



# FEVA 2015

**Feira de Estilos de Vida Alternativos**

**30 e 31 de maio | 11:00>20:00**

**Parque da Cidade de Loures**

## Sábado, 30 de maio

### PARQUE DA CIDADE DE LOURES - Espaço relvado

- 11:30** Aula ginástica para crianças | Rita Matias - *Move Cool Dance*
- 15:00** Aula de pilates | *Move Cool Dance*
- 16:00** Aula de zumba | Mauro Policarpo
- 17:30** Aula de dança contemporânea para mães e filhas | Cláudia Carrilho - *Move Cool Dance*

### PALÁCIO MARQUESES DA PRAIA E MONFORTE

- 11:00>20:00** Mostra de artesanato, terapias e produtos biológicos | Consultas de diversas terapias
- 11:30>20:00** PALESTRAS SOBRE DIVERSAS TEMÁTICAS
- 11:30** Palestra "Aplicação de óleos essenciais dōTERRA" | João Sales
- 15:00** Palestra "Coaching - descubra o seu potencial" | Sónia Henriques e Susana Loures *Angels and Dreams*
- 16:00** Palestra "Harmonização energética de ambientes, corpo e alma" | Maria Sousa e Jorge Maia
- 17:00** Palestra "Terapia multidimensional - A cura pelo coração" | Cláudia Fidalgo - Trilho de Luz
- 18:00** Palestra "Faça as pazes com o seu passado e liberte-se para o futuro" | Sónia Henriques - *Angels and Dreams*
- 19:00** Palestra "As alternativas na adolescência - como direcioná-las!" | Mafalda Valverde

### ESPAÇOS EXTERIORES

- 14:00>18:00** Adoção de animais | Veterinário Municipal
- 11:00>18:00** Animação infantil

## Domingo, 31 de maio

### PARQUE DA CIDADE DE LOURES - Espaço relvado

- 11:30** Aula de yoga | Alexandra Martins
- 15:00** Aula sh'bam | Vivafit
- 16:00** Aula hip hop | Igor Afonso
- 17:30** Aula stretching | Vivafit

### PALÁCIO MARQUESES DA PRAIA E MONFORTE

- 11:00>20:00** Mostra de artesanato, terapias e produtos biológicos | Consultas de diversas terapias
- 15:00>20:00** PALESTRAS SOBRE DIVERSAS TEMÁTICAS
- 15:00** Palestra de cultura indígena "Os animais de poder: o curador, o guerreiro e o mestre" | Anna Luizza (ONAWA Mãe Terra)
- 16:00** Palestra "Sistema do Corpo Espelho - O Corpo é o espelho que reflete o que se passa na consciência" | Susana Barroco
- 17:00** Palestra "O amor enquanto expressão dos anjos" | Raquel Ramalho
- 18:00** Palestra "Quando meditar se torna tão natural como viver" | Marta Santos (Trevu Zen)
- 19:00** Encerramento "Vivendo a meditação ao som das taças tibetanas" | (Trevu Zen)

### ESPAÇOS EXTERIORES

- 14:00>18:00** Adoção de Animais | Veterinário Municipal
- 11:00>18:00** Animação Infantil



Telefone 211 151 509 | Correio eletrónico [turismo@cm-loures.pt](mailto:turismo@cm-loures.pt)

