371	Jorge Marques	GD Chelas	8	00:21:13
7	58	370	Carlos Tavares	GD Chelas	7	00:21:44
8	69	1.727	Carlos Melo	Correr Lisboa	6	00:22:37
9	73	607	António Jacinto	GA Super Estrelas	5	00:22:48
10	81	1.781	Eduardo Moutinho	Unidos da Expo	4	00:23:37
11	86	1.737	Miguel campo	Individuais	0	00:24:15
12	108	608	Paulo Silva	GA Super Estrelas	0	00:25:13
13	130	489	José Jacob	Amigos Vale do Silêncio	0	00:28:53
14	132	1.741	Paulo Nogueira	Individuais	0	00:29:13

Total dos Atletas 14

# 1ª Léguas da Portela

## Portela

domingo, 24 Maio, 2015

### Classificações

#### Principal

##### M50

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	2	353	Alexandre Soares	Odimarq	18	00:16:55
2	15	336	Joaquim Martins	Odimarq	16	00:18:51
3	20	335	José Silva	Odimarq	14	00:19:09
4	26	400	Jose Dias	GD Chelas	12	00:19:38
5	36	334	João Braz	Odimarq	10	00:20:12
6	38	399	Jose Serra	GD Chelas	8	00:20:19
7	41	1.584	Carlos Ribeiro	GD Casa da Moeda	7	00:20:43
8	43	375	Joaquim Azevedo	GD Chelas	6	00:20:49
9	48	367	Paulo Cardoso	GD Chelas	5	00:21:04
10	61	155	José Luis Torres	GD S. Domingos	4	00:21:47
11	65	100	Carlos Conceição	Coop. A Sacavenense	0	00:22:13
12	71	1.431	Vasco Gonçalves	CA Vale Figueira	0	00:22:43
13	92	397	Fernando Marques	GD Chelas	0	00:24:26
14	93	159	Orlando Gomes Silva	GD S. Domingos	0	00:24:31
15	115	1.726	Jorge Cordeiro	Menu de Atleta	0	00:25:40
16	116	2.008	joão Lopes	Individuais	0	00:25:54
17	118	393	Abilio Marques	GD Chelas	0	00:26:02
18	119	1.752	Paulo Cardoso	Corre Cardoso	0	00:26:16
19	120	368	Paulo Mendes	GD Chelas	0	00:26:35
20	137	396	Luis Marques	GD Chelas	0	00:30:44

Total dos Atletas 20

# 1ª Léguas da Portela

## Portela

domingo, 24 Maio, 2015

### Classificações

#### Principal

M55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	28	156	Herlander Martins	GD S. Domingos	18	00:19:41
2	35	553	Óscar Santos	CA Patameiras	16	00:20:11
3	51	395	Manuel Tavares	GD Chelas	14	00:21:17
4	57	157	Gonçalo Rebelo	GD S. Domingos	12	00:21:31
5	62	377	Joaquim Marinho	GD Chelas	10	00:21:48
6	74	110	Alfredo Sousa	Coop. A Sacavenense	8	00:22:54
7	77	1.294	Carlos Pereira	CA Vale Figueira	7	00:23:03
8	84	386	Abel Costa	GD Chelas	6	00:24:05
9	136	1.768	Luis Martins	Individuais	5	00:30:06
10	147	1.725	Ashin Chhagan	Baps Mandir	4	00:33:08

Total dos Atletas            **10**

# 1ª Léguas da Portela

## Portela

domingo, 24 Maio, 2015

### Classificações

#### Principal

M60

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	29	17	Fernando Fernandes	AD Leões Apelaçonenses	18	00:19:45
2	46	1.072	Carlos Caeiro	CA Vale Figueira	16	00:20:57
3	47	144	António Camacho	CA Vale Figueira	14	00:20:58
4	53	381	Jose Fernandes	GD Chelas	12	00:21:18
5	63	102	Vênancio Guerreiro	Coop. A Sacavenense	10	00:22:01
6	66	142	Vergilio Nascimento	CA Vale Figueira	8	00:22:22
7	68	1.988	Vitor Aguilar	Run 4 Fun	7	00:22:32
8	114	154	António Brito	GD S. Domingos	6	00:25:37
9	117	398	Fernando Paulo	GD Chelas	5	00:25:58
10	128	374	Jose Venancio	GD Chelas	4	00:28:20
11	143	1.748	Manuel Gomes	Individuais	0	00:31:34

Total dos Atletas                    **11**

# 1ª Léguas da Portela

## Portela

domingo, 24 Maio, 2015

### Classificações

#### Principal

##### M65

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	55	151	Fernando Guerreiro	GD S. Domingos	18	00:21:23
2	90	37	José Valério	ADC Catujal	16	00:24:23
3	102	736	Jeremias Ribeiro	Ingleses FC	14	00:24:49
4	109	1.734	Arnaldo Machado	Individuais	12	00:25:14
5	122	147	José Lindo	CA Vale Figueira	10	00:27:10
6	126	383	Leopoldino Marcelino	GD Chelas	8	00:28:08
7	144	384	Artur Marcelino	GD Chelas	7	00:32:12

Total dos Atletas 7

# 1ª Léguas da Portela

## Portela

domingo, 24 Maio, 2015

### Pontos das Equipas

N.º	Nome da Equipa	Pontos
12	GD Chelas	333
7	GD S. Domingos	250
6	CA Vale Figueira	186
0	Individuais	170
3	ADC Catujal	145
11	Odimarq	110
28	CA Patameiras	64
4	ACR Mealhada	40
44	UA Povoense	36
43	Ingleses FC	32
87	Quatro Patas	29
5	Coop. A Sacavenense	26
81	We Run Portugal	26
91	Portela Criquete	25
2	GA Super Estrelas	23
83	Corre Cardoso	20
85	Run Like Crazy	19
1	AD Leões Apelaçonenses	18
45	ASC Vale Grande	16
14	Açoreana Clube Banif	14
90	Boaventura	13
49	GD INE	10
53	CA Galinheiras	10
86	Unidos da Expo	9
25	GD Casa da Moeda	7
84	Os Corredores	7
89	Run 4 Fun	7
79	Correr Lisboa	6
80	100 Equipa	5
77	Baps Mandir	4
88	Ext S. Miguel Arcanjo	4

Total de equipas: 31